



Meine Reise-Checkliste bei Ernährung über eine Sonde

Versorgungsmaterial

- Sondennahrung für die Anzahl Urlaubstage + 2-3 Tage zusätzlich
- Überleitgeräte
- Spritzen zum Spülen / für die Medikamentengabe ggf. Bolusgabe
- Bei Bedarf: Ernährungspumpe
- Bei Bedarf: Ladekabel für die Ernährungspumpe
- Bei Bedarf: Adapter für die Steckdose des Urlaubslandes
- Wassercontainer
- Verbandmaterial - ggf. etwas mehr mitnehmen durch vermehrtes Schwitzen
- Wasserdichtes Pflaster zum Schwimmen
- Bei Bedarf: Wechselsonde
- Bei Bedarf: Sondenersatzstücke (Klemme, Konnektor, Halteplatte)
- Bei Bedarf: Sondenrucksack
- Tischständer oder ggf. Kleiderbügel als Ersatz für den Infusionsständer
- notwendige Medikamente

Dokumente

- Sondenpass
- Medikamentenplan
- Ernährungsplan
- Notfallkontakinformationen zu Hause
- Kontaktdaten lokaler medizinischer Einrichtungen
- Bei Flugreisen: ärztliche Bescheinigung für den Zoll / die Flughafenkontrolle, ggf. auch in mehreren Sprachen

zusätzlich....

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

