

EINFACH GUT VERSORGT

Das Sondennahrungssortiment für Erwachsene – Typanalysen

Information für medizinisches Fachpersonal



DAS SONDENNAHRUNGSSORTIMENT FÜR ERWACHSENE – TYPANALYSEN

Für eventuelle Druckfehler wird keine Haftung übernommen.



NUTRICIA. DER EXPERTE AN IHRER SEITE

Sehr geehrte Leser:innen,

weil wir denken, dass jeder Mensch das Recht auf die bestmögliche Ernährungstherapie hat, setzen wir uns bei Nutricia seit mehr als 100 Jahren als Vorreiter rund um das Thema Trink- und Sondennahrung für Patient:innen in der medizinischen Ernährung ein.

Wir tun dies mit einem großen Erfahrungsschatz, mit einzigartigen Nahrungs- und Applikationstechnik-Produkten, mit Serviceleistungen, die weit über das Übliche hinaus gehen und mit viel Gespür für die ganz persönlichen Bedürfnisse der Patient:innen.

Nutricia bietet den Menschen, die auf Sondennahrung angewiesen sind, eine umfangreiche Auswahl an Sondennahrungen unter dem Namen Nutrison® an.

Angepasst an die Vielzahl unterschiedlicher Bedarfs-situationen, steht deshalb ein breites Produktsortiment an Sondennahrungen zur Verfügung, das eine einfache Umsetzung individueller Ernährungskonzepte ermöglicht.

Wir hoffen, dass Ihnen die folgenden Informationen helfen, die Nutrison® Sondennahrung von Nutricia erfolgreich einzusetzen.

Ihr Nutricia Team



INHALTSVERZEICHNIS

Erläuterungen Piktogramme und Definitionen

6

SONDENNAHRUNG

Einfaches und sicheres Handling mit dem bewährten SmartPack	8
Rezeptur und Inhaltsstoffe	9–11
Entscheidungsbaum	12–13
Indikationen	14–15

Normokalorische Sondennahrung

Nutrison® Multi Fibre	17
Nutrison®	18

Hochkalorische Sondennahrung

Nutrison® Energy Multi Fibre	19
Nutrison® Energy	20

Eiweißreiche Sondennahrung

Nutrison® Protein Advance	22–23
Nutrison® Protein Plus Multi Fibre	25
Nutrison® Protein Plus	26

Milcheiweißfreie Sondennahrung

Nutrison® Soya Multi Fibre	27
Nutrison® Soya	28

Sondennahrung für besonderen Ernährungsbedarf

Nutrison® advanced Dison	30–31
Nutrison® advanced Cubison	32–33
Nutrison® Concentrated	34–35
Nutrison® advanced Peptisorb	36
Nutrison® Peptisorb Plus HEHP	37

TYPANALYSEN UND ZUTATEN

Typanalysen Nutrison®	40-43
Zutaten Nutrison®	44-46
Verordnungsfähigkeit	47
Anwendungshinweise	48

HANDHABUNG SONDENNAHRUNG

Durchführung mit EnPlus-Anschluss	50
Durchführung mit Weithals-Anschluss	51
Durchführung mit Bolus-Applikation	52
Einfach wiederbefüllbar – zusätzliche Wassergabe per SmartPack	53

BEDARFSANALYSEN SONDENERNÄHRUNG FÜR ERWACHSENE

Energiebedarf	54-55
Proteinbedarf	56
Flüssigkeitsbedarf	57

INFORMATIONEN APPLIKATIONSTECHNIK/BESTELLINFORMATION

Flocare® Applikationstechnik	60-61
Bestellinformationen Sondennahrung	62
Produktverzeichnis Sondennahrung	63
Onlineservice	64
Kontakt	65

Nutrison® Sondennahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Patient:innen mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. mit krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

ERLÄUTERUNGEN PIKTOGRAMME UND DEFINITIONEN



kcal/ml
hochkalorisch



kcal/ml
normokalorisch



Wassergehalt H₂O/ 100 ml



Eiweißreich
(mindestens 20 En% Eiweiß)



enthält die essentiellen Omega-3-Fettsäuren
Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA)



pflanzen-dominierte
p4-Proteinmischung



milch-dominierte
p4-Proteinmischung



mit Ballaststoffen



ballaststofffrei



mf6-Ballaststoffmischung



Empfehlung zur Mindest-Sondengröße bei Schwerkraftapplikation,
um eine Flussrate von 100 ml/h zu gewährleisten



Klinikprodukt –
nicht verordnungsfähig

Laktosefrei^{1,2}
≤ 0,1 g Laktose/100 g oder ml
verzehrfertiges Lebensmittel

Laktosearm^{1,2}
> 0,1 und ≤ 1 g Laktose/100 g oder ml
verzehrfertiges Lebensmittel

Glutenfrei³
< 20 mg Gluten/kg

¹ Lebensmittelchemische Gesellschaft, Fachgruppe in der Gesellschaft Deutscher Chemiker, Arbeitsgruppe Fragen der Ernährung und AG Milch und Milchprodukte, Positionspapier zu den Angaben „laktosefrei“ und „galaktosefrei“ (2017)

² Valentini, L et al. (2013). Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM). DGEM-Terminologie in der Klinischen Ernährung. Aktuelle Ernährungsmedizin 2013, 38, 97-111.

³ Kommission der europäischen Gemeinschaft, Verordnung (EG) Nr. 41/2009 der Kommission vom 20. Januar 2009, Zusammensetzung und Kennzeichnung von Lebensmitteln, die für Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit geeignet sind



SONDENNAHRUNG

EINFACHES UND SICHERES HANDLING MIT DEM BEWÄHRTEN SMARTPACK

Gemeinsam mit Patient:innen, Angehörigen, Pflegekräften und Ärzt:innen entwickelt.

EINFACH PLATZIERBAR

durch extra große
Aufhängung

EINFACHE HANDHABUNG

durch griffiges und standfestes
Design inkl. Füllmengenanzeige

EINFACH WIEDERBEFÜLLBAR

zur Flüssigkeitsgabe,
kein zusätzlicher Container notwendig**

EINFACH UMWELT- FREUNDLICHER

als herkömmliche
Sondennahrungsflaschen*

EINFACH UNTERSCHIEDBAR

durch Farbkodierung
und übersichtliches Etikett

EINFACHE KONNEKTIVITÄT UND SICHERHEIT

durch ENPlus Anschluss



**Jetzt selbst überzeugen und Ihr
kostenfreies Nutrison® Muster bestellen!**
Über unsere Außendienstmitarbeitenden oder
online: www.nutricia.cc/nutrison

* Weniger Wasserverbrauch (85 %) und geringerer CO₂-Ausstoß (21 %) im Produktionsprozess, verglichen mit herkömmlichen Sondennahrungsflaschen. Außerdem wiederbefüllbar, wodurch Abfälle durch zusätzliche Container für die Flüssigkeitsgabe entfallen.

** Der SmartPack kann einfach mit Wasser ausgespült und anschließend zur Flüssigkeitsgabe wiederbefüllt werden. Die Verwendung von zusätzlichen Containern entfällt somit. Die mikrobiologische Unbedenklichkeit der Wiederbefüllung mit Wasser wurde vom unabhängigen Institut Eurofins CLF Specialised Nutrition Testing Services GmbH bestätigt. Eine Anleitung zur Wiederbefüllung finden Sie unter www.nutricia.cc/wiederbefuellen

SCHON GEWUSST? NUTRISON® ENTHÄLT VIELE ZUTATEN NATÜRLICHEN URSPRUNGS



Lösliche und unlösliche Ballaststoffe



Proteine aus Milch, Soja**, Erbsen



Rapsöl, Sonnenblumenöl und Fischöl*



Kohlenhydrate aus Mais**



Karotinoide aus Soja**



Wasser



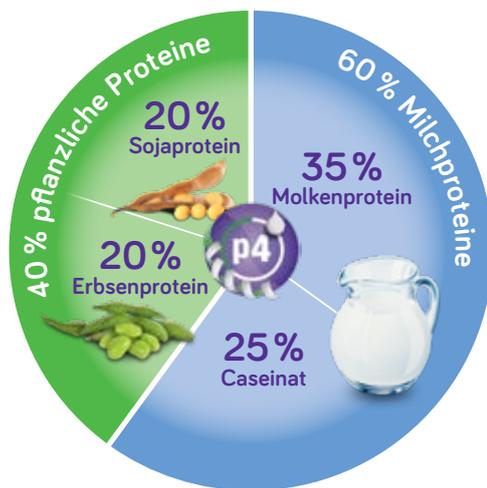
Hinweis: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind separat zugesetzt (gemäß gesetzlicher Anforderungen)

* liefert die essentiellen Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA)

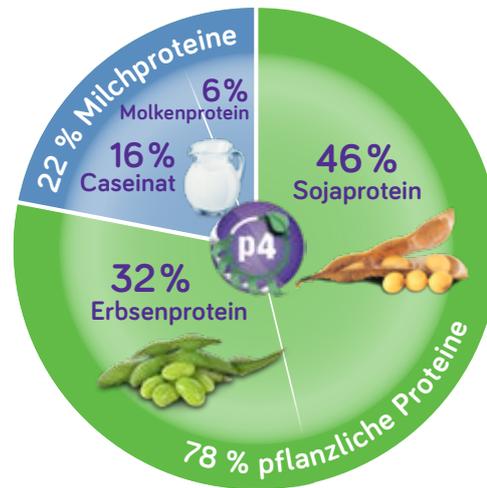
** gentechnisch nicht verändert; stammt nicht aus Regenwald-Anbaugebieten

SCHNELLERE MAGENENTLEERUNG DURCH UNSERE NICHT-KOAGULIERENDEN P4 PROTEINMISCHUNGEN:

Unterschiedliche Proteinquellen zeigen ein unterschiedliches Koagulationsverhalten im sauren Magenmilieu. Deshalb stimmen wir die pflanzlichen und tierischen Proteinquellen der in Nutrison® enthaltenen p4-Proteinmischungen perfekt aufeinander ab.



Unsere milch-dominierte Proteinmischung



Unsere pflanzen-dominierte Proteinmischung der neuen Generation

Das Ergebnis: Der Koagulationstest bestätigt, dass beide Proteinmischungen nicht koagulieren^{1,2} und so eine schnellere Magenentleerung unterstützen.^{3,4}

NUTRISON® mit Soja-, Erbsen-, Casein-, und Molkenprotein



Casein-basierte Sondennahrung



Schon gewusst?

Unsere neue Generation der Sondennahrung mit der pflanzen-dominierten p4-Proteinmischung erfüllt die neuesten Empfehlungen der Ernährungsgesellschaften hin zu einer vermehrt pflanzlichen Ernährung. Und das bei gewohnt hoher Proteinqualität mit einem PDCAAS von 1*.



* PDCAAS steht für Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score und ist eine von FAO (Food and Agriculture Organisation) und WHO (Weltgesundheitsorganisation) anerkannte Methode, um die Proteinqualität anhand des Aminosäure-Indices (gemessen am Gehalt der essentiellen Aminosäuren) sowie der Verdaulichkeit zu bewerten. Eine Proteinquelle mit einem PDCAAS von 1 wird als hochwertig angesehen.

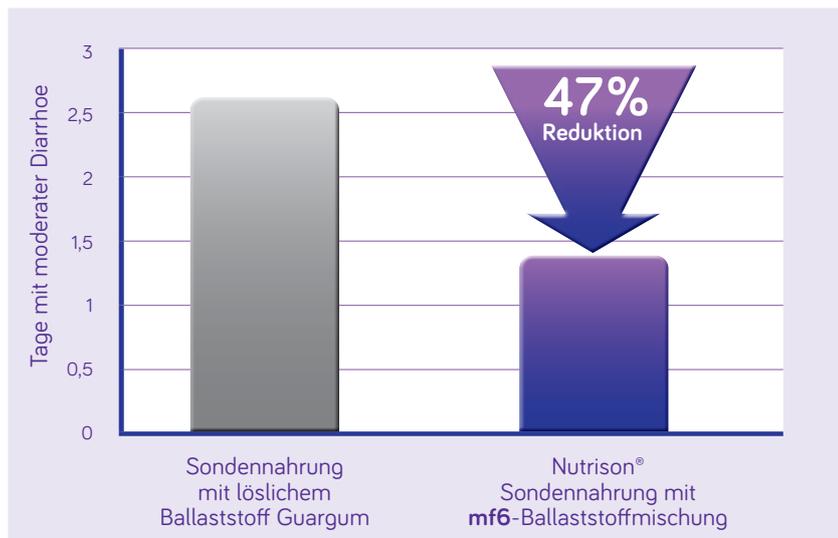
1 Van den Braak CCM et al. Clinical Nutrition (2012), <http://dx.doi.org/10.4116/j.clnu.2012.11.016>. A novel protein mixture containing vegetable protein renders enteral products non-coagulating after in vitro gastric digestion. 2 Reformulated protein blend and Nutrison Core range are non-coagulating. Results of in-vitro coagulation experiments. Data on file. 3 Kuyumcu S et al. A Noncoagulating Enteral Formula Can Empty Faster From the Stomach: A Double-Blind, Randomized Crossover Trial Using Magnetic Resonance Imaging. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2014 Apr 3. 4 Goelen et al. Effect of protein composition of enteral formula on gastric content volume during continuous feeding: A randomized controlled crossover study in healthy adults, Clinical Nutrition 40 (2021) 2663-2672.

UNTERSTÜTZUNG DER VERDAUUNG DURCH UNSERE BEWÄHRTE MF6-BALLASTSTOFFMISCHUNG

mf6 ist eine einzigartige Mischung aus 3 löslichen und 3 unlöslichen Ballaststoffen zur Unterstützung der Verdauung sowie zum Aufbau und Erhalt der natürlichen Darm-Mikrobiota.⁵⁻⁹



Studien belegen die Reduktion der Tage mit moderater Diarrhoe um 47 % durch unsere Ballaststoffmischung.⁵



WEITERE VORTEILE DER MF6-BALLASTSTOFFMISCHUNG:

- Bessere Darmpassage⁶
- Reduzierte Obstipation⁷
- Weniger Blähungen⁶
- Fördert das Wachstum positiver Bifidobakterien⁸
- Erhöhte SCFA-Produktion⁹

* CFA steht für short chain fatty acids (kurzkettige Fettsäuren)

⁵ Wierdsma NJ et al. Comparison of two tube feeding formulas enriched with guar gum or mixed dietary fibres. Ned Tijdschr Dietisten 2001; ⁶ Silk DBA et al. The effect of polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. Clin Nutr 2001;20:49-58. ⁷ Trier E et al. Effects of multifibre supplemented paediatric enteral feed on gastrointestinal function. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1999;28:595. ⁸ Guimber D et al. A specific multi-fibre mixture in paediatric enteral nutrition is well tolerated and increases bifidobacteria. Poster presentation at ESPGHAN 2007. ⁹ Schneider SM et al. Effects of total enteral nutrition supplemented with a multi-fibre mix on faecal short chain fatty acids and microbiota. Clin Nutr 2006;25:82.90.

ENTSCHEIDUNGSBAUM

Auswahl Sondennahrung bei Erwachsenen

Verdauungs- / Resorptionsleistung der Patientin / des Patienten

Normal

Stoffwechsellage der Patientin / des Patienten

Normal

Energiebedarf

Normal

Erhöht

Ballaststoff-
unverträglichkeit

Erhöhter
Eiweißbedarf

Milcheiweiß-
unverträglichkeit



Nutrison®
Multi Fibre
Seite 17



Nutrison® Energy
Multi Fibre
Seite 19



Nutrison®
Seite 18



Nutrison® Energy
Seite 20



Nutrison® Protein
Advance¹
Seite 23



Nutrison® Protein Plus
Seite 26



Nutrison® Protein
Plus Multi Fibre
Seite 25



Nutrison® adv.
Cubison
Seite 33



Nutrison® Soya
Seite 28



Nutrison® Soya
Multi Fibre
Seite 27

¹ Nur in der Klinik erhältlich

Eingeschränkt

Besonderer Bedarf

Gestörte
Glukose-
toleranz



Nutrison® adv.
Dison
Seite 31

Wund-
heilungs-
störungen



Nutrison® adv.
Cubison
Seite 33

Nieren-
insuffizienz
(Dialyse)



Nutrison®
Concentrated
Seite 35

Malassimilation



Nutrison® adv.
Peptisorb
Seite 36



Nutrison® Peptisorb
Plus HEHP
Seite 37

INDIKATIONS- ÜBERSICHT

Nutrison® Sondennahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Patient:innen mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. mit krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

	Seite 17	Seite 18	Seite 19	Seite 20
	NUTRISON® Multi Fibre	NUTRISON®	NUTRISON® Energy Multi Fibre	NUTRISON® Energy
Krankheitsbed. Mangelernährung, v.a. bei:				
Normaler Energiebedarf	●	●		
Erhöhter Energiebedarf			●	●
Niedriger Energiebedarf				
Kritisch Kranke Intensivpatient:innen				
Blutzuckerschwankungen	●			
Dialyse (elektrolytreduziert)				
Erhöhter Eiweißbedarf				
Eiweißrestriktion				
Fettverwertungsstörungen				
Malassimilationssyndrom				
Wundheilungsstörungen				
Besondere Hinweise				
Ballaststoffunverträglichkeit	✗	●	✗	●
Elektrolytrestriktion				
Flüssigkeitsrestriktion			●	●
Hereditäre Fruktoseintoleranz				
Laktoseintoleranz ($\leq 0,1$ g Laktose/100g) ¹	●	●	●	●
Milcheiweißunverträglichkeit	✗	✗	✗	✗
Zöliakie, Sprue (glutenfrei)	●	●	●	●
Galaktosämie	✗	✗	✗	✗

● besonders geeignet ○ bedingt geeignet ✗ nicht geeignet

Der Einsatz aller Sondennahrungen sollte in Absprache mit Arzt/Ärztin/Apotheker:in erfolgen.

Seite 23	Seite 25	Seite 26	Seite 27	Seite 28	Seite 31	Seite 33	Seite 35	Seite 36	Seite 37
NUTRISON® Protein Advance	NUTRISON® Protein Plus Multi Fibre	NUTRISON® Protein Plus	NUTRISON® Soya Multi Fibre	NUTRISON® Soya	NUTRISON® advanced Diason	NUTRISON® advanced Cubison	NUTRISON® Concentrated	NUTRISON® advanced Peptisorb	NUTRISON® Peptisorb Plus HEHP
			●	●	●	●		●	
●							●		●
	●	●							
●	●	●				×			
					●			○	
							●		
●	●	●				●	●		●
×	×	×				×	×		×
									●
								●	●
	●	●				●			
×	×	●	×	●	×	×	●	●	●
							●		
							●		
					×				
●	●	●	●	●	●	●	●	○	●
×	×	×	●	●	●	×	×	○	○
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
×	×	×	●	●	●	×	×	×	×

1 Lebensmittelchemische Gesellschaft, Fachgruppe in der Gesellschaft Deutscher Chemiker, Arbeitsgruppe Fragen der Ernährung und AG Milch und Milchprodukte, Positionspapier zu den Angaben „laktosefrei“ und „galaktosefrei“ (2017)



NUTRISON®

NORMO- UND HOCHKALORISCHE SONDENNAHRUNG

Nutrison® Sondennahrung gibt es in normo- und hochkalorischen Varianten, um eine individuelle Anpassung des Ernährungsregimes an den Energie- und Flüssigkeitsbedarf der Patient:innen zu ermöglichen.



Produktmerkmale

- nicht koagulierende, pflanzen-dominierte p4-Proteinmischung
- mf6-Ballaststoffmischung
- Mikronährstoffgehalt in 1.500 kcal gemäß ESPEN-Empfehlungen
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- funktionsfähigem Gastrointestinaltrakt, z.B. Kau- und Schluckstörungen, Apallisches Syndrom
- normalem Energiebedarf



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	103/433
Fett	g	3,9
Kohlenhydrate	g	12,3
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	4,0
Salz	g	0,22
Wasser	g	84

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 40

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
34 En%	47 En%	3 En%	16 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fischöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Sojaprotein, Erbsenprotein, Casein, Molkenprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm

Kontraindikation

Nutrison® Multi Fibre darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, für Patient:innen mit Galaktosämie oder Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h.
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	696374	196374	14132248
	500 ml			14132260
SmartPack	8x 1.000 ml	696325	196325	14132225
	1.000 ml			14132231

Bestellinformation siehe Seite 62



NUTRISON® 1000 ml

verordnungsfähig

Wichtiger Hinweis: Alle untenstehenden Angaben gelten für Nutrison® 1000 ml. 500 ml basiert bis auf Weiteres auf der bisherigen Rezeptur. Alle Details finden Sie hier: www.nutricia.cc/nutrison-500ml

Produktmerkmale

- nicht koagulierende, pflanzen-dominierte p4-Proteinmischung
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- Mikronährstoffgehalt in 1.500 kcal gemäß ESPEN-Empfehlungen
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- funktionsfähigem Gastrointestinaltrakt, z.B. Kau- und Schluckstörungen, Apallisches Syndrom
- normalem Energiebedarf
- Kontraindikation für Ballaststoffe



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	100/420
Fett	g	3,9
Kohlenhydrate	g	12,4
Ballaststoffe	g	0
Eiweiß	g	4,0
Salz	g	0,23
Wasser	g	85

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 40

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
35 En%	49 En%	0 En%	16 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fischöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Sojaprotein, Erbsenprotein, Casein, Molkenprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren oder für Patient:innen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632055	132055	14132202
	500 ml			14132219
SmartPack	8x 1.000 ml	696491	196491	14132188
	1.000 ml			14132194

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- nicht koagulierende, pflanzen-dominierte p4-Proteinmischung
- mf6-Ballaststoffmischung
- Mikronährstoffgehalt in 1.500 kcal gemäß ESPEN-Empfehlungen
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/ Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- funktionsfähigem Gastrointestinaltrakt, z.B. Kau- und Schluckstörungen, Apallisches Syndrom
- hohem Energiebedarf
- Flüssigkeitsrestriktion



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	153/643
Fett	g	5,8
Kohlenhydrate	g	18,4
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	6,0
Salz	g	0,34
Wasser	g	76

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 40

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
34 En%	48 En%	2 En%	16 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fischöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin, Glukosesirup
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Sojaprotein, Erbsenprotein, Casein, Molkenprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei

Kontraindikation

Nutrison® Energy Multi Fibre darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, für Patient:innen mit Galaktosämie oder Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	696352	196352	14132366
	500 ml			14132372
SmartPack	8x 1.000 ml	696326	196326	14132337
	1.000 ml			14132343

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- nicht koagulierende, pflanzen-dominierte p4-Proteinmischung
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- Mikronährstoffgehalt in 1.500 kcal gemäß ESPEN-Empfehlungen
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- funktionsfähigem Gastrointestinaltrakt, z.B. Kau- und Schluckstörungen, Apallisches Syndrom
- hohem Energiebedarf
- Flüssigkeitsrestriktion
- Kontraindikation für Ballaststoffe



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	150/630
Fett	g	5,8
Kohlenhydrate	g	18,5
Ballaststoffe	g	0
Eiweiß	g	6,0
Salz	g	0,34
Wasser	g	78

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 40

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
35 En%	49 En%	0 En%	16 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fischöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Sojaprotein, Erbsenprotein, Casein, Molkenprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® Energy darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren oder für Patient:innen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Bei Kindern ab 3 Jahren nur unter besonderer Vorsicht und unter regelmäßiger ärztlicher Kontrolle verwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	696372	196372	14132314
	500 ml			14132320
SmartPack	8x 1.000 ml	696334	196334	14132277
	1.000 ml			14132283

Bestellinformation siehe Seite 62





NUTRISON®

EIWEISSREICHE UND MILCHEIWEISSFREIE SONDENNAHRUNG

Während Krankheiten mit einem hohen Eiweißbedarf einhergehen, können Allergien oder gastrointestinale Unverträglichkeiten eine Milcheiweißkarenz erforderlich machen. Nutrison® bietet für die unterschiedlichen Eiweißbedarfe jeweils spezielle Produkte, um die betroffenen Patient:innen optimal ernähren zu können.



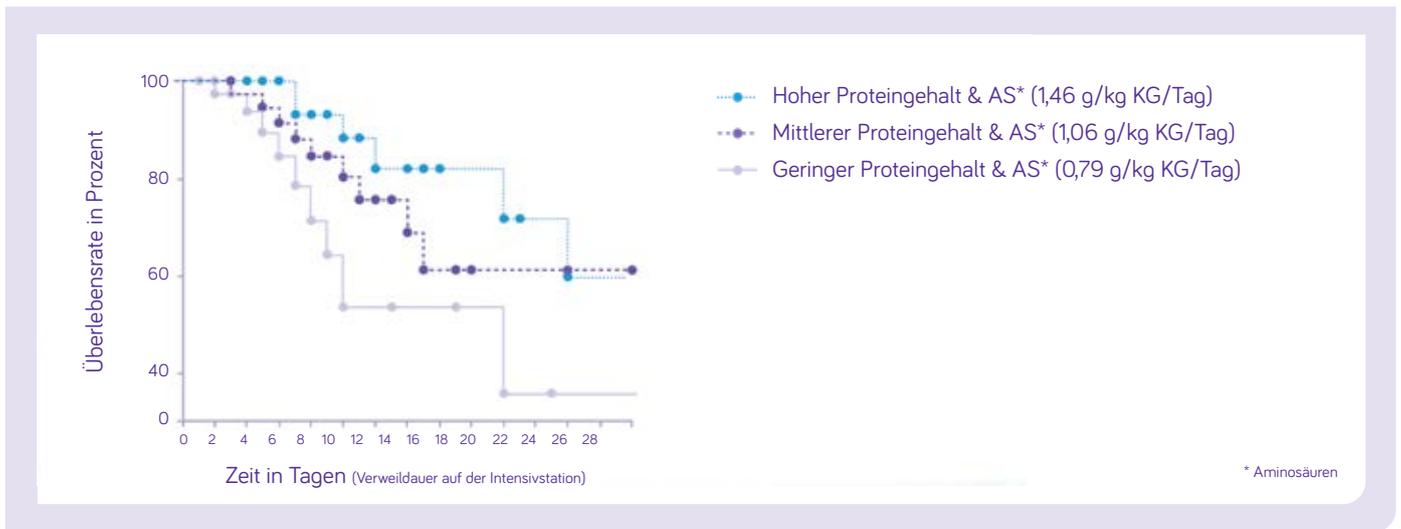
NUTRISON® PROTEIN ADVANCE

ERNÄHRUNG IST MEHR ALS NUR KALORIEN

Studienergebnisse bei kritisch kranken Patient:innen verdeutlichen:^{1,2}

- Werden nur die Energieziele erreicht, verbessert sich die Überlebensrate nicht
- Bei Erreichen von Protein- und Energiezielen sinkt die Mortalitätsrate signifikant

Eine höhere Proteinzufuhr erhöht die Überlebensrate¹



Bei kritisch kranken Patient:innen führt die Aufnahme von 1,2–1,5 g/kg KG/Tag Protein zu besseren klinischen Outcomes.^{1,2}

Nutrison® Protein Advance ist eine Sondennahrung speziell für kritisch kranke Patient:innen, mit der die Protein- und Energieziele erreicht werden können.

Beispiel eines Intensivpatienten¹

Patient 75 kg
BMI < 30

1,5 g Eiweiß x 75 kg =
112,5 g Eiweißbedarf/Tag

25 kcal x 75 kg =
1.875 kcal Energiebedarf/Tag



Optimale Zusammensetzung

1.500 ml Nutrison® Protein Advance liefern:

24 En% Protein

112,5 g Eiweiß

1.920 kcal

¹ Allingstrup MJ, Esmailzadeh N, Wilkens Knudsen A et al. Provision of protein and energy in relation to measured requirements in intensive care patients. Clin Nutr. 2012 Aug;31(4):462-8. Epub 2011 Dec 29. ² Weijs PJ, Stapel SN, de Groot SD et al. Optimal protein and energy nutrition decreases mortality in mechanically ventilated, critically ill patients: a prospective observational cohort study. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2012 Jan;36(1):60-8. Epub 2011 Dec 13.

Produktmerkmale

- nicht koagulierende, milch-dominierte p4-Proteinmischung
- mf6-Ballaststoffmischung
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/ Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden



Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- metabolischem Stress, z.B. kritisch Kranke und postoperative Intensivpatient:innen



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Phys. Brennwert/Energie	kcal/kJ	128/540
Fett	g	3,7
Kohlenhydrate	g	15,4
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	7,5
Salz	g	0,20
Wasser	g	79

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 41

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
26 En%	48 En%	2 En%	24 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fisch-, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Molkenprotein, Casein, Erbsenprotein, Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm

Kontraindikation

Nutrison® Protein Advance darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Es ist nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Galaktosämie oder für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Protein Advance ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, "aseptische Handhabung"): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	656330	156330	16222091

Bestellinformation siehe Seite 62



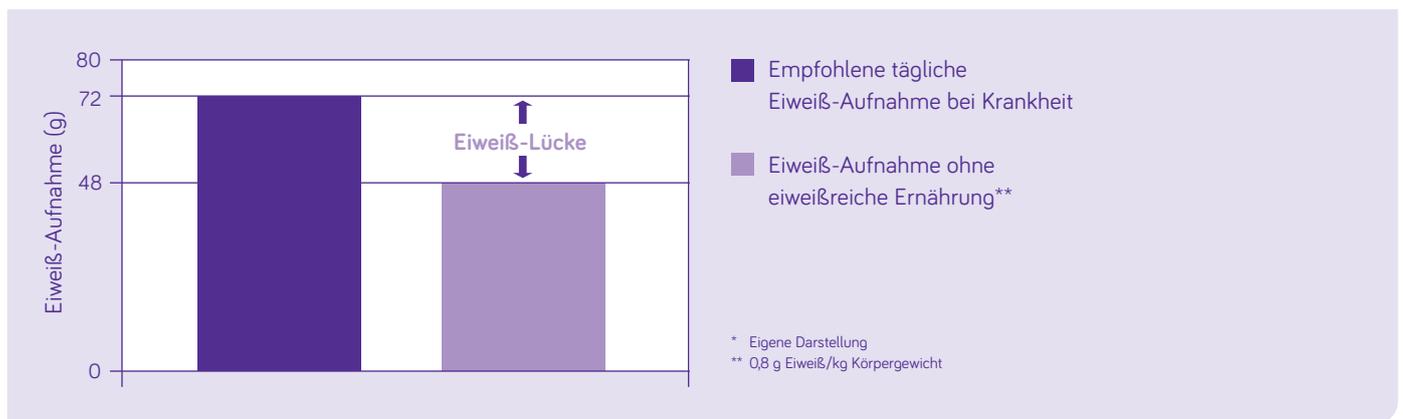
NUTRISON® PROTEIN PLUS (MULTI FIBRE)

ENTDECKEN SIE DIE VORTEILE VON MEHR EIWEISS.

Der Bedarf an Eiweiß ist bei gesunden und kranken Menschen unterschiedlich hoch:

- Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt gesunden Erwachsenen bis 65 Jahren die Aufnahme von **0,8 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht täglich**, für einen gesunden älteren Menschen ab 65 Jahren formuliert sie einen Schätzwert von 1,0 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht täglich.¹
- Abhängig von der Art der Erkrankung kann der Eiweißbedarf erhöht sein und **1,2–1,5 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht pro Tag betragen**²

Die Eiweiß-Lücke bei Krankheit*



Beispiel: Patient mit 60 kg Körpergewicht und erhöhtem Eiweißbedarf von 1,2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag.
→ Gesamteiweißbedarf beträgt **72 g Eiweiß pro Tag**.

Nutrison® Protein Plus (Multi Fibre) liefert bei einer Menge von 1.500 kcal **74 g Eiweiß**.



Der Einsatz der eiweißreichen Sonden-nahrung **Nutrison® Protein Plus (Multi Fibre)** mit 20 En% Eiweiß kann helfen, einen Eiweißmangel zu beheben.

¹ Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Empfohlene Zufuhr für Protein, Stand der Ableitung: 2017. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/protein/> (abgerufen am 08.05.2024)
² Böhles H-J et al: Aminosäuren... Aktual ErnährMed 2007; 32, Supplement 1: S13-S17.

Produktmerkmale

- nicht koagulierende, milch-dominierte p4-Proteinmischung
- mf6-Ballaststoffmischung
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden
- bereits 1.280 kcal decken den normalen Tagesbedarf an Nährstoffen

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- hohem Eiweißbedarf, z.B. Verbrennungen, nach chirurgischen Eingriffen
- Proteinmangelzuständen



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	128/535
Fett	g	4,9
Kohlenhydrate	g	14,1
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	6,3
Salz	g	0,28
Wasser	g	80

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 41

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
34 En%	44 En%	2 En%	20 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fisch-, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Molkenprotein, Casein, Erbsenprotein, Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm

Kontraindikation

Nutrison® Protein Plus Multi Fibre darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Galaktosämie oder für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Protein Plus Multi Fibre ist bei Kindern von 1-6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, "aseptische Handhabung"): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632391	132391	14132509
	500 ml			14132515
SmartPack	8x 1.000 ml	632382	132382	14132478
	1.000 ml			14132484

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- nicht koagulierende, milch-dominierte p4-Proteinmischung
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden
- bereits 1.250 kcal decken den normalen Tagesbedarf an Nährstoffen

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patientinnen mit

- hohem Eiweißbedarf, z.B. Verbrennungen, nach chirurgischen Eingriffen
- Proteinmangelzuständen
- Kontraindikation für Ballaststoffe



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	125/525
Fett	g	4,9
Kohlenhydrate	g	14,2
Ballaststoffe	g	< 0,1
Eiweiß	g	6,3
Salz	g	0,28
Wasser	g	81

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 41

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
35 En%	45 En%	0 En%	20 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fisch-, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Molkenprotein, Casein, Erbsenprotein, Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® Protein Plus darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patientinnen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Protein Plus ist bei Kindern von 1-6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632386	132386	14132455
	500 ml			14132461
SmartPack	8x 1.000 ml	632384	132384	14132432
	1.000 ml			14132449

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- mf6-Ballaststoffmischung
- vegetarisch
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- Kuhmilcheiweiß-Allergie oder Laktoseintoleranz
- Symptomen gastrointestinaler Unverträglichkeit (z.B. Diarrhoe) ohne klare Ursache
- normalem Energiebedarf



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	103/430
Fett	g	3,9
Kohlenhydrate	g	12,3
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	4,0
Salz	g	0,25
Wasser	g	84

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 42

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
34 En%	47 En%	3 En%	16 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Rapsöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- milcheiweißfrei

Kontraindikation

Nutrison® Soya Multi Fibre darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Soya Multi Fibre ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	8x 1.000 ml	632374	132374	14132627
	1.000 ml			14132633

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- vegetarisch
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patientinnen mit

- Kuhmilcheiweiß-Allergie oder Laktoseintoleranz
- Symptomen gastrointestinaler Unverträglichkeit (z.B. Diarrhoe) ohne klare Ursache
- Kontraindikation für Ballaststoffe
- normalem Energiebedarf



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	100/420
Fett	g	3,9
Kohlenhydrate	g	12,3
Ballaststoffe	g	0,0
Eiweiß	g	4,0
Salz	g	0,25
Wasser	g	85

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 42

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
35 En%	49 En%	0 En%	16 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sonnenblumen-, Rapsöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- milcheiweißfrei
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® Soya darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Soya ist bei Kindern von 1-6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	8x 1.000 ml	632283	132283	14132573
	1.000 ml			14132596

Bestellinformation siehe Seite 62





NUTRISON®

SONDENNAHRUNG FÜR BESONDEREN ERNÄHRUNGSBEDARF

Für Patientinnen mit besonderem Ernährungsbedarf, z.B. bei Malassimilationssyndrom oder Niereninsuffizienz, bietet Nutrison® Produkte an, die dieser besonderen Ernährungssituation gerecht werden.



NUTRISON® ADVANCED DIASON

WENN DER STOFFWECHSEL BESONDERE ANSPRÜCHE STELLT

Mangelernährte Patient:innen können unter Blutzuckerschwankungen leiden. Ziel der enteralen Ernährungstherapie ist, bei diesen Betroffenen neben der Verbesserung des Ernährungszustands zusätzlich die Optimierung des Blutzuckerlaufes.

Ein langsamer postprandialer Blutzuckeranstieg und die Vermeidung von Blutzuckerspitzen können das Risiko von Akutkomplikationen und Folgeschäden bei Diabetikern mindern.¹

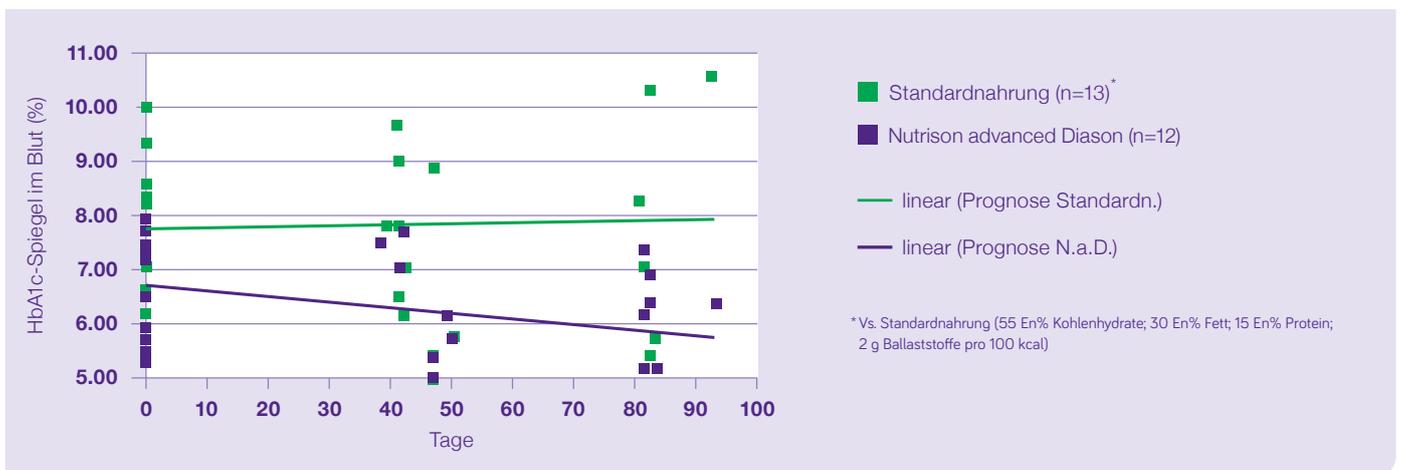
Die Sondennahrung Nutrison® advanced Diason kann durch ihre spezielle Zusammensetzung einen Beitrag zu einem guten Blutzuckerprofil leisten.

- **Niedriger glykämischer Index: für eine bessere Steuerung unerwünschter Blutzuckerschwankungen^{2,3}**
- **Signifikant niedrigere postprandiale Blutzuckerwerte mit Nutrison® advanced Diason zu Beginn der Nahrungsgabe und nach 12 Wochen^{2,3}**



**Nutrison®
advanced Diason:**
Senkung der HbA1c-
Werte um 10 % nach
12 Wochen³

Bessere Senkung von HbA1c-Werten nach 12 Wochen, verglichen mit Standardnahrung (p = 0.034)*³



¹ Elia M et al: Enteral nutritional support and use of diabetes-specific formulas for patients with diabetes: a systematic review and meta-analysis. Diabetes Care 2005; 28(9): 2267 - 2279. ² Hofman Z et al: Diabetes specific tube feed results in improved glycaemic and triglyceridaemic control during 6h continuous feeding in diabetes patients. ESPEN (Eur J Clin Nutr Metab) 2007; 2: 44 - 50. ³ Vaisman N et al: Tube feeding with a diabetes-specific feed for 12 weeks improves glycaemic control in type 2 diabetes patients. Clin Nutr Suppl 2009;(28):549.

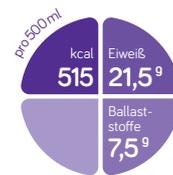
Produktmerkmale

- mf6-Ballaststoffmischung
- Kohlenhydrate auf Basis von Tapiokastärke und Fruktose
- reich an einfach ungesättigten Fettsäuren und Antioxidantien
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- Blutzuckerschwankungen



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	103/435
Fett	g	4,2
Kohlenhydrate	g	11,3
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	4,3
Salz	g	0,25
Wasser	g	84

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 42

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
37 En%	43 En%	3 En%	17 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Rapsöl
Kohlenhydrate:	Tapiokastärke, Fruktose
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- milcheiweißfrei

Kontraindikation

Nutrison® advanced Diason darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Fruktosämie oder für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® advanced Diason ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h.
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632214	132214	14132828
	500 ml			14132840

Bestellinformation siehe Seite 62



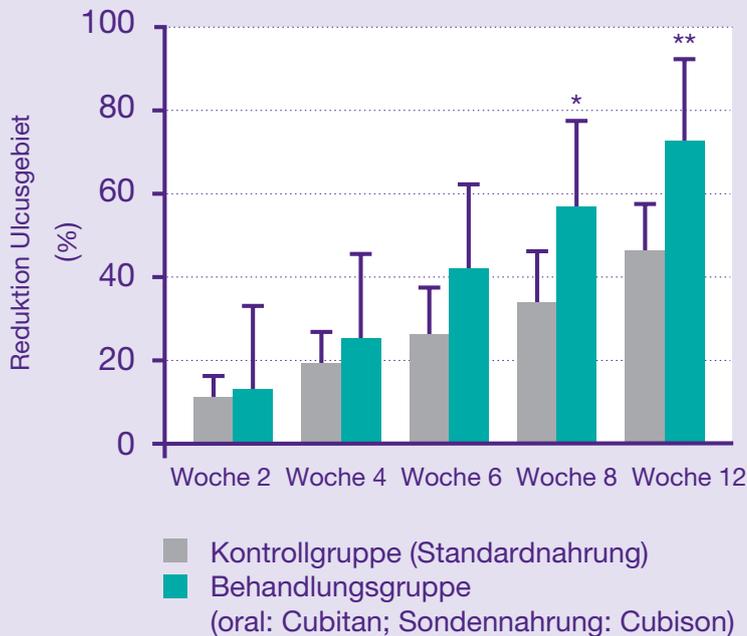
WUNDHEILUNG GEZIELT FÖRDERN

Wundheilungsstörungen treten bei mangelernährten Patient:innen häufiger auf.¹

Eine gezielte Ernährungstherapie kann die Wundheilung beschleunigen² und Folgen wie erhöhtes Infektrisiko reduzieren.³

- **Nutrison® advanced Cubison ist durch seine Zusammensetzung besonders für Patient:innen mit Wundheilungsstörungen geeignet.**
- **Hoher Proteinanteil** zum Ausgleich von Verlusten aus der Wundexsudation
- **Arginin** zur Stimulation der Gewebeneubildung⁴
- **Zink, Antioxidantien** zur Verbesserung der Kollagensynthese⁴

Signifikante Reduktion der Wundgröße bereits nach 8 Wochen⁵



**Nutrison®
advanced Cubison:**
Bereits nach 8 Wochen
signifikante Verringerung
der Druckgeschwürgröße
um 24%.⁵

¹ Breslow RA et al: The importance of dietary protein in healing pressure ulcers. J Am Geriatr Soc 1993; 41: 357-362. ² Stratton RJ et al: Enteral nutrition support in prevention and treatment of pressure ulcers: A system review and meta-analysis. Aging Res Rev, 2005; 4(3): 422-450. ³ Allman R M et al: Pressure ulcers, hospital complications, and disease severity: impact on hospital costs and length of stay. Adv Wound Care 12(1): 22-30. ⁴ Stechmiller JK. Understanding the role of nutrition and wound healing. Nutr Clin Pract. 2010 Feb;25(1):61-8. Doley J. Nutrition management of pressure ulcers. Nutr Clin Pract. 2010 Feb;25(1):50-60. ⁵ Cereda et al: Disease-Specific, Versus Standard, Nutritional Support for the Treatment of Pressure Ulcers in Institutionalized Older Adults: A randomized trial JAGS 2009, 57(8): 1395-1402.

Produktmerkmale

- mf6-Ballaststoffmischung
- reich an Arginin, Zink und Antioxidantien
- 27 % MCT im Fettanteil
- gutes Omega-6-/ Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- hohem Eiweißbedarf, z. B. Wundheilungsstörungen, Verbrennungen, nach Operationen, in der Rekonvaleszenz
- Proteinmangelzuständen



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	104/435
Fett	g	3,3
Kohlenhydrate	g	12,5
Ballaststoffe	g	1,5
Eiweiß	g	5,5
Salz	g	0,25
Wasser	g	83

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 42

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
28 En%	47 En%	3 En%	22 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	lösliche (Inulin, Gummi Arabicum, Oligofruktose), unlösliche (Cellulose, Soja-Polysaccharide, resistente Stärke)
Eiweiß:	Casein, freies Arginin

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm

Kontraindikation

Nutrison® advanced Cubison darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Galaktosämie oder für Patient:innen, die eine ballaststofffreie Diät benötigen.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® advanced Cubison ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden und ist nicht empfohlen für kritisch Kranke auf Intensivstationen.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	8x 1.000 ml	632204	132204	14132679
	1.000 ml			14132685

Bestellinformation siehe Seite 62



SPEZIAL-SONDENNAHRUNG BEI NIERENINSUFFIZIENZ UND DIALYSE

Mangelernährung bei Niereninsuffizienz ist ein häufig unterschätztes Problem

- bis zu 59 % der Patient:innen unter Dialyse leiden unter Mangelernährung¹

Die Folgen

- Sinkende Lebensqualität aufgrund schlechter körperlicher Verfassung²
- Negative Beeinflussung des Therapieverlaufs⁷
- Erhöhtes Morbiditäts- und Mortalitätsrisiko^{1,3,4}
- Die Prävention und Behandlung einer Mangelernährung bestimmen als Schlüsselemente das Outcome der Patient:innen.^{5,6}

Die optimale Versorgung von mangelernährten Patient:innen mit Niereninsuffizienz stellt eine große Herausforderung an die Ernährung dar.

Spezifische nierenadaptierte Präparate können in Einzelfällen bzw. bei langer Therapiedauer die metabolische Führung erleichtern. Bei stabilen Patient:innen mit chronischer Niereninsuffizienz können spezifische Präparate Vorteile aufweisen (Empfehlung 1).

Für Patient:innen mit terminaler Niereninsuffizienz und chronischer krankheitsspezifischer Mangelernährung kann die Verwendung von speziell an die Bedürfnisse von Dialyse-Patient:innen angepassten Ernährungspräparaten die metabolische Führung erleichtern (Empfehlung 24).⁷

Mit Nutrison® Concentrated bietet Nutricia eine speziell an den Nährstoffbedarf von Patient:innen mit Niereninsuffizienz konzipierte Sondennahrung an.

Beispiel für einen Dialyse-Patienten mit 57 kg

	Bedarf Tag	Bedarf gesamt	Nutrison® Concentrated (1000 ml)
Energie	35 kcal/kg	1995 kcal	2000 kcal
Protein / Aminosäuren	1,4 g/kg	74 g	75 g
Phosphor	800 - 1000 mg/Tag	1000 mg	760 mg
Kalium	2000 - 2500 mg/Tag	2500 mg	1800 mg
Natrium	1800 - 2500 mg/Tag	2500 mg	1000 mg
Flüssigkeit	1000 ml+ x - Harnvolumen	1000 ml + x	700 ml

Achtung:

Der individuelle Bedarf kann sehr unterschiedlich sein und sich im Krankheitsverlauf ändern.



Mit der Nutrison® Concentrated Spezial-Sondennahrung kann einer Mangelernährung von Patient:innen mit Niereninsuffizienz indikationsgerecht entgegengewirkt werden.

1 Herselman M et al: Protein-energy malnutrition as a risk factor for increased morbidity in long-term hemodialysis patients. Journal of Renal Nutrition 2000; 10: 7-15. 2 Laws RA et al: Nutritional status and its relationship to quality of life in a sample of chronic hemodialysis patients. J Renal Nutr 2000; 10: 139-147. 3 Nutritional Care for Adults with Chronic Kidney Disease A Guide to Clinical Practice, EDTNA/ERCA 2012 4 Cano N et al: ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Adult renal failure. Clin Nutr 2006; 25: 295-310. 5 Kasper H: Ernährungsmedizin und Diätetik. 12 ed: Urban & Fischer; 2014, 652 p. 6 Cano N: Nutritional supplementation in adult patients on hemodialysis. Journal of renal nutrition: the official journal of the Council on Renal Nutrition of the National Kidney Foundation. 2007; 17(1): 103-5. 7 Druml W et al: S1-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) in Zusammenarbeit mit der AKE, der GESKES und der DGN. Entérale und parenterale Ernährung von Patienten mit Niereninsuffizienz. Aktuelle Ernährungsmedizin. 2015; 40(1): 17.

Produktmerkmale

- nicht koagulierende, milch-dominierte p4-Proteinmischung
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- elektrolytreduziert
- DHA/EPA im Fettanteil
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- akuter oder chronischer Niereninsuffizienz und damit verbundener Dialyse
- Flüssigkeitsrestriktion, z.B. Herz-, Leberinsuffizienz mit Aszites



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	200/840
Fett	g	10,0
Kohlenhydrate	g	20,1
Ballaststoffe	g	< 0,1
Eiweiß	g	7,5
Salz	g	0,25
Wasser	g	70

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 43

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
45 En%	40 En%	0 En%	15 En%

Nährstoffträger

Fett:	Sonnenblumen-, Raps-, Fisch-, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Molkenprotein, Casein, Erbsenprotein, Sojaprotein

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- natriumarm
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® Concentrated darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Concentrated ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitergerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitergerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632378	132378	14132403
	500 ml			14132426

Bestellinformation siehe Seite 62



Produktmerkmale

- 100 % Molkenprotein
- Peptid-Nahrung (hydrolysiertes Protein)
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- niedermolekular
- 49 % MCT im Fettanteil
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patientinnen mit

- Malassimilationssyndrom, z.B. bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Kurzdarmsyndrom, Pankreatitis
- normalem Energiebedarf



Zusammensetzung

100 ml enthalten		
Energie	kcal/kJ	100/423
Fett	g	1,7
Kohlenhydrate	g	17,7
Ballaststoffe	g	0,0
Eiweiß	g	4,0
Salz	g	0,25
Wasser	g	84

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 43

Nährstoffrelation (in Energie%)			
Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
15 En%	69 En%	0 En%	16 En%

Nährstoffträger	
Fett:	Sojaöl, MCT-Öl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin, modifizierte Stärke
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Molkenproteinhydrolysat

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosearm
- natriumarm
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® advanced Peptisorb darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patientinnen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® advanced Peptisorb ist bei Kindern von 1–6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden. (Erhältlich speziell für Kinder: Nutrini Peptisorb)

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln. Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	632217	132217	14132768
	500 ml			14132774

Bestellinformation siehe Seite 62



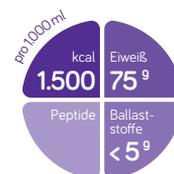
Produktmerkmale

- 100 % Molkenprotein; proteinreich (20 En% und 7,5 g/100 ml)
- Peptid-Nahrung (hydrolysiertes Protein)
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹
- niedermolekular
- 60 % MCT im Fettanteil
- vegetarisch
- gutes Omega-6-/Omega-3-Fettsäuren-Verhältnis
- Mischung aus 6 verschiedenen Karotinoiden

Indikation

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient:innen mit

- Malassimilationssyndrom, z.B. bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Kurzdarmsyndrom, Pankreatitis
- erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf



Zusammensetzung

100 ml enthalten

Energie	kcal/kJ	150/631
Fett	g	5,0
Kohlenhydrate	g	18,7
Ballaststoffe	g	<0,5
Eiweiß	g	7,5
Salz	g	0,49
Wasser	g	77

Ausführliche Typanalyse siehe Seite 43

Nährstoffrelation (in Energie%)

Fett:	Kohlenhydrate:	Ballaststoffe:	Eiweiß:
30 En%	50 En%	0 En%	20 En%

Nährstoffträger

Fett:	Kokosnuss-, Palm- und Rapsöl
Kohlenhydrate:	Maltodextrin
Ballaststoffe:	-
Eiweiß:	Molkenproteinhydrolysat

Besondere Hinweise

- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne zugesetzte Ballaststoffe¹

¹ kann natürlich vorkommende Ballaststoffe enthalten

Kontraindikation

Nutrison® Peptisorb Plus HEHP darf nicht eingesetzt werden, wenn sich eine enterale Nährstoffzufuhr verbietet sowie bei Intoleranzen gegenüber einem der verwendeten Inhaltsstoffe.

Nicht geeignet für Säuglinge. Nicht geeignet für Patient:innen mit Galaktosämie.

Wichtiger Hinweis: Nutrison® Peptisorb Plus HEHP ist bei Kindern von 1 - 6 Jahren mit besonderer Vorsicht anzuwenden.

Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.

Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen. Kühl und trocken lagern. Bei Zimmertemperatur verabreichen. Für geöffnete Sondennahrungen im SmartPack gelten folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitergerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitergerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Handelsformen

Verpackung	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
SmartPack	12x 500 ml	673942	173942	17437043
	500 ml			17437072
SmartPack	8x 1000 ml	676061	176061	17637747
	1000 ml			17637753

Bestellinformation siehe Seite 62

Schauen Sie sich jetzt das Video zum Produkt an unter: nutricia.cc/peptisorb-plus







**TYPANALYSEN
UND ZUTATEN**

TYPANALYSEN NUTRISON®

Angaben pro 100 ml		Nutrison® Multi Fibre (Seite 17)	Nutrison® (Seite 18)	Nutrison® Energy Multi Fibre (Seite 19)	Nutrison® Energy (Seite 20)
Phys. Brennwert/Energie	kcal (kJ)	103 (433)	100 (420)	153 (643)	150 (630)
Nährstoffrelation					
Fett	En%	34	35	34	35
Kohlenhydrate	En%	47	49	48	49
Ballaststoffe	En%	3	0	2	0
Eiweiß	En%	16	16	16	16
Fett	g	3,9	3,9	5,8	5,8
davon:					
gesättigte Fettsäuren	g	0,48	0,48	0,7	0,69
• MCT	g	-	-	-	-
einfach unges. Fettsäuren	g	2,1	2,1	3,2	3,2
mehrfach unges. Fettsäuren	g	1,3	1,3	1,9	1,9
• ω-3-Fettsäuren	mg	222,3	221,21	319,53	317,44
• Docosahexaensäure (DHA)	mg	13,8	13,4	13,9	13,5
• Eicosapentaensäure (EPA)	mg	20,2	19,6	20,1	19,5
Verhältnis ω-6/ω-3		4,28	4,30	4,54	4,55
Kohlenhydrate	g	12,3	12,4	18,4	18,5
davon:					
Zucker	g	0,88	0,81	2,6	1,2
• Glukose	g	0,13	0,12	0,21	0,18
• Fruktose	g	0,03	0	0,03	0
• Laktose	g	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025
• Maltose	g	0,74	0,75	2,3	1,1
• Saccharose*	g	0,05	0	0,05	0
Polysaccharide	g	11,0	11,2	15,4	16,8
• Stärke	g	0,02	0	0,02	0
Ballaststoffe	g	1,5	0	1,5	0
lösliche Ballaststoffe	g	1,2	0	1,2	0
unlösliche Ballaststoffe	g	0,3	0	0,3	0
Eiweiß	g	4,0	4,0	6,0	6,0
Salz	g	0,22	0,23	0,34	0,34
Vitamine					
Vitamin A	µg	82	82	123	123
Vitamin D3	µg	1,7	1,7	2,55	2,55
Vitamin E (α-TE)	mg	1,3	1,3	1,95	1,95
Vitamin K	µg	8,00	8,00	12,0	12,0
Vitamin B1 (Thiamin)	mg	0,2	0,2	0,30	0,30
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,3	0,3	0,45	0,45
Vitamin B3 (Niacin, NE)	mg	1,8	1,81	2,7	2,71
Vitamin B5 (Pantothensäure)	mg	0,42	0,42	0,63	0,63
Vitamin B6 (Pyridoxin)	mg	0,3	0,3	0,45	0,45
Vitamin B9 (Folsäure)	µg	24	24	36,0	36,0
Vitamin B12 (Cobalamin)	µg	0,4	0,4	0,60	0,60
Biotin	µg	3,0	3,0	4,5	4,50
Vitamin C	mg	13	13	19,5	19,5
Mineralstoffe					
Natrium (Na)	mg	90	90	135	135
Kalium (K)	mg	150	150	201	201
Chlorid (Cl)	mg	120	120	100	100
Calcium (Ca)	mg	80	80	120	120
Phosphor (P)	mg	60	60	90,0	90,0
Magnesium (Mg)	mg	20,8	20,8	31,2	31,2
Spurenelemente					
Eisen (Fe)	mg	1,59	1,59	2,4	2,4
Zink (Zn)	mg	1,0	1,0	1,5	1,5
Kupfer (Cu)	mg	0,15	0,15	0,22	0,22
Mangan (Mn)	mg	0,15	0,15	0,23	0,23
Fluor (F)	mg	0,11	0,12	0,16	0,16
Molybdän (Mo)	µg	11	11	16,5	16,5
Selen (Se)	µg	5,7	5,7	8,55	8,55
Chrom (Cr)	µg	6,0	6,0	9,0	9,0
Jod (J)	µg	14	14	21,0	21,0
Weitere Inhaltsstoffe					
Cholin	mg	37,0	37,0	55,5	55,5
Karotinoide	mg	0,20	0,20	0,30	0,30
Taurin	mg	-	-	-	-
Wasser	g	84	85	76	78
Energiedichte	kcal/ml	1,03	1,0	1,53	1,5
Osmolarität	mOsmol/l	270	270	480	400
Osmolalität	mOsmol/kg H ₂ O	330	320	620	510

TYPANALYSEN NUTRISON®

Angaben pro 100 ml		Nutrison® Protein Advance (Seite 23)	Nutrison® Protein Plus Multi Fibre (Seite 25)	Nutrison® Protein Plus (Seite 26)
Phys. Brennwert/Energie	kcal (kJ)	128 (540)	128 (535)	125 (525)
Nährstoffrelation				
Fett	En%	26	34	35
Kohlenhydrate	En%	48	44	45
Ballaststoffe	En%	2	2	0
Eiweiß	En%	24	20	20
Fett	g	3,7	4,9	4,9
davon:				
gesättigte Fettsäuren	g	1,0	1,3	1,3
• MCT	g	0,5	0,7	0,7
einfach unges. Fettsäuren	g	2,0	2,7	2,7
mehrfach unges. Fettsäuren	g	0,7	0,9	0,9
• ω-3-Fettsäuren	mg	181	214,95	214,95
• Docosahexaensäure (DHA)	mg	20,4	20,4	20,4
• Eicosapentaensäure (EPA)	mg	30	30	30
Verhältnis ω-6/ω-3		2,62	2,7	2,7
Kohlenhydrate	g	15,4	14,1	14,2
davon:				
Zucker	g	1,0	1,0	0,9
• Glukose	g	0,2	0,2	0,2
• Fruktose	g	0,0	0,0	0,0
• Laktose	g	< 0,025	< 0,025	< 0,025
• Maltose	g	0,8	0,7	0,7
• Saccharose*	g	0,0	0,0	0,0
Polysaccharide	g	14,3	13,0	13,1
• Stärke	g	0,0	0,0	0,0
Ballaststoffe	g	1,5	1,5	< 0,1
lösliche Ballaststoffe	g	1,2	1,2	0,0
unlösliche Ballaststoffe	g	0,3	0,3	0,0
Eiweiß	g	7,5	6,3	6,3
Salz	g	0,20	0,28	0,28
Vitamine				
Vitamin A	µg	95	102	102
Vitamin D3	µg	1,7	1,7	1,7
Vitamin E (α-TE)	mg	1,5	1,6	1,6
Vitamin K	µg	6,1	6,6	6,6
Vitamin B1 (Thiamin)	mg	0,19	0,19	0,19
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,20	0,20	0,20
Vitamin B3 (Niacin, NE)	mg	2,3	2,3	2,3
Vitamin B5 (Pantothensäure)	mg	0,66	0,7	0,66
Vitamin B6 (Pyridoxin)	mg	0,21	0,2	0,21
Vitamin B9 (Folsäure)	µg	33	33	33
Vitamin B12 (Cobalamin)	µg	0,30	0,30	0,26
Biotin	µg	5,0	5,0	5,0
Vitamin C	mg	13	13	13
Mineralstoffe				
Natrium (Na)	mg	81	111	111
Kalium (K)	mg	150	168	168
Chlorid (Cl)	mg	80	80	80
Calcium (Ca)	mg	112	90	90
Phosphor (P)	mg	91	90	90
Magnesium (Mg)	mg	22	28	28
Spurenelemente				
Eisen (Fe)	mg	2,0	2,0	2,0
Zink (Zn)	mg	1,5	1,5	1,5
Kupfer (Cu)	mg	0,23	0,23	0,23
Mangan (Mn)	mg	0,41	0,41	0,41
Fluor (F)	mg	0,13	0,13	0,13
Molybdän (Mo)	µg	13	13	13
Selen (Se)	µg	7,5	7,1	7,1
Chrom (Cr)	µg	8,3	8,3	8,3
Jod (J)	µg	17	17	17
Weitere Inhaltsstoffe				
Cholin	mg	46	46	46
Karotinoide	mg	0,25	0,25	0,25
Taurin	mg	-	-	-
Wasser	g	79	80	81
Energiedichte	kcal/ml	1,28	1,28	1,25
Osmolarität	mOsmol/l	270	285	275
Osmolalität	mOsmol/kg H ₂ O	340	360	340

* Spuren von Saccharose in allen Sondennahrungen enthalten

TYPANALYSEN NUTRISON®

Angaben pro 100 ml		Nutrison® Soya Multi Fibre (Seite 27)	Nutrison® Soya (Seite 28)	Nutrison® advanced Diason (Seite 31)	Nutrison® advanced Cubison (Seite 33)
Phys. Brennwert/Energie	kcal (kJ)	103 (430)	100 (420)	103 (435)	104 (435)
Nährstoffrelation					
Fett	En%	34	35	37	28
Kohlenhydrate	En%	47	49	43	47
Ballaststoffe	En%	3	0	3	3
Eiweiß	En%	16	16	17	22
Fett	g	3,9	3,9	4,2	3,3
davon:					
gesättigte Fettsäuren	g	0,4	0,4	0,5	1,2
• MCT	g	0,0	0,0	0,0	0,9
einfach unges. Fettsäuren	g	2,3	2,3	3,0	1,4
mehrfach unges. Fettsäuren	g	1,2	1,2	0,7	0,7
• ω-3-Fettsäuren	mg	179	180	72	107
• Docosahexaensäure (DHA)	mg	0,0	0,0	0,0	0,0
• Eicosapentaensäure (EPA)	mg	0,0	0,0	0,0	0,0
Verhältnis ω-6/ω-3		5,24	5,25	8,51	5,26
Kohlenhydrate	g	12,3	12,3	11,3	12,5
davon:					
Zucker	g	0,7	1,0	2,3	1,0
• Glukose	g	0,1	0,2	0,0	0,2
• Fruktose	g	0,0	0,0	2,3	0,0
• Laktose	g	< 0,006	< 0,006	< 0,006	< 0,025
• Maltose	g	0,6	0,7	0,0	0,7
• Saccharose*	g	0,0	0,0	0,0	0,0
Polysaccharide	g	11,3	11,0	8,8	11,0
• Stärke	g	0,2	0,0	8,8	0,2
Ballaststoffe	g	1,5	0,0	1,5	1,5
lösliche Ballaststoffe	g	0,7	0,0	1,2	0,7
unlösliche Ballaststoffe	g	0,8	0,0	0,3	0,8
Eiweiß	g	4,0	4,0	4,3	5,5
Salz	g	0,25	0,25	0,25	0,25
Vitamine					
Vitamin A	µg	82	82	82	82
Vitamin D3	µg	0,7	0,70	0,70	0,70
Vitamin E (α-TE)	mg	1,3	1,3	2,5	7,5
Vitamin K	µg	5,3	5,3	5,3	5,3
Vitamin B1 (Thiamin)	mg	0,15	0,15	0,15	0,15
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,16	0,16	0,16	0,19
Vitamin B3 (Niacin, NE)	mg	1,8	1,8	1,8	1,8
Vitamin B5 (Pantothensäure)	mg	0,53	0,53	0,53	0,53
Vitamin B6 (Pyridoxin)	mg	0,17	0,17	0,17	0,20
Vitamin B9 (Folsäure)	µg	27	27	38	30
Vitamin B12 (Cobalamin)	µg	0,21	0,21	0,50	0,24
Biotin	µg	4,0	4,0	4,0	4,0
Vitamin C	mg	10	10	15	38
Mineralstoffe					
Natrium (Na)	mg	100	100	100	100
Kalium (K)	mg	150	150	150	150
Chlorid (Cl)	mg	75	125	125	125
Calcium (Ca)	mg	80	80	80	80
Phosphor (P)	mg	72	72	72	72
Magnesium (Mg)	mg	23	23	23	23
Spurenelemente					
Eisen (Fe)	mg	1,6	1,6	1,6	1,6
Zink (Zn)	mg	1,2	1,2	1,2	2,0
Kupfer (Cu)	mg	0,18	0,18	0,18	0,20
Mangan (Mn)	mg	0,33	0,33	0,33	0,38
Fluor (F)	mg	0,10	0,10	0,10	0,10
Molybdän (Mo)	µg	10	10	10	10
Selen (Se)	µg	5,7	5,7	7,5	9,6
Chrom (Cr)	µg	6,7	6,7	12,0	6,7
Jod (J)	µg	13	13	13	13
Weitere Inhaltsstoffe					
Cholin	mg	37	37	37	37
Karotinoide	mg	0,20	0,20	0,20	0,23
Taurin	mg	-	-	-	-
Wasser	g	84	85	84	83
Energiedichte	kcal/ml	1,03	1,0	1,03	1,04
Osmolarität	mOsmol/l	230	250	300	315
Osmolalität	mOsmol/kg H ₂ O	275	295	360	380

TYPANALYSEN NUTRISON®

Angaben pro 100 ml		Nutrison® Concentrated (Seite 35)	Nutrison® advanced Peptisorb (Seite 36)	Nutrison® Peptisorb Plus HEHP (Seite 37)
Phys. Brennwert/Energie	kcal (kJ)	200 (840)	100 (423)	150 (631)
Nährstoffrelation				
Fett	En%	45	15	30
Kohlenhydrate	En%	40	69	50
Ballaststoffe	En%	0	0	0
Eiweiß	En%	15	16	20
Fett	g	10,0	1,7	5,0
davon:				
gesättigte Fettsäuren	g	2,5	0,99	3,6
• MCT	g	1,7	0,8	3,0
einfach unges. Fettsäuren	g	5,8	0,2	0,62
mehrfach unges. Fettsäuren	g	1,7	0,5	0,83
• ω-3-Fettsäuren	mg	381	50,2	98,7
• Docosahexaensäure (DHA)	mg	20,4	0,0	0,1
• Eicosapentaensäure (EPA)	mg	30	0,0	0,5
Verhältnis ω-6/ω-3		2,94	8,3	5,16
Kohlenhydrate	g	20,1	17,7	18,7
davon:				
Zucker	g	1,3	1,1	1,4
• Glukose	g	0,2	0,11	0,14
• Fruktose	g	0,0	0,0	0,03
• Laktose	g	< 0,025	< 0,20	< 0,025
• Maltose	g	1	0,93	1,2
• Saccharose*	g	0,0	0,0	0,03
Polysaccharide	g	18,5	15,2	17,0
• Stärke	g	0,0	1,7	-
Ballaststoffe	g	< 0,1	0,0	< 0,50
lösliche Ballaststoffe	g	0,0	0,0	0,03
unlösliche Ballaststoffe	g	0,0	0,0	0,24
Eiweiß	g	7,5	4,0	7,5
Salz	g	0,25	0,25	0,49
Vitamine				
Vitamin A	µg	164	81,7	123
Vitamin D3	µg	2,7	0,70	2,0
Vitamin E (α-TE)	mg	2,5	1,25	1,94
Vitamin K	µg	11	5,3	8,10
Vitamin B1 (Thiamin)	mg	0,30	0,15	0,22
Vitamin B2 (Riboflavin)	mg	0,32	0,16	0,26
Vitamin B3 (Niacin, NE)	mg	3,6	1,8	2,95
Vitamin B5 (Pantothensäure)	mg	1,1	0,53	0,80
Vitamin B6 (Pyridoxin)	mg	0,34	0,17	0,26
Vitamin B9 (Folsäure)	µg	53	27	30
Vitamin B12 (Cobalamin)	µg	0,42	0,39	0,64
Biotin	µg	8,0	4,0	6,0
Vitamin C	mg	20	10	15
Mineralstoffe				
Natrium (Na)	mg	100	99	197
Kalium (K)	mg	180	150	340
Chlorid (Cl)	mg	80	133	60
Calcium (Ca)	mg	80	80	97,2
Phosphor (P)	mg	76	70	97
Magnesium (Mg)	mg	35	23	30
Spurenelemente				
Eisen (Fe)	mg	3,2	1,58	2,33
Zink (Zn)	mg	2,4	1,16	1,70
Kupfer (Cu)	mg	0,36	0,18	0,25
Mangan (Mn)	mg	0,66	0,33	0,36
Fluor (F)	mg	0,20	0,10	0,14
Molybdän (Mo)	µg	20	11	16,9
Selen (Se)	µg	11	5,7	9,4
Chrom (Cr)	µg	13	6,7	9,53
Jod (J)	µg	27	13	18,5
Weitere Inhaltsstoffe				
Cholin	mg	73	36,7	55,5
Karotinoide	mg	0,40	0,16	0,30
Taurin	mg	-	10	15
Wasser	g	70	84	77
Energiedichte	kcal/ml	2,0	1,0	1,5
Osmolarität	mOsmol/l	410	455	445
Osmolalität	mOsmol/kg H ₂ O	525	535	580

* Spuren von Saccharose in allen Sondennahrungen enthalten

ZUTATEN NUTRISON®

Nutrison® Multi Fibre

Seite 17

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Soja**eweiß, Erbseneiweißisolat, Natriumcaseinat (aus **Kuhmilch**), Inulin, Oligofruktose, Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), Gummi arabicum, **Soja**fasern, Säureregulator (Citronensäure), Emulgator (Lecithin (aus **Soja**)), Kaliumcitrat, **Fischöl**, Cellulose, Calciumhydroxid, Magnesiumorthophosphate, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Cholinchlorid, resistente Stärke, Natrium-L-ascorbat, Magnesiumhydroxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Retinylacetat, Natriumfluorid, DL- α -Tocopherylacetat, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phytomenadion, D-Biotin, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Nutrison®

Seite 18

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Soja**eweiß, Erbseneiweißisolat, Natriumcaseinat (aus **Kuhmilch**), Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), Säureregulator (Citronensäure), Emulgator (Lecithin (aus **Soja**)), Kaliumcitrat, **Fischöl**, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kaliumhydroxid, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Magnesiumhydroxid, Cholinchlorid, Calciumhydroxid, Natrium-L-ascorbat, Eisenlactat, Zinksulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Retinylacetat, Natriumfluorid, DL- α -Tocopherylacetat, Natriumchlorid, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phytomenadion, D-Biotin, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Nutrison® Energy Multi Fibre

Seite 19

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Glukosesirup, **Soja**eweiß, Erbseneiweißisolat, Natriumcaseinat (aus **Kuhmilch**), Inulin, Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), Kaliumcitrat, Oligofruktose, Emulgator (Lecithin (aus **Soja**)), Gummi arabicum, **Soja**fasern, Calciumcarbonat, **Fischöl**, Cellulose, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Natriumcitrat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Magnesiumorthophosphate, Magnesiumcarbonat, Cholinchlorid, Natrium-L-ascorbat, Kaliumhydroxid, resistente Stärke, Eisenlactat, Zinksulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Retinylacetat, Natriumfluorid, DL- α -Tocopherylacetat, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phytomenadion, D-Biotin, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Nutrison® Energy

Seite 20

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Soja**eweiß, Erbseneiweißisolat, Natriumcaseinat (aus **Kuhmilch**), Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), Kaliumcitrat, Emulgator (Lecithin (aus **Soja**)), Calciumcarbonat, **Fischöl**, Natriumchlorid, Magnesiumorthophosphat, Natriumcitrat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Calciumphosphat, Cholinchlorid, Magnesiumcarbonat, Calciumcitrat, Natrium-L-ascorbat, Kaliumhydroxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium, D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Retinylacetat, Natriumfluorid, DL- α -Tocopherylacetat, Chromchlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phytomenadion, D-Biotin, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Nutrison® Protein Advance

Seite 23

Wasser, Maltodextrin, Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmkernöl)), **Milch**eweiß, Erbseneiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Oligofruktose, Gummi arabicum, **Soja**-Polysaccharide, Cellulose, resistente Stärke), **Soja**eweiß, **Fischöl**, Emulgator (**Soja**lecithin), Kaliumhydroxid, Calciumcarbonat, Magnesiumhydrogenphosphat, Calciumchlorid, Kaliumcitrat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Cholinchlorid, Natrium-L-ascorbat, Calciumhydrogenphosphat, Eisenlactat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumselenit, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Chromchlorid, D-Biotin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Phytomenadion, Cyanocobalamin.

Nutrison® Protein Plus Multi Fibre

Seite 25

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmkernöl)), Molkeneiweiß (aus **Kuhmilch**), **Milch**eweiß, Ballaststoffe (Inulin, Oligofruktose, Gummi arabicum, **Soja**-Polysaccharide, Cellulose, resistente Stärke), Erbseneiweiß, **Soja**eweiß, **Fischöl**, Kaliumcitrat, Emulgator (**Soja**lecithin), Dimagnesiumphosphat, Calciumcarbonat, Kaliumhydroxid, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Natriumchlorid, Cholinchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Natrium-L-ascorbat, Dikaliumphosphat, Eisenlactat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumselenit, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Phytomenadion, Cyanocobalamin.

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmkernöl)), Molken-eiweiß (aus Kuhmilch), **Milcheiweiß**, Erbseneiweiß, **Sojaeiweiß**, Kaliumcitrat, **Fischöl**, Emulgator (**Sojalecithin**), Dimagnesiumphosphat, Calciumcarbonat, Kaliumhydroxid, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Natriumchlorid, Cholinchlorid, Natriumcitrat, Tricalciumphosphat, Kaliumchlorid, Natrium-L-ascorbat, Magnesiumcarbonat, Eisenlaktat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Kupferglukonat, Mangansulfat, Natriumselenit, Calcium-D-Panthenat, Cholecalciferol, Chrom-(III)-chlorid, Thiaminhydrochlorid, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Kaliumjodid, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Phytomenadion, Cyanocobalamin.

Wasser, Maltodextrin, **Sojaeiweiß**, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Ballaststoffe (**Soja**-Polysaccharide, resistente Stärke, Inulin, Gummi arabicum, Cellulose, Oligofruktose), Kaliumcitrat, Emulgator (**Sojalecithin**), Natriumcitrat, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, Cholinchlorid, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Calciumhydroxid, Natrium-L-ascorbat, Kaliumhydroxid, Eisenlaktat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Mangansulfat, Kupferglukonat, Calcium-D-Panthenat, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Natriumselenit, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Phytomenadion.

Wasser, Maltodextrin, **Sojaeiweiß**, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgator (**Sojalecithin**), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Dikaliumphosphat, Kaliumcitrat, Tricalciumcitrat, Kaliumhydroxid, Calciumcarbonat, Dimagnesiumphosphat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Calciumhydroxid, Cholinchlorid, Magnesiumhydroxid, Natrium-L-ascorbat, Natriumcitrat, Eisenlaktat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Mangansulfat, Kupferglukonat, Calcium-D-Panthenat, Chrom-(III)-chlorid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Natriumselenit, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Phytomenadion.

Wasser, Stärke, **Soja**protein, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), Fruktose, Ballaststoffe (Inulin, Oligofruktose, Gummi arabicum, **Soja**-Polysaccharide, Cellulose, resistente Stärke), Emulgator (**Sojalecithin**), Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Säureregulator (Zitronensäure), Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Tricalciumphosphat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Cholinchlorid, Dikaliumphosphat, Calciumhydroxid, Natrium-L-ascorbat, Kaliumhydroxid, DL- α -Tocopherylacetat, Eisenlaktat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, Kupferglukonat, Mangansulfat, Calcium-D-Panthenat, Cyanocobalamin, Natriumselenit, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cholecalciferol, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Phytomenadion.

Wasser, Maltodextrin, **Milcheiweiß**, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmkernöl)), Ballaststoffe (**Soja**-Polysaccharide, resistente Stärke, Inulin, Gummi arabicum, Cellulose, Oligofruktose), L-Arginin, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Emulgator (**Sojalecithin**), Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Natrium-L-ascorbat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Natriumcitrat, Dimagnesiumphosphat, Tricalciumphosphat, Cholinchlorid, Dikaliumphosphat, Calciumhydroxid, Magnesiumhydroxid, DL- α -Tocopherylacetat, Kaliumhydroxid, Eisenlaktat, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, Kupferglukonat, Mangansulfat, Calcium-D-Panthenat, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Thiaminhydrochlorid, Cyanocobalamin, Riboflavin, Natriumfluorid, Natriumselenit, Kaliumjodid, Phytomenadion, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat.

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Raps-, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmkernöl)), Molken-eiweiß (aus Kuhmilch), **Milcheiweiß**, Erbseneiweiß, **Sojaeiweiß**, Kaliumcitrat, **Fischöl**, Emulgator (Lecithin (aus **Soja**)), Kaliumhydroxid, Calciumcarbonat, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Karotinoide (enthält **Soja**; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Cholinchlorid, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Dimagnesiumphosphat, Natrium-L-ascorbat, Magnesiumhydroxid, Eisenlaktat, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Nikotinamid, Retinylacetat, DL- α -Tocopherylacetat, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat, Cholecalciferol, Calcium-D-Panthenat, D-Biotin, Chrom-(III)-chlorid, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Natriummolybdat, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Phytomenadion, Cyanocobalamin.

ZUTATEN NUTRISON®

Demineralisiertes Wasser, Maltodextrin, Molkenproteinhydrolysat (aus Kuhmilch), Stärke (Mais), Säuerungsmittel (Zitronensäure), pflanzliche Öle (Sojabohnenöl, MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmöl)), Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Dicalciumphosphat, Magnesiumchlorid, Monokaliumphosphat, Natriumchlorid, Cholinchlorid, Karotinoide (enthält Soja; β -Karotin, Lutein, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten), Natrium-L-ascorbat, Taurin, Eisenlaktat, Zinksulfat, DL- α -Tocopherylacetat, Kupferglukonat, Nikotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumfluorid, Riboflavin, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Natriummolybdat, Cholecalciferol.

Wasser, Maltodextrin, Molkenproteinhydrolysat (aus Kuhmilch), pflanzliche Öle (MCT-Öl (Kokosnussöl, Palmöl), Rapsöl), Lecithin (Soja), Stabilisator (Mikro-kristalline Cellulose, Natriumcarboxymethylcellulose), Natriumcitrat, Kaliumhydroxid, Dimagnesiumphosphat, Calciumphosphat, Cholinchlorid, Natriumchlorid, Natrium-L-ascorbat, Taurin, L-Carnitin, Eisenlaktat, Magnesiumcitrat, Zinksulfat, Karotinoide (enthält Soja; Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, β -Karotin, Lutein), DL- α -Tocopherylacetat, Kupferglukonat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Natriumfluorid, Riboflavin, Retinylacetat, Nikotinamid, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Phytomenadion, Natriummolybdat, Cholecalciferol.

VERORDNUNGSFÄHIGKEIT

WICHTIGE INFORMATION ZUR VERORDNUNGSFÄHIGKEIT VON SONDENNAHRUNG

Die rechtlichen Grundlagen zur Verordnungsfähigkeit von Sondennahrung für Erwachsene und Kinder werden in der Arzneimittel-Richtlinie (AM-RL) in Kapitel I geregelt.

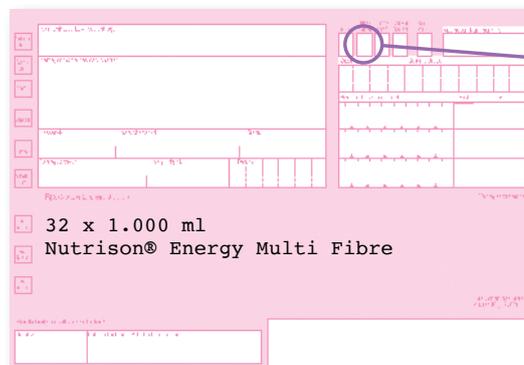
Sondennahrung (Enterale Ernährung) ist demnach bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden Ernährung verordnungsfähig, wenn:

- eine Modifizierung der normalen Ernährung oder
- sonstige ärztliche, pflegerische oder ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen.

SO REZEPTIEREN SIE RICHTIG!

Für eine erfolgreiche Ernährungstherapie

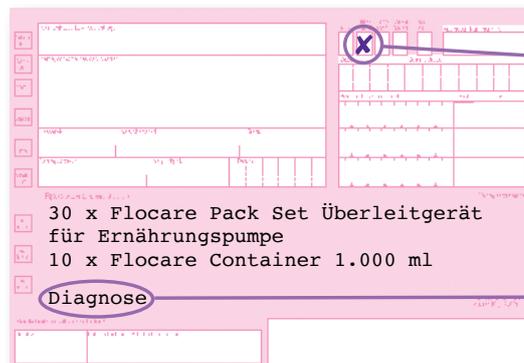
A Sondennahrung



Wichtig bei Sondennahrungs-Rezepten:

- **Nie ankreuzen**, da Nahrungen keine Hilfsmittel sind.

B Hilfsmittel



Wichtig bei Hilfsmittel-Rezepten:

- Feld „Hilfsmittel“ immer **ankreuzen!**
- Die **Diagnose** muss auf dem Rezept vermerkt sein!

C Verbandstoffe



Wichtig bei Verbandstoff-Rezepten:

- **Nie ankreuzen**, da Verbandstoffe keine Hilfsmittel sind.

ANWENDUNGSHINWEISE

NAHRUNGS- UND FLÜSSIGKEITSGABE

Zu Beginn der Sondenernährung sollte die Nahrung über mehrere Tage einschleichend dosiert werden. Es empfiehlt sich, bereits in dieser Kostaufbauphase ballaststoffhaltige Varianten einzusetzen. Alle ballaststoffhaltigen Sondennahrungen von Nutricia enthalten die Ballaststoffmischung Multi Fibre (mf6).

Ernährt sich eine Patient:in nicht ausschließlich, sondern ergänzend mit Sondennahrung, muss diese Nahrungsmenge bei der individuellen Erstellung des Ernährungsplans berücksichtigt werden. Der Flüssigkeitsbedarf kann zum Teil über die in der Sondennahrung enthaltene Flüssigkeit gedeckt werden. Bestehende Differenzen zum individuellen Bedarf müssen durch die zusätzliche Gabe von Flüssigkeit ergänzt werden. Besonders geeignet sind abgekochtes, auf Raumtemperatur abgekühltes Leitungswasser in Trinkwasserqualität, stilles Mineralwasser oder frisches Leitungswasser in Trinkwasserqualität. Die lokale Trinkwasserqualität ist zu beachten: Bis zum Hausanschluss sind dafür die Wasserversorgungsunternehmen verantwortlich; zwischen Anschluss und Wasserhahn die Vermieter:innen und Hausbesitzer:innen. Bei jejunaler Sondenlage und bei immunsupprimierten Patient:innen sollten sowohl zum Spülen als auch zur Flüssigkeitszufuhr nur isotone Lösungen (NaCl- oder Ringer-Laktat-Infusionslösung) verwendet werden.

Alle hier genannten Sondennahrungen enthalten als Emulgator Sojalecithin. Sie sind frei von Gluten sowie laktosefrei. Ausnahme: Nutrison® advanced Peptisorb ist frei von Sojalecithin sowie laktosearm. Mit Ausnahme von Nutrison® Soya Multi Fibre, Nutrison® Soya und Nutrison® advanced Dison eignen sich Nutrison® Sondennahrungen nicht zur Ernährung bei Patient:innen mit Galaktosämie. Fruktose ist nicht als Zutat zugesetzt. Bei Fruktoseintoleranz ist der Fruktoseanteil der Saccharose zu beachten. Ausnahme: Nutrison® advanced Dison enthält Fruktose als Zusatz.

Nutrison® Sondennahrungen sind vollbilanziert und decken ab 1.500 kcal den normalen Tagesbedarf an Nährstoffen (Ausnahme: Nutrison® Protein Plus / Nutrison® Protein Plus Multi Fibre bereits ab 1.250 / 1.280 kcal).

LAGERUNG UND HALTBARKEIT

Nutrison® Sondennahrung sollte im geschlossenen Zustand trocken und kühl (5–25 °C) gelagert werden. Es empfiehlt sich, die Nahrung z.B. in einem Schrank zu lagern. Eine Lagerung unter 3 °C kann die Konsistenz der Nahrung verändern, bei einer Lagerung über 30 °C für mehr als fünf Monate können wichtige Vitamine ihre Wirkung verlieren. Eine längere Dauer von Luftfeuchtigkeit über 70 % beeinträchtigt die Stabilität der Verpackung.

Aus hygienischen Gründen gelten für die geöffnete Sondennahrung im SmartPack folgende Hängezeiten:

- bei Nutzung als geschlossenes System (Überleitgerät mit Spikeanschluss, „aseptische Handhabung“): maximale Hängezeit 24h
- bei Nutzung als offenes System (Überleitgerät für Weithalsanschluss, Folie des SmartPacks wird entfernt): maximale Hängezeit von 8h

Bei länger andauernden Nahrungspausen (ca. 4 Stunden) empfehlen wir, die Sondennahrung zusammen mit dem angeschlossenen und verschlossenen Überleitgerät im Kühlschrank zu lagern, um das Kontaminationsrisiko bei der Sondennahrungsgabe so gering wie möglich zu halten. Nach dem Öffnen kann die Nahrung für max. 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden. Bitte beachten: Nahrung sollte bei Gabe Zimmertemperatur haben.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Vor dem Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln, nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen, bei Zimmertemperatur verabreichen.

ERNÄHRUNGSPUMPEN

Viele Menschen empfinden die Applikation von Sondennahrungen mit Hilfe einer Ernährungspumpe (z.B. Flocare® Infinity™) am verträglichsten. Bei gastraler und besonders bei intestinaler Sondenlage gewährleisten Ernährungspumpen die größte Dosierungssicherheit. Bei den vielfach verwendeten dünnlumigen Ernährungs sonden (unter CH 8) ist eine pumpengesteuerte Applikation in der Praxis meist unerlässlich. Hinweis: Bei intestinaler Sondenlage ist die Ernährung ausschließlich mittels Ernährungspumpe möglich.

Durch Fehldosierung auftretende Komplikationen wie Völlegefühl, Erbrechen, Blutzuckerentgleisungen und Durchfälle können durch den Einsatz von Ernährungspumpen vermieden werden. In der Kostaufbauphase können mit Hilfe einer Ernährungspumpe minimale Nahrungsmengen innerhalb kontrollierter Zeiteinheiten exakt zugeführt werden.

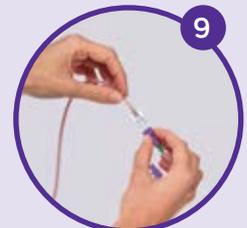


HANDHABUNG SONDENNAHRUNG

DURCHFÜHRUNG MIT ENPLUS-ANSCHLUSS



- 1** Legen Sie die Materialien bereit, waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie diese mit einem frischen Handtuch oder mit Küchenpapier ab oder führen Sie eine hygienische Händedesinfektion durch.
- 2** Lagern Sie die/den Patient*in hoch (Oberkörper im 30°-Winkel oder Sitzposition).
- 3** Spülen Sie die Sonde über die ENFit™-Spritze mit mindestens 20–50 ml Wasser*.
- 4** Schütteln bzw. schwenken Sie die Sondennahrung vorsichtig. Vermeiden Sie dabei unbedingt eine Blasenbildung.
- 5** Klappen Sie die Verschlusskappe des SmartPacks auf. Nehmen Sie das Überleitgerät aus der Packung und schrauben Sie es fest auf den SmartPack auf. Verbinden Sie dafür einfach den plusförmigen Anschluss am Überleitgerät mit dem plusförmigen Anschluss am SmartPack und durchstoßen Sie hierbei die innenliegende Folie.
- 6** Schließen Sie die Rollenklemme des Überleitgerätes, falls vorhanden.
- 7** Klappen Sie die Aufhängevorrichtung auf und hängen Sie den SmartPack anschließend an den Tisch-/Infusionsständer.
- 8** Drücken Sie die Tropfkammer, falls vorhanden, mehrmals zusammen und füllen Sie diese zu einem Drittel. Rollenklemme ggf. öffnen und Überleitgerät komplett mit Nahrung befüllen bzw. Pumpensegment des Überleitgerätes in die Pumpe einlegen und über Fill-Set-Funktion befüllen.
- 9** Verbinden Sie das Überleitgerät mit der Ernährungssonde (Schraubverbindung).
- 10** Nahrungsgabe über Pumpe oder per Schwerkraft wie gewohnt beginnen.



HYGIENEHINWEIS

Vergessen Sie nicht, die Sonde nach der Nahrungsgabe gut zu spülen, um ein Verstopfen der Sonde zu verhindern.

* Besonders geeignet sind abgekochtes, auf Raumtemperatur abgekühltes Leitungswasser in Trinkwasserqualität, stilles Mineralwasser oder frisches Leitungswasser in Trinkwasserqualität. Die lokale Trinkwasserqualität ist zu beachten: Bis zum Hausanschluss sind dafür die Wasserversorgungsunternehmen verantwortlich; zwischen Anschluss und Wasserhahn die Vermieter:innen und Hausbesitzer:innen. Bei jejunaler Sondennahrung und bei immunsupprimierten Patient:innen sollten sowohl zum Spülen als auch zur Flüssigkeitszufuhr nur isotonische Lösungen (NaCl- oder Ringer-Laktat-Infusionslösung) verwendet werden.

DURCHFÜHRUNG MIT WEITHALS-ANSCHLUSS



- 1** Legen Sie die Materialien bereit, waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie diese mit einem frischen Handtuch oder mit Küchenpapier ab oder führen Sie eine hygienische Händedesinfektion durch.
- 2** Lagern Sie die/den Patient*in hoch (Oberkörper im 30°-Winkel oder Sitzposition).
- 3** Spülen Sie die Sonde über die ENFit™-Spritze mit mindestens 20–50 ml Wasser*.
- 4** Schütteln bzw. schwenken Sie die Sondennahrung vorsichtig. Vermeiden Sie dabei unbedingt eine Blasenbildung.
- 5** Schrauben Sie die Verschlusskappe des SmartPacks komplett ab und entfernen Sie die Folie.
- 6** Nehmen Sie das Überleitgerät aus der Packung und schrauben Sie es fest auf den SmartPack auf.
- 7** Schließen Sie die Rollenklemme des Überleitgerätes, falls vorhanden.
- 8** Klappen Sie die Aufhängevorrichtung auf und hängen Sie den SmartPack anschließend an den Tisch-/Infusionsständer.
- 9** Drücken Sie die Tropfkammer, falls vorhanden, mehrmals zusammen und füllen Sie diese zu einem Drittel. Rollenklemme ggf. öffnen und Überleitgerät komplett mit Nahrung befüllen bzw. Pumpensegment des Überleitgerätes in die Pumpe einlegen und über Fill-Set-Funktion befüllen.
- 10** Verbinden Sie das Überleitgerät mit der Ernährungssonde (Schraubverbindung).
- 11** Nahrungsgabe über Pumpe oder per Schwerkraft wie gewohnt beginnen.



HYGIENEHINWEIS

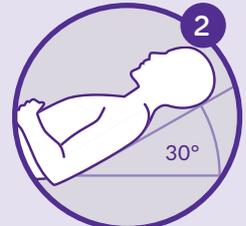
Vergessen Sie nicht, die Sonde nach der Nahrungsgabe gut zu spülen, um ein Verstopfen der Sonde zu verhindern.

* Besonders geeignet sind abgekochtes, auf Raumtemperatur abgekühltes Leitungswasser in Trinkwasserqualität, stilles Mineralwasser oder frisches Leitungswasser in Trinkwasserqualität. Die lokale Trinkwasserqualität ist zu beachten: Bis zum Hausanschluss sind dafür die Wasserversorgungsunternehmen verantwortlich; zwischen Anschluss und Wasserhahn die Vermieter:innen und Hausbesitzer:innen. Bei jejunaler Sondennahrung und bei immunsupprimierten Patient:innen sollten sowohl zum Spülen als auch zur Flüssigkeitszufuhr nur isotonische Lösungen (NaCl- oder Ringer-Laktat-Infusionslösung) verwendet werden.

DURCHFÜHRUNG MIT BOLUS-APPLIKATION



- 1** Legen Sie die Materialien bereit, waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie diese mit einem frischen Handtuch oder mit Küchenpapier ab oder führen Sie eine hygienische Händedesinfektion durch.
- 2** Lagern Sie die/den Patient*in hoch (Oberkörper im 30°-Winkel oder Sitzposition).
- 3** Spülen Sie die Sonde über die ENFit™-Spritze mit mindestens 20–50 ml Wasser*.
- 4** Schütteln bzw. schwenken Sie die Sondennahrung vorsichtig. Vermeiden Sie dabei unbedingt eine Blasenbildung.
- 5** Klappen Sie die Verschlusskappe des SmartPacks auf und verschrauben Sie den Bolusadapter mit dem SmartPack.
- 6** Ziehen Sie als nächstes mit der ENFit™-Spritze die Sondennahrung auf.
- 7** Verschrauben Sie nun die ENFit™-Spritze mit dem Sondenkonnektor.
- 8** Öffnen Sie die Klemme und verabreichen Sie die Nahrung langsam durch leichten Druck auf den Kolben der ENFit™-Spritze.
- 9** Schließen Sie anschließend die Klemme und entfernen Sie dann die ENFit™-Spritze. Wiederholen Sie den Vorgang so oft, bis die gewünschte Nahrungsmenge verabreicht wurde.



HYGIENEHINWEIS

Vergessen Sie nicht, die Sonde nach der Nahrungsgabe gut zu spülen, um ein Verstopfen der Sonde zu verhindern.

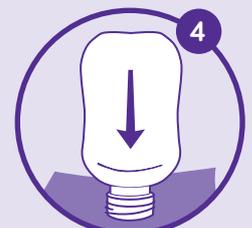
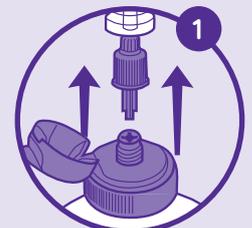
* Besonders geeignet sind abgekochtes, auf Raumtemperatur abgekühltes Leitungswasser in Trinkwasserqualität, stilles Mineralwasser oder frisches Leitungswasser in Trinkwasserqualität. Die lokale Trinkwasserqualität ist zu beachten: Bis zum Hausanschluss sind dafür die Wasserversorgungsunternehmen verantwortlich; zwischen Anschluss und Wasserhahn die Vermieter:innen und Hausbesitzer:innen. Bei jejunaler Sondenlage und bei immunsupprimierten Patientinnen sollten sowohl zum Spülen als auch zur Flüssigkeitszufuhr nur isotonische Lösungen (NaCl- oder Ringer-Laktat-Infusionslösung) verwendet werden.

EINFACH WIEDERBEFÜLLBAR – ZUSÄTZLICHE WASSERGABE PER SMARTPACK



Der SmartPack ist einfach mit Wasser ausspülbar und anschließend wiederbefüllbar. Somit ist kein zusätzlicher Container zur Flüssigkeitsgabe notwendig. Die mikrobiologische Unbedenklichkeit wurde vom unabhängigen Labor Eurofins CLF Specialised Nutrition Testing Services GmbH bestätigt.

- 1** Entfernen Sie nach der Verabreichung der Sondennahrung das Überleitgerät vom SmartPack.
- 2** Reinigung: Zunächst den SmartPack mit Wasser* ausspülen, bis keine Nahrungsreste mehr sichtbar sind. Hierzu den Deckel ggf. auf den SmartPack aufschrauben und gut schütteln.
- 3** Zur Wassergabe den SmartPack mit Wasser* befüllen und wie gewohnt applizieren.
- 4** Wird der gereinigte SmartPack nicht sofort zur Wassergabe verwendet, sollten die Kappe und der SmartPack zum Trocknen auf den Kopf gestellt und anschließend verschlossen aufbewahrt werden.
- 5** Die Wassergabe kann innerhalb von 24 Stunden mehrfach erfolgen. Hierbei ist vor jeder Wassergabe das beschriebene Reinigungsprozedere durchzuführen.**



Tipp 1:

Der SmartPack zieht sich beim Entleeren stark zusammen. Kneten Sie den SmartPack kurz mit den Fingern, bevor Sie diesen mit Wasser befüllen. So nimmt er seine ursprüngliche Form wieder an und kann einfach wiederbefüllt werden.

Tipp 2:

Bitte befüllen Sie den leeren SmartPack max. mit 500 bzw. 1000 ml Wasser (siehe seitliche Skalierung), so dass eine gute Entleerung sichergestellt werden kann. Wird diese Grenze überschritten, kann es passieren, dass sich der SmartPack nicht vollständig entleeren kann.

Der SmartPack ist max. 24 Stunden nach dem Start der Nahrungsgabe zu verwerfen.

* Besonders geeignet sind abgekochtes, auf Raumtemperatur abgekühltes Leitungswasser in Trinkwasserqualität, stilles Mineralwasser oder frisches Leitungswasser in Trinkwasserqualität. Die lokale Trinkwasserqualität ist zu beachten: Bis zum Hausanschluss sind dafür die Wasserversorgungsunternehmen verantwortlich; zwischen Anschluss und Wasserhahn die Vermieter:innen und Hausbesitzer:innen. Bei jejunaler Sondenlage und bei immunsupprimierten Patient:innen sollten sowohl zum Spülen als auch zur Flüssigkeitszufuhr nur isotone Lösungen (NaCl- oder Ringer-Laktat-Infusionslösung) verwendet werden.

** Eine Reinigung in der Geschirrspülmaschine wird nicht empfohlen, da im Labortest hier eine erhöhte Keimbelastung festgestellt wurde.

ENERGIEBEDARF

KALKULATION DES ENERGIEBEDARFS (in kcal)

Als grobe Richtwerte für den Grund- oder Ruheenergieumsatz können gelten (C):

20 – 30 Jahre	25,0 kcal/kg KG und Tag
30 – 70 Jahre	22,5 kcal/kg KG und Tag
> 70 Jahre	20,0 kcal/kg KG und Tag

GESAMT-ENERGIEBEDARF

Energiebedarf = Grundumsatz x Energiefaktor (führende Diagnose)

Energiefaktor: Sowohl körperliche Aktivität als auch Krankheitsstress erhöhen den Energiebedarf.

Bei mehreren umsatzsteigernden Einflüssen soll der größere Faktor verwendet werden.

Aktivitätsfaktoren (PAL-Werte, „physical activity level“)

1,2	vollständig immobil, bettlägerig
1,4	leichte Aktivität
1,6	mittlere Aktivität, überwiegend sitzend
1,8	schwere Aktivität, überwiegend gehend
2,0	schwerste Aktivität, z. B. Demente mit hohem Bewegungsdrang, hohe Hyperaktivität

Bei älteren Menschen mit Untergewicht ($BMI < 21 \text{ kg/m}^2$) empfiehlt der MDS, zur Berechnung des Gesamtumsatzes 32 – 38 kcal/kg Körpergewicht/d anzunehmen. Bei Hyperaktivität kann der Gesamtumsatz bis zu 40 kcal/kg KG/d betragen.

Achtung: In Fällen schwerer Mangelernährung ($BMI < 16 \text{ kg/m}^2$) muss die Ernährungstherapie mit geringen Nährstoffmengen begonnen und langsam gesteigert werden, um das z. T. letale Refeeding-Syndrom zu vermeiden.

Stressfaktoren:

• kein Stress:	keine akute Krankheit, stabile Stoffwechsellaage	1,0
• leichter Stress:	chronische Krankheiten mit Komplikationen (Leberzirrhose, COPD, Tumor) Rekonvaleszenz nach großem operativem Eingriff (z. B. Schenkelhalsfraktur) leichter Dekubitus leichtes Fieber (bis 39°C)	1,1–1,3
• mäßiger Stress:	große, tiefe Wunden (Dekubitus III + IV) schwere Infektionen schweres Fieber (> 39°C) Polytrauma mit septischen Komplikationen	1,4–1,6
• schwerer Stress:	Schädelhirntrauma, Knochenmarkstransplantation, intensivpflichtige Patientinnen, schwere Verbrennungen	1,7–2,0



GESAMT-ENERGIEBEDARF

Körpergewicht (kg)	Grundumsatz* (kcal)	Energiefaktor (Aktivitäts- oder Stressfaktor)									
		1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0
40	900	990	1.080	1.170	1.260	1.350	1.440	1.530	1.620	1.710	1.800
45	1.013	1.114	1.216	1.317	1.418	1.519	1.620	1.722	1.823	1.924	2.026
50	1.125	1.238	1.350	1.462	1.575	1.687	1.800	1.913	2.025	2.138	2.250
55	1.238	1.361	1.486	1.609	1.733	1.857	1.981	2.105	2.228	2.352	2.476
60	1.350	1.485	1.620	1.755	1.890	2.025	2.160	2.295	2.430	2.565	2.700
65	1.463	1.609	1.756	1.902	2.048	2.195	2.341	2.487	2.633	2.780	2.926
70	1.575	1.733	1.890	2.048	2.205	2.363	2.520	2.678	2.835	2.993	3.150
75	1.688	1.856	2.026	2.194	2.363	2.532	2.700	2.870	3.038	3.207	3.376
80	1.800	1.980	2.160	2.340	2.520	2.700	2.880	3.060	3.240	3.420	3.600
85	1.913	2.104	2.296	2.487	2.678	2.870	3.061	3.252	3.443	3.635	3.826
90	2.026	2.228	2.432	2.634	2.836	3.038	3.240	3.444	3.646	3.846	4.052
95	2.138	2.352	2.566	2.779	2.993	3.207	3.420	3.635	3.848	4.062	4.276
100	2.250	2.476	2.700	2.924	3.150	3.375	3.600	3.826	4.050	4.276	4.500

* Entspricht einem Grundumsatz von 22,5 kcal/KG und Tag in der Altersgruppe zwischen 30 – 70 Jahren

Literatur: Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V. (MDS): Grundsatzstellungnahme Essen und Trinken im Alter, Mai 2014 | Valentini L et al. Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM). DGEM-Terminologie in der Klinischen Ernährung. *Aktuel Ernährungsmed* 2013; 38: 97-111 | Volkert D et al. Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) in Zusammenarbeit mit der GESKES, der AKE und der DGG: Klinische Ernährung in der Geriatrie. *Aktuel Ernährungsmed* 2013; 38:e1-e48 | Adolph, M; Eckart, J. Der Energiebedarf operierter, verletzter, septischer Patienten. *Infusionstherapie* 1990; 17: 5-16 | AKE - Empfehlungen für die parenterale und enterale Ernährungstherapie des Erwachsenen, Version 2005/2006, S. 115 British Association for parenteral and enteral nutrition: Current perspectives on enteral nutrition in adults. März 1999 | Katz, DL: Nutrition in Clinical Practice. Williams & Wilkins, Philadelphia 2001. Kreyman G et al. Energieumsatz und Energiezufuhr. *Aktuel Ernähr Med* 2007; 32, Supplement 1:8-12 | Long, CL; et al: Metabolic response to injury and illness: estimation of energy and protein needs from indirect calorimetry and nitrogen balance. *JPEN* 1979; 3: 452-456 | Müller MJ: Ernährungsmedizinische Praxis. Springer Verlag 1998, S.88 | van Lanschot JJB et al: Calculation versus measurement of total energy expenditure. *Crit Care Med* 1986; 14: 981-985 | Wettstein A et al (Hrsg): Checkliste Geriatrie. 2. Auflage. Thieme Verlag, Stuttgart 2001.

PROTEINBEDARF

KALKULATION DES PROTEINBEDARFS (in g)

Körpergewicht (kg)	Normaler Proteinbedarf 0,8–1,0 g/kg KG	Erhöhter Proteinbedarf 1,1–1,5 g/kg KG z. B. oberflächliche Wunden, kleine OPs, leichte Infektionen, Hämodialyse	Hoher Proteinbedarf 1,5–2,0 g/kg KG z. B. große, tiefe Wunden, großflächige Verbrennungen, intestinale Proteinverluste
40	32–40	44–60	60–80
45	36–45	54–68	68–90
50	40–50	55–75	75–100
55	44–55	60–83	83–110
60	48–60	66–90	90–120
65	52–65	72–98	98–130
70	56–70	77–105	105–140
75	60–75	83–113	113–150
80	64–80	88–120	120–160
85	68–85	94–128	128–170
90	72–90	99–135	135–180
95	76–95	105–142	142–190
100	80–100	110–150	150–200



Empfohlene Proteinaufnahme:

- für Erwachsene (19–64 Jahre) = 0,8 g/kg KG/Tag
- für ältere Menschen (ab 65 Jahre) = 1,0 g/kg KG/Tag (0,8–1,2)

Literatur: AKE Taschenausgabe der Empfehlungen für die enterale und parenterale Ernährungstherapie des Erwachsenen Version 2005/2006 | Druml et al: S1-Leitlinie der DGEM in Zusammenarbeit mit der AKE, der GGSKES und der DGIN. Enterale und parenterale Ernährung von Patienten mit Niereninsuffizienz. Aktuelle Ernährungsmedizin. 2015; 40(1): 17. | European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP): EPUAP guidelines on the role of nutrition in pressure ulcer prevention and management. Report from the Guideline Development Group 2014 | ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Adult renal failure. Clin. Nutr 2006; 25: 295–310 | Volkert D et al: Leitlinie der DGEM in Zusammenarbeit mit der GESKES, der AKE und der DGG. Klinische Ernährung in der Geriatrie. Aktual Ernährungsmed 2013; 38; e1-e48. | Medizinischer Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V. (MDS): Grundsatzstellungnahme Essen und Trinken im Alter, Mai 2014. | Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Empfohlene Zufuhr für Protein, Stand der Ableitung: 2017. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/protein/> (abgerufen am 08.05.2024)

FLÜSSIGKEITSBEDARF

KALKULATION DES FLÜSSIGKEITSBEDARFS (in ml)

Zur Abschätzung des Flüssigkeitsbedarfs werden die Richtwerte der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie die Empfehlungen des MDS herangezogen:

15 bis 18 Jahre:	40 ml/kg KG
19 bis 50 Jahre:	35 ml/kg KG
51 bis < 65 Jahre:	30 ml/kg KG
> 65 Jahre:	30 ml/kg Körper-Soll-Gewicht



Vermehrte Flüssigkeitsverluste durch Fieber, Erbrechen, Durchfälle, starkes Schwitzen oder Fisteln müssen entsprechend ausgeglichen werden.

Klinische Zeichen beachten:
dunkler Urin, Hautturgor, Laborparameter

Flüssigkeitseinschränkung u. U. bei:
Herzinsuffizienz, Niereninsuffizienz, Ödemen, Aszites

Die täglich benötigte Gesamt-Flüssigkeitsmenge lässt sich auch mittels der Chidester & Spangler Formel berechnen:

100 ml/kg für die ersten 10 kg KG
+ 50 ml/kg für die zweiten 10 kg KG
+ 15 ml/kg für jedes weitere kg KG

Gewicht (kg)	40	42,5	45	47,5	50	52,5	55	57,5	60	62,5
Flüssigkeitsbedarf (ml)	1800	1838	1875	1913	1950	1988	2025	2063	2100	2138
Gewicht (kg)	65	67,5	70	72,5	75	77,5	80	82,5	85	87,5
Flüssigkeitsbedarf (ml)	2175	2213	2250	2288	2325	2.363	2400	2438	2475	2513
Gewicht (kg)	90	92,5	95	97,5	100	102,5	105	107,5	110	112,5
Flüssigkeitsbedarf (ml)	2550	2588	2625	2663	2700	2751	2775	2813	2850	2888

Die Sondennahrungen von Nutricia bestehen zu etwa 80 % aus Wasser. Genaue Angaben finden Sie in den Typanalysen S. 50 ff.

Literatur: ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Pancreas. Clin. Nutr. 2006; 25 (2): 275-284 | Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) et al: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, Bonn; 2. Auflage, 1. Ausgabe 2015 Umschau Braus GmbH, Frankfurt am Main. | Volkert D et al: Leitlinie der DGEM in Zusammenarbeit mit der GESKES, der AKE und der DGG. Klinische Ernährung in der Geriatrie. Aktual Ernährungsmed 2013; 38; e1-e48 | Chidester J & Spangler A: Fluid intake in the institutionalized elderly. J Am Diet Assoc 1997; 97: 23-29 | Medizinischer Dienst der Spitzenverbände der Krankenkassen e.V. (MDS): Grundsatzstellungnahme Essen und Trinken im Alter, Mai 2014





INFORMATIONEN APPLIKATIONSTECHNIK/ BESTELLINFORMATION

Für eine bestmögliche Ernährungstherapie bietet Flocare® ein umfassendes, maßgeschneidertes Techniksoriment, das Ernährungspumpen, Ernährungssonden, Überleitgeräte sowie alles nötige Zubehör enthält. Für eine perfekte und einfache Handhabung und eine maximale Sicherheit Ihrer Patient:innen.

FLOCARE® APPLIKATIONSTECHNIK

DAMIT IHRE ERNÄHRUNGSTHERAPIE BESONDERS GUT ANKOMMT.

Einfach sichere...

- ...transnasale Sonden mit einer geschlossenen Sondenspitze für ein minimiertes Verletzungsrisiko.
- ...perkutane Sonden

Passgenaue Lösungen: Flocare® Sonden sind in vielen verschiedenen Charrière-Größen erhältlich – individuelle passgenaue Lösung für jede*n Patient*in: vom Frühchen und Kleinkind bis zum Erwachsenen.

Maximal benutzerfreundlich: mit selbsterklärender Handhabung und leichter Bedienung (z.B. Drehring an allen ENFit-Konnektoren, um Verkantungen beim Konnektieren zu vermeiden).

Immer für Sie da, mit umfangreichen Services:

- Kostenlose Nutricia Produkt- und Ernährungsberatung
- Leicht verständliche Videos zur Sondenplatzierung und Handhabung der Flocare® Applikationstechnik



www.nutricia.cc/med-videos



Umfangreiche Informationen zur Flocare® Applikationstechnik und weitere Produktdetails finden Sie **online unter** www.produkte.nutricia.de

FLOCARE® APPLIKATIONSTECHNIK



- 1 **Transnasale Sonden** aus Silikon oder Polyurethan zur kurzfristigen Ernährung, erhältlich in CH 8–CH 17 (für Erwachsene und Kleinkinder) sowie in CH 4–CH 6 (speziell für Frühchen)
- 2 **Perkutane Austauschsonden:** MiniSoft Buttons und Gastrotubes als diskrete Alternative in vielen Größen und Längen
- 3 **Flocare® Infinity™ Ernährungspumpe** und **Rucksack** zum sicheren Transport und für mehr Bewegungsfreiheit
- 4 **Überleitsysteme (Pumpe/Schwerkraft)** zur sicheren Applikation der Sondennahrung
- 5 **Perkutane Sonden (PEG, PEG/J)** zur sicheren Langzeiternährung in unterschiedlichen Größen
- 6 **ENFit™ Spritzen** in vielen Größen und mit umfangreichem Zubehör

BESTELLINFORMATIONEN

SONDENNAHRUNG

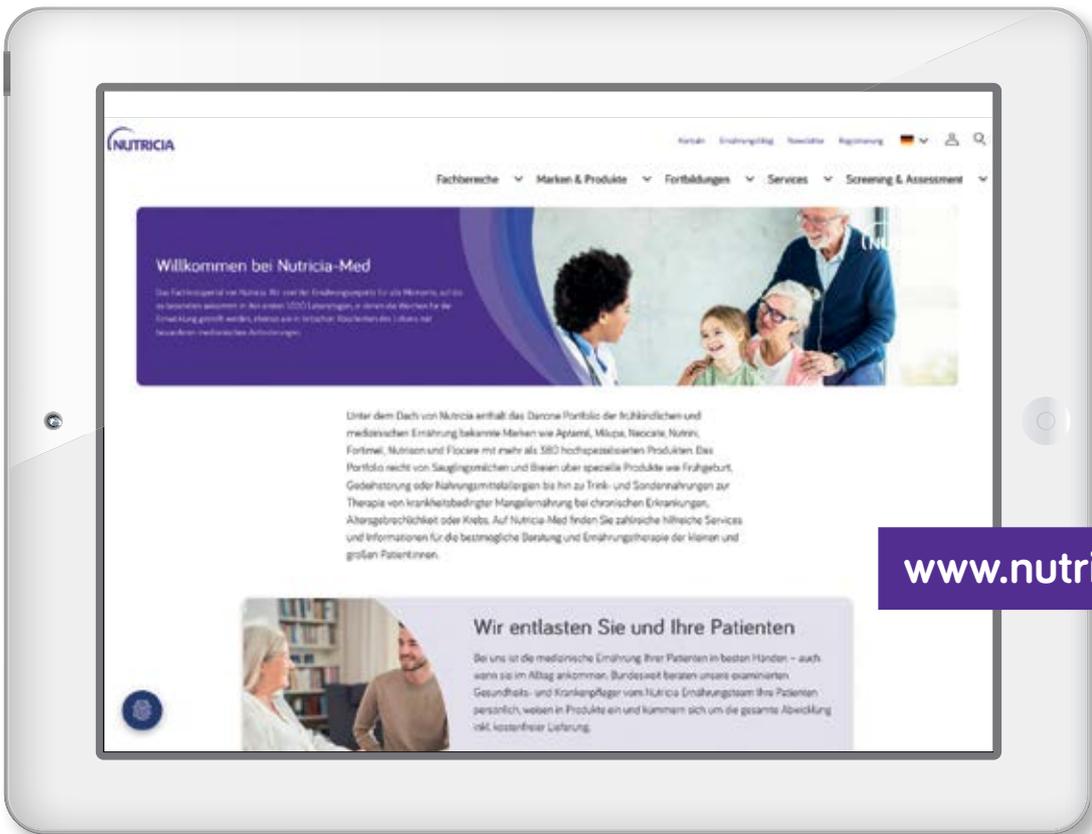
Produktbezeichnung	Verpackung ¹	VPE	Art.-Nr.	SAP-Nr.	PZN
Normokalorische Sondennahrung					
Nutrison® Multi Fibre	SmartPack	12 x 500 ml	696374	196374	14132248
	SmartPack	500 ml			14132260
	SmartPack	8 x 1.000 ml	696325	196325	14132225
	SmartPack	1.000 ml			14132231
Nutrison®	SmartPack	12 x 500 ml	632055	132055	14132202
	SmartPack	500 ml			14132219
	SmartPack	8 x 1.000 ml	696491	196491	14132188
	SmartPack	1.000 ml			14132194
Hochkalorische Sondennahrung					
Nutrison® Energy Multi Fibre	SmartPack	12 x 500 ml	696352	196352	14132366
	SmartPack	500 ml			14132372
	SmartPack	8 x 1.000 ml	696326	196326	14132337
	SmartPack	1.000 ml			14132343
Nutrison® Energy	SmartPack	12 x 500 ml	696372	196372	14132314
	SmartPack	500 ml			14132320
	SmartPack	8 x 1.000 ml	696334	196334	14132277
	SmartPack	1.000 ml			14132283
Eiweißreiche Sondennahrung					
Nutrison® Protein Advance	SmartPack	12 x 500 ml	656330	156330	16222091
Nutrison® Protein Plus Multi Fibre	SmartPack	12 x 500 ml	632391	132391	14132509
	SmartPack	500 ml			14132515
	SmartPack	8 x 1.000 ml	632382	132382	14132478
	SmartPack	1.000 ml			14132484
Nutrison® Protein Plus	SmartPack	12 x 500 ml	632386	132386	14132455
	SmartPack	500 ml			14132461
	SmartPack	8 x 1.000 ml	632384	132384	14132432
	SmartPack	1.000 ml			14132449
Milcheiweißfreie Sondennahrung					
Nutrison® Soya Multi Fibre	SmartPack	8 x 1.000 ml	632374	132374	14132627
	SmartPack	1.000 ml			14132633
Nutrison® Soya	SmartPack	8 x 1.000 ml	632283	132283	14132573
	SmartPack	1.000 ml			14132596
Sondennahrung für besonderen Ernährungsbedarf					
Nutrison® advanced Dison	SmartPack	12 x 500 ml	632214	132214	14132828
	SmartPack	500 ml			14132840
Nutrison® advanced Cubison	SmartPack	8 x 1.000 ml	632204	132204	14132679
	SmartPack	1.000 ml			14132685
Nutrison® Concentrated	SmartPack	12 x 500 ml	632378	132378	14132403
	SmartPack	500 ml			14132426
Nutrison® advanced Peptisorb	SmartPack	12 x 500 ml	632217	132217	14132768
	SmartPack	500 ml			14132774
Nutrison® Peptisorb Plus HEHP	SmartPack	12 x 500 ml	673942	173942	17437043
	SmartPack	500 ml			17437072
	SmartPack	8 x 1.000 ml	676061	176061	17637747
	SmartPack	1.000 ml			17637753

¹ Im Rahmen des Direktvertriebes können wir aus logistischen Gründen leider keine Einzelproduktbestellungen akzeptieren. Einzelne Produkte sind aber jederzeit über Apotheken erhältlich.

PRODUKTVERZEICHNIS

SONDENNAHRUNG FÜR ERWACHSENE NACH ARTIKELNUMMER

Art.-Nr.	SAP-Nr.	Seite	Produktbezeichnung
632055	132055	18	Nutrison® (500 ml)
632204	132204	32– 33	Nutrison® advanced Cubison (1.000 ml)
632214	132214	30– 31	Nutrison® advanced Dison (500 ml)
632217	132217	36	Nutrison® advanced Peptisorb (500 ml)
632283	132283	28	Nutrison® Soya (1.000 ml)
632374	132374	27	Nutrison® Soya Multi Fibre (1.000 ml)
632378	132378	34– 35	Nutrison® Concentrated (500 ml)
632382	132382	24– 25	Nutrison® Protein Plus Multi Fibre (1.000 ml)
632384	132384	26	Nutrison® Protein Plus (1.000 ml)
632386	132386	26	Nutrison® Protein Plus (500 ml)
632391	132391	24– 25	Nutrison® Protein Plus Multi Fibre (500 ml)
656330	156330	22– 23	Nutrison® Protein Advance (500 ml)
673942	173942	37	Nutrison® Peptisorb Plus HEHP (500 ml)
676061	176061	37	Nutrison® Peptisorb Plus HEHP (1.000 ml)
696325	196325	17	Nutrison® Multi Fibre (1.000 ml)
696326	196326	19	Nutrison® Energy Multi Fibre (1.000 ml)
696334	196334	20	Nutrison® Energy (1.000 ml)
696352	196352	19	Nutrison® Energy Multi Fibre (500 ml)
696372	196372	20	Nutrison® Energy (500 ml)
696374	196374	17	Nutrison® Multi Fibre (500 ml)
696491	196491	18	Nutrison® (1.000 ml)



Ratgeber zur Anwendung der Produkte

In Schulungsvideos zeigen wir Ihnen, wie Sie z.B. eine Sonde spülen oder Medikamente über eine Sonde verabreichen können. Unsere Schulungsvideos, speziell für medizinisches Fachpersonal, vermitteln wertvolle Informationen zur Pflege und Platzierung unterschiedlicher Ernährungssonden.



Produkt- und Ernährungsberatung

Wir beantworten alle Fragen zur Sondenernährung! Ist die passende Antwort nicht dabei, dann rufen Sie einfach unser Team der Nutricia Produktberatung an. Falls Sie weitere Informationen wünschen, stellen wir Ihnen gerne eine Auswahl von Broschüren zur Sondenernährung auch als Download zur Verfügung.



Speziell für Fachkreise

Hier stehen aktuelle Studienergebnisse und Fortbildungsmöglichkeiten bereit.



Das Nutricia Ernährungsteam

Das Nutricia Ernährungsteam besteht aus erfahrenen Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, die sich um die umfassende Ernährungstherapie von der Entlassung aus der Klinik bis zur Weiterversorgung Ihrer Patient:innen zu Hause kümmern.



Sie erreichen unsere **Nutricia Produktberatung**

 per Telefon (gebührenfrei)
00800 700 500 00

 per Kontaktformular
www.nutricia.cc/kontakt

Danone Deutschland GmbH
Am Hauptbahnhof 18
60329 Frankfurt am Main
Telefon 069 719 135 0
Telefax 069 719 135 45 22
info.danone.de@danone.com

**Für Produkt- und
Ernährungsberatung**
Telefon 00800 700 500 00

www.nutricia.de
Zertifiziert nach EN ISO 9001
und EN ISO 13485

Bankverbindung
Deutsche Bank München
BLZ 700 700 10, Konto 2237600
IBAN DE32 7007 0010 0223 7600 00
BIC/SWIFT DEUTDEMMXXX

Wir sind für Sie da

