

C'est la vie cal.



**Für alle,
die hungrig
aufs Leben sind**

LaVieCal® Trinknahrung
Produktkatalog



LaVieCal®

Nachhaltig bessere
Ernährungskonzepte.



Hochkalorische Trinknahrung zum Diätmanagement

bei bestehender oder drohender
Mangelernährung, bei erhöhtem
Protein- und Energiebedarf
oder bei Flüssigkeitsrestriktionen.

Inhalt

- Piktogrammerklärung 04
- Vorwort 05
- Mangelernährung 06
 - Was ist Mangelernährung? 06
 - Wie wird Mangelernährung diagnostiziert? 06
 - Hilfreiche Fragen zur Erkennung eines Mangelernährungsrisikos 07
 - Welche potenziellen Folgen hat Mangelernährung? 08
 - Wie kann Mangelernährung therapiert werden? 09
- Was ist hochkalorische Trinknahrung? 10
- LaVieCal® – Facettenreich wie die Ursachen der Mangelernährung 10
- Verordnungsfähigkeit 10
- LaVieCal® – Das Produktsortiment 12
- LaVieCal® PLUS – Wenn der Körper Kraft braucht 14
- LaVieCal® PLATINUM – Für die Kraft, aktiv zu bleiben 16
- Anwendungstipps 18
- Inhaltsstoffe 18
- Weitere Informationen – Glossar und Quellen 19

Enthält alles Wichtige,
was der Körper braucht.

Piktogrammerklärung

Hochkalorische Trinknahrung zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung, erhöhtem Energie- und Proteinbedarf oder Flüssigkeitsrestriktionen, wie zum Beispiel ...



... in herausfordernden Lebenslagen



... im Zusammenhang mit geriatrischen oder altersbedingten Erkrankungen



Laktosefrei = < 0,1 g/100 g



Glutenfrei = < 20 mg/kg



Niedriger glykämischer Index

LaVieCal® für alle

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Alle LaVieCal® Produkte sind hergestellt nach ...



9001:2015



14001:2015



Version 7



Unser Qualitätsversprechen



Innovativ

Durch eine besondere Formulierung mit vorteilhaften Inhaltsstoffen.



Individuell

Durch spezifische Zusammensetzungen für besondere Lebenslagen.



Nachhaltig

Durch umweltfreundliche Verpackung (Tetra Pak®)* und ressourcenschonende Produktion.

* bis zu 90 % Plastikreduktion gegenüber Wettbewerbern

Warum LaVieCal®?

... weil wir von Haus aus an den Menschen denken

LaVieCal® ist ein Produkt der Midas Healthcare GmbH, die als Teil der weltweit agierenden Midas-Gruppe auf die Gründung der Midas Pharma GmbH im Jahr 1988 zurückgeht. Bei der Entwicklung neuer Produkte profitieren wir von unserem globalen Netzwerk zahlreicher Healthcare-Experten und dem Zugang zu Innovationstechnologien. Für uns als Familienunternehmen mit Sitz in Ingelheim am Rhein stehen seit jeher der Mensch und sein Wohlbefinden im Mittelpunkt. Kein Zufall also, dass LaVieCal® genau die gleichen Ziele hat.

... weil Mangelernährung individuell ist

Ein erhöhter Bedarf, ein Verlust oder eine zu geringe Aufnahme von Nährstoffen und/oder Kalorien: Mangelernährung hat immer einen oder mehrere Auslöser. Doch die Ursachen sind weitaus vielfältiger. Schwere Erkrankungen wie Krebs oder Alzheimer, kräftezehrende Therapien, Schluckbeschwerden, oder ein altersbedingt verändertes Essverhalten gehören dazu. LaVieCal® Trinknahrung kann gezielt helfen und berücksichtigt dabei die individuellen Ursachen.

... weil LaVieCal® nicht nur mehr will, sondern auch kann

Mit LaVieCal® Trinknahrung haben wir die enterale Ernährung neu und weitergedacht: Besondere Inhaltsstoffe und innovative Nährstoffkombinationen versorgen durch ihre – aus ernährungsphysiologischer/therapeutischer Sicht – verbesserten Formulierungen den Körper gezielt. Dabei berücksichtigt LaVieCal® die entsprechenden Ursachen einer Mangelernährung – für eine bestmögliche Unterstützung.

... weil uns die Patienten am Herzen liegen

Die Lebenssituation von Patienten, die von Mangelernährung bedroht sind, ist oft besonders schwierig und manchmal sogar lebensbedrohlich. Deshalb wurde die LaVieCal® Formulierung konsequent weiterentwickelt, um zum Beispiel die Erfolgsaussichten von Therapien zu erhöhen oder ganz einfach die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen nachhaltig zu verbessern.

... weil guter Geschmack der Schlüssel ist

LaVieCal® ist besonders lecker und das hat einen guten Grund. Wir wollen unseren Patienten helfen und sie in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen. Deshalb ist es besonders wichtig, dass Trinknahrung schmeckt, denn Trinknahrung kann nur helfen, wenn sie auch konsumiert wird!

... weil wir uns Nachhaltigkeit nicht nur wünschen

Nachhaltigkeit zeigt sich bei uns nicht nur in den Produkteigenschaften von LaVieCal®, sondern auch in der LaVieCal® Verpackung. Die recycelbaren Tetra Paks® enthalten bis zu 90 % weniger Plastik als die herkömmlichen Trinkflaschen unserer Mitbewerber und nehmen mit den FSC®-zertifizierten Papiertrinkhalmen zusätzlich Rücksicht auf die Umwelt. Auch bei der Produktion setzen wir auf konsequente Ressourcenschonung.

... weil wir es besser machen wollen

Als wissenschaftlich geprägtes Unternehmen ist es unser Anspruch, den Status quo immer wieder zu hinterfragen. Auf diesem Fundament arbeiten wir täglich daran, unsere Produkte, unseren Service, unsere Nachhaltigkeitsbilanz und vor allem das Leben von Betroffenen ein Stück weit besser zu machen.

Was ist Mangelernährung?

Eine Mangelernährung, auch als „Malnutrition“ oder „Unterernährung“ bekannt, wird als Zustand definiert, der sich aus einer mangelnden Zufuhr oder Aufnahme von Energie oder Nährstoffen über die Nahrung entwickelt.¹ Daraus resultiert eine veränderte Körperzusammensetzung, die mit signifikanten

Veränderungen körperlicher und mentaler Funktionen einhergeht. Die Gründe einer drohenden oder bestehenden Mangelernährung sind vielschichtig und oft assoziiert mit bestimmten Lebensumständen, Krankheiten sowie medizinischen Zuständen.

Wie wird Mangelernährung diagnostiziert?

Nach der DGEM-Leitlinie „Terminologie in der klinischen Ernährung“² wird eine Mangelernährung durch die folgenden drei unabhängigen Kriterien diagnostiziert:

- BMI (kg/m²) < 18,5 ODER
- Unbeabsichtigter Gewichtsverlust > 10 % in den letzten 3–6 Monaten ODER
- BMI (kg/m²) < 20 und unbeabsichtigter Gewichtsverlust > 5 % in den letzten 3–6 Monaten;
ab 65 Jahre: < 20 und unbeabsichtigter Gewichtsverlust > 5 % in den letzten 3 Monaten

Unabhängiges Kriterium eines Mangelernährungsrisikos:

- Nüchternperiode > 1 Woche

Unabhängiger Prädiktor für ein postoperatives Komplikationsrisiko bei chirurgischen Patienten:

- Serumalbuminkonzentration von < 30 g/l

Um Personen, die mangelernährt sind oder vom Risiko einer Mangelernährung bedroht sind, zu identifizieren, kann ein Mangelernährungs-Screening durchgeführt werden, wie zum Beispiel:

- MUST: Malnutrition Universal Screening Tool
- MNA: Mini Nutritional Assessment
- SGA: Subjective Global Assessment
- NRS: Nutritional Risk Screening (im Krankenhaus)

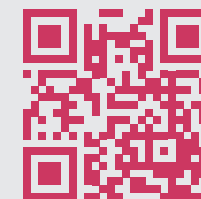
Hilfreiche Fragen zur Erkennung eines Mangelernährungsrisikos

Das Fragen nach der persönlichen Ernährungssituation stellt häufig eine Hürde dar. Im Folgenden sind einige hilfreiche Fragen aufgelistet, die im Umgang und der Kommunikation helfen können:

1. Ist Ihr tägliches Hungerempfinden im Laufe der Zeit gesunken?
2. Haben Sie öfter das Gefühl, dass Sie sich zum Essen zwingen müssen?
3. Fühlen Sie sich in letzter Zeit häufiger energie- oder kraftlos?
4. Fallen bei Ihnen ab und zu Mahlzeiten aus?
5. Haben Sie Ihre Ernährung erst kürzlich umgestellt?
6. Bereiten Ihnen der Einkauf und die Zubereitung von Mahlzeiten zunehmend Mühe?
7. Werden Sie schneller müde, als Sie es gewohnt sind?
8. Haben Sie einen ungewollten Gewichtsverlust an sich festgestellt?
9. Bereiten Ihnen Kauen und Schlucken Schwierigkeiten?
10. Haben Sie häufiger Probleme mit Ihrer Verdauung?



Sollten eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, könnte dies auf eine unzureichende Energie- und Nährstoffzufuhr hinweisen.



Weitere Informationen zur Mangelernährung finden Sie auf unserer Website:

www.laviecal.com

Welche potenziellen Folgen hat Mangelernährung?



Die Auswirkungen von Mangelernährung können schwerwiegend sein und je nach Schweregrad, Dauer und Art der fehlenden Nährstoffe variieren. Neben den auftretenden Symptomen und Folgeerkrankungen ergeben sich auch weitreichende Konsequenzen wie verschlechterte Prognosen und klinische Verläufe bestehender oder neu auftretender Krankheiten.

Wie kann Mangelernährung therapiert werden?

Es ist wichtig, Mangelernährung frühzeitig zu erkennen und angemessene Maßnahmen zu ergreifen, um eine ausgewogene Energie- und Nährstoffzufuhr wiederherzustellen und die Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Dies kann bei Personen mit einem intakten Gastrointestinaltrakt durch eine Ernährungstherapie, beispielsweise mit hochkalorischer Trinknahrung als alleiniger oder ergänzender Nahrungsquelle, erreicht werden. Diese sollte unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um den Fortschritt zu überwachen und die Behandlung entsprechend anzupassen. Bei Vorliegen einer ursächlichen Grunderkrankung ist es wichtig, diese zu therapieren.

Mögliche Folgen von Mangelernährung:

1. Gewichtsverlust

Eine der offensichtlichsten Folgen von Mangelernährung ist der ungewollte Gewichtsverlust, der sowohl Muskeln als auch Fettgewebe betrifft.

2. Muskelschwund

Mangelernährung kann zu einem Abbau von Muskelmasse führen, was die Muskelkraft und die Fähigkeit zur Bewegung beeinträchtigen kann.

3. Schwächung des Immunsystems

Mangelernährung kann das Immunsystem beeinträchtigen, was zu einer erhöhten Anfälligkeit für Infektionen führen kann.

4. Energiemangel

Der Körper erhält nicht genügend Energie aus der Nahrung, was zu Müdigkeit, Schwäche und verminderter Leistungsfähigkeit führen kann.

5. Verzögerte Wundheilung

Mangelernährung kann die Wundheilung verlangsamen, da dem Körper die nötigen Nährstoffe für die Regeneration fehlen.

6. Verzögerung der körperlichen und geistigen Entwicklung

Bei Kindern kann Mangelernährung zu Wachstumsverzögerungen, Entwicklungsstörungen und Beeinträchtigungen der geistigen Entwicklung führen.

7. Anämie

Ein Mangel an Eisen, Vitamin B12 oder Folsäure kann zur Anämie führen, die durch einen Mangel an roten Blutkörperchen und Sauerstofftransport im Körper gekennzeichnet ist.

8. Knochenschwund (Osteoporose)

Ein Mangel an Kalzium, Vitamin D und anderen wichtigen Nährstoffen kann die Knochengesundheit beeinträchtigen und das Risiko von Knochenbrüchen erhöhen.

9. Verlängerte Krankenhausaufenthalte

Mangelernährung kann längere Krankenhausaufenthalte aufgrund beeinträchtigter Genesung und erhöhter Komplikationsrisiken verursachen.



Was ist hochkalorische Trinknahrung?



Hochkalorische Trinknahrung ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke in Form einer vollbilanzierten Diät und dient als gebrauchsfertiges Getränk mit einem hohen Energiegehalt und allen notwendigen Makro- und Mikronährstoffen (Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Vitamine, Mineralstoffe). Sie wird von Ärzten empfohlen, wenn die Aufnahme von Energie und Nährstoffen über die Nahrung eingeschränkt oder nicht mehr möglich ist und der Verdacht auf eine drohende oder bestehende Mangelernährung besteht. Trinknahrung dient demnach in herausfordernden Lebenslagen wie zum Beispiel bei Krankheit, im Alter oder nach Operationen dazu, den (erhöhten) Nährstoffbedarf des Körpers zu decken sowie einer Mangelernährung und damit einhergehend einer körperlich und mental eingeschränkten Funktionstüchtigkeit unseres Körpers vorzubeugen. Hochkalorische Trinknahrung kann als alleinige Nahrungsquelle oder zur ergänzenden Ernährung genutzt werden.

LaVieCal® – Facettenreich wie die Ursachen der Mangelernährung

Alle LaVieCal® Produkte sind allgemeine, vollbilanzierte Trinknahrungen und für alle Patienten mit drohender oder bestehender Mangelernährung geeignet.

Häufig liegt die Ursache der Mangelernährung bei schwerwiegenden Krankheiten wie Krebs, Alzheimer oder Dysphagie. Um adäquat auf die Nährstoffbedürfnisse eines Patienten mit einer spezifischen Krankheit eingehen zu können, braucht es mehr als eine „One fits all“-Trinknahrung.

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den verschiedenen spezifischen Krankheiten haben wir die Zusammensetzung unserer Trinknahrung so gewählt, dass sie den Zustand der Patienten bestmöglich unterstützt.

Daher bieten wir mit unseren LaVieCal® Produkten innovative Formulierungen, um den zusätzlichen Bedürfnissen der Patienten gerecht werden zu können.

Verordnungsfähigkeit

Gesetzliche Grundlage zur Verordnungsfähigkeit

Trinknahrung wird nach aktuell geltender Arzneimittel-Richtlinie wie ein Arzneimittel verordnet und zählt nicht zu den Hilfsmitteln. Demnach haben Versicherte Anspruch „auf eine diätetische Intervention, wenn sie [...] medizinisch notwendig, zweckmäßig und wirtschaftlich ist.“³ Der Arzt verordnet bilanzierte Diäten als enterale Ernährung bei einer unzureichenden Ernährungssituation, wenn diese durch Anpassung der normalen

Nahrungsaufnahme oder sonstige hilfreiche Maßnahmen nicht ausreichend verbessert oder das Fortschreiten der Mangelernährung nicht aufgehalten werden kann. Bilanzierte Diäten zur enteralen Ernährung und sonstige Maßnahmen für eine verbesserte oder stagnierende Ernährungssituation schließen einander nicht aus, sondern sind bei Bedarf miteinander zu kombinieren.

Ist LaVieCal® verordnungs- und erstattungsfähig?

Alle LaVieCal® Trinknahrungen sind zulasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig, nicht aber verschreibungspflichtig. Das heißt, LaVieCal® Trinknahrung kann auch ohne Rezept gekauft werden – vorab sollte ein Gespräch mit einem Arzt, Apotheker oder Ernährungsberater über die individuelle Ernährungssituation stattfinden, um die passenden LaVieCal® Produkte auszuwählen.

Kein Kreuz im Feld Nr. 7 bei der Verordnung von Trinknahrung

Trinknahrungsprodukte, die zulasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig sind:

Standardprodukte im Sinne der Richtlinie sind Elementardiäten, die bei der Mehrzahl der Indikationen für enterale Ernährung einsetzbar sind.

Diagnose

Fehlende oder eingeschränkte Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung.



Arztgespräch

Evaluation der Ernährungssituation mit einem Arzt



Diagnose

Arzt stellt die Diagnose



Rezept

Rezeptaussstellung an den Patienten



Produktauswahl

Auswahl der passenden LaVieCal® Trinknahrung



Apotheke

Einlösen des Rezepts in der Apotheke

LaVieCal® – Das Produktsortiment

Alle LaVieCal® Trinknahrungen (Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke)

- dienen zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung, bei erhöhtem Protein- und Energiebedarf oder Flüssigkeitsrestriktionen.
 - sind hochkalorisch, vollständig bilanziert, proteinreich* und kohlenhydratarm.
 - bieten eine innovative Formulierung und einzigartige Zusammensetzung für besondere Lebenslagen.
- besitzen ein optimiertes Verhältnis aus Proteinen, Kohlenhydraten und Fetten:
 - Eiweißquelle
 - geringer Kohlenhydratanteil
 - enthält Omega-3-Fettsäuren
 - sind laktosefrei, glutenfrei, halal, koscher.
 - besitzen einen niedrigen glykämischen Index.
 - sind **verordnungs- und erstattungsfähig**.

Welches Produkt ist geeignet?



Vollbilanzierte Diät	✓	✓
Drohende/Bestehende Mangelernährung	✓	✓
Erhöhter Energie-/ Proteinbedarf	✓	✓
Flüssigkeitsrestriktionen	✓	✓
(Tumor-)Kachexie/ Onkologische Erkrankungen	✓	✓
Geriatrische/ Altersbedingte Erkrankungen	✓	✓✓
Wundheilungsstörungen	✓	✓
Dysphagie (Schluckstörungen)	✓	✓
Insulinresistenz	✓	✓
Laktoseintoleranz	✓	✓
Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)	✓	✓
Halal	✓	✓
Koscher	✓	✓
Nachhaltige Verpackung	✓	✓
Verordnungs- und erstattungsfähig	✓	✓

✓ gut geeignet/trifft zu

✓✓ besonders gut geeignet



Zum Diätmanagement bei Mangelernährung	in herausfordernden Phasen: z. B. vor/nach Operationen	für Senioren/ ältere Menschen, z. B. bei altersbedingten Erkrankungen
Geschmacksrichtungen	Vanille, Schokolade, Erdbeere	Vanille, Schokolade, Erdbeere
En%	Kohlenhydrate 22 %, Proteine 16 %, Fette 60 %, Ballaststoffe 2 %	Kohlenhydrate 22 %, Proteine 20 %, Fette 56 %, Ballaststoffe 2 %

Nährwertangaben (pro 100 ml)	EINHEIT	LaVieCal® PLUS	LaVieCal® PLATINUM
Energie	KJ/kcal	836/200	836/200
Fett	g	13,30	12,46
gesättigte Fettsäuren	g	1,17	1,00
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,06	6,49
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,04	4,97
Kohlenhydrate	g	10,99	10,99
Zucker	g	9,89	9,89
Ballaststoffe	g	1,95	1,95
Eiweiß	g	8,00	10,00
Salz	g	0,35	0,35
Mineralien			
Kalium	mg	168,90	169,00
Natrium	mg	139,50	139,00
Calcium	mg	268,10	268,00
Phosphor	mg	116,65	117,00
Chlorid	mg	102,30	102,00
Magnesium	mg	29,40	29,40
Zink	mg	2,60	2,60
Eisen	mg	2,10	2,10
Mangan	mg	0,40	0,40
Kupfer	mg	0,20	0,20
Fluorid	mg	0,16	0,16
Jod	µg	21,50	21,50
Molybdän	µg	16,13	16,13
Chrom	µg	10,76	10,76
Selen	µg	9,24	9,24
Vitamine			
Vitamin C	mg	5,99	20,00
Niacin	mg NE	5,37	5,92
Vitamin E	mg alpha-TE	1,91	2,50
Pantothensäure	mg	1,65	1,65
Vitamin B6	mg	0,36	0,36
Riboflavin	mg	0,33	0,33
Thiamin	mg	0,29	0,29
Vitamin A	µg RE	115,54	115,50
Folsäure	µg	60,17	60,17
Vitamin K	µg	25,61	25,60
Biotin	µg	8,07	8,00
Vitamin D	µg	1,10	5,00
Vitamin B12	µg	0,32	0,32
Andere			
L-Arginin	mg	-	-
L-Carnitin	mg	-	-
Cholin	mg	-	-
Selenhefe	µg	-	-
Taurin	mg	-	150,00
Salto3™	mg	-	100,00
Lutein	mg	-	1,00
Zeaxanthin	mg	-	0,10
Osmolalität	mOsmol/kg	470 (Vanille) 467 (Schokolade) 480 (Erdbeere)	370 (Vanille) 333 (Schokolade) 343 (Erdbeere)

Wenn der Körper Kraft braucht

+ LaVieCal® PLUS

Hochkalorische, vollbilanzierte Trinknahrung (200 kcal/100 ml) mit innovativer Formulierung – zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung – wie beispielsweise in herausfordernden Lebenslagen.



- En%
- 22 % Kohlenhydrate
 - 16 % Protein
 - 60 % Fett
 - 2 % Ballaststoffe

Nährwertangaben	EINHEIT	PRO 100 ML
Energie	KJ/kcal	836/200
Fett	g	13,30
gesättigte Fettsäuren	g	1,17
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,06
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,04
Kohlenhydrate	g	10,99
Zucker	g	9,89
Ballaststoffe	g	1,95
Eiweiß	g	8,00
Salz	g	0,35
Mineralien		
Kalium	mg	168,90
Natrium	mg	139,50
Calcium	mg	268,10
Phosphor	mg	116,65
Chlorid	mg	102,30
Magnesium	mg	29,40
Zink	mg	2,60
Eisen	mg	2,10
Mangan	mg	0,40
Kupfer	mg	0,20
Fluorid	mg	0,16
Jod	µg	21,51
Molybdän	µg	16,13
Chrom	µg	10,76
Selen	µg	9,24
Vitamine		
Vitamin C	mg	5,99
Niacin	mg NE	5,37
Vitamin E	mg alpha-TE	1,91
Pantothensäure	mg	1,65
Vitamin B6	mg	0,36
Riboflavin	mg	0,33
Thiamin	mg	0,29
Vitamin A	µg RE	115,54
Folsäure	µg	60,17
Vitamin K	µg	25,61
Biotin	µg	8,07
Vitamin D	µg	1,10
Vitamin B12	µg	0,32
Osmolalität	mOsmol/kg	470 Vanille 467 Schokolade 480 Erdbeere

Hochkalorische Trinknahrung

- ✓ Enthält Omega-3-Fettsäuren: 420 mg/100 ml
- ✓ Ballaststoffgehalt: 1,95 g/100 ml
- ✓ Niedriger Kohlenhydratgehalt: 11 g/100 ml, 22 En%
- ✓ Enthält alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente

Geschmacksrichtungen



Auch im Mischkarton mit allen drei Geschmacksrichtungen



Indikationen

- Bei drohender oder bestehender Mangelernährung
- Zum Beispiel in herausfordernden Lebenslagen
- Bei erhöhtem Protein- und Energiebedarf
- Bei Flüssigkeitsrestriktionen



Kontraindikationen

- Galaktosämie/Fruktoseintoleranz
- Nicht geeignet bei Unverträglichkeit eines Inhaltsstoffes
- Nicht geeignet bei einer Kontraindikation bezüglich enteraler Ernährung

Eigenschaften

- Hochkalorisch (200 kcal/100 ml)
- Proteinquelle (8 g/100 ml)
- Kohlenhydratarm (0,9 BE bzw. 11 g/100 ml)
- Enthält Omega-3-Fettsäuren (420 mg/100 ml)
- Enthält alle notwendigen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente
- Enthält Ballaststoffe (1,95 g/100 ml)
- Laktosefrei (< 0,1 g/100 g)
- Glutenfrei (< 20 mg/kg)
- Niedriger glykämischer Index
- Halal
- Koscher
- Nachhaltig im Tetra Pak® verpackt*
- **Verordnungs- und erstattungsfähig**
LaVieCal® PLUS ist zulasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig.

Verzehrempfehlung

- Zur Nahrungsergänzung 1-3 Packungen täglich
- Zur ausschließlichen Ernährung 5-6 Packungen täglich oder nach ärztlicher Anweisung
- Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, bei Kindern zwischen 3 und 6 Jahren entsprechend den Ernährungsbedürfnissen mit Vorsicht anwenden

Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet

Lagerbedingungen und Anwendung

- Zwischen 2 °C und 28 °C lagern, 12 Monate haltbar
- Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen
- Vor Anwendung gut schütteln und am besten gekühlt genießen
- Langsam, in kleinen Mengen trinken
- Zum Kochen und Backen geeignet – Rezeptideen finden Sie auf unserer Website: www.laviecal.com

Bestellinformationen/Produktübersicht

Inhaltsstoffe auf Seite 18

HANDELSFORM	STÜCK PRO VE	VE	ART.-NR.	PZN	GESCHMACK
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100016	18501895	Vanille
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100014	18501903	Schokolade
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100018	18501932	Erdbeere
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100015	18501731	Vanille
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100013	18501748	Schokolade
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100017	18501754	Erdbeere
Tetra Pak®	24 x 200 ml	Mischkarton	MHC100029	19128607	je Geschmack 8 x 200 ml

* bis zu 90 % Plastikreduktion gegenüber Wettbewerbern

Für die Kraft, aktiv zu bleiben



Hochkalorische, proteinreiche, vollbilanzierte Trinknahrung (200 kcal/100 ml) mit innovativer Formulierung – zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung – wie beispielsweise für Senioren oder im Zusammenhang mit geriatrischen/altersbedingten Erkrankungen.

Nährwertangaben

	EINHEIT	PRO 100 ML
Energie	KJ/kcal	836/200
Fett	g	12,46
gesättigte Fettsäuren	g	1,00
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	6,49
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,97
Kohlenhydrate	g	10,99
Zucker	g	9,89
Ballaststoffe	g	1,95
Eiweiß	g	10,00
Salz	g	0,35
Mineralien		
Kalium	mg	169,00
Natrium	mg	139,00
Calcium	mg	268,00
Phosphor	mg	117,00
Chlorid	mg	102,00
Magnesium	mg	29,40
Zink	mg	2,60
Eisen	mg	2,10
Mangan	mg	0,40
Kupfer	mg	0,20
Fluorid	mg	0,16
Jod	µg	21,50
Molybdän	µg	16,13
Chrom	µg	10,76
Selen	µg	9,24
Vitamine		
Vitamin C	mg	20,00
Niacin	mg NE	5,92
Vitamin E	mg alpha-TE	2,50
Pantothensäure	mg	1,65
Vitamin B6	mg	0,36
Riboflavin	mg	0,33
Thiamin	mg	0,29
Vitamin A	µg RE	115,50
Folsäure	µg	60,17
Vitamin K	µg	25,60
Biotin	µg	8,00
Vitamin D	µg	5,00
Vitamin B12	µg	0,32
Andere		
Taurin	mg	150,00
Salto3™	mg	100,00
Lutein	mg	1,00
Zeaxanthin	mg	0,10
Osmolalität	mOsmol/kg	370 Vanille 333 Schokolade 343 Erdbeere



En%

22 %
Kohlenhydrate

20 %
Protein

56 %
Fett

2 %
Ballaststoffe

Hochkalorische Trinknahrung

- ✓ Proteinreich: 10 g/100 ml
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren: 950 mg/100 ml
- ✓ Enthält Vitamin D, Calcium und Salto3™
- ✓ Mit Lutein und Zeaxanthin

* patentierte Formulierung aus D-Glucosamin, Chondroitinsulfat und bioaktiven Milchproteinen

Geschmacksrichtungen



Auch im Mischkarton mit allen drei Geschmacksrichtungen



Indikationen

- Bei drohender oder bestehender Mangelernährung
- z. B. für Senioren oder im Zusammenhang mit geriatrischen/altersbedingten Erkrankungen
- Bei erhöhtem Protein- und Energiebedarf
- Bei Flüssigkeitsrestriktionen



Kontraindikationen

- Galaktosämie/Fruktoseintoleranz
- Nicht geeignet bei Unverträglichkeit eines Inhaltsstoffes
- Nicht geeignet bei einer Kontraindikation bezüglich enteraler Ernährung

Eigenschaften

- Hochkalorisch (200 kcal/100 ml)
- Proteinreich (10 g/100 ml)
- Kohlenhydratarm (0,9 BE bzw. 11 g/100 ml)
- Quelle von Omega-3-Fettsäuren (950 mg/100 ml)
- Enthält alle notwendigen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente
- Enthält Ballaststoffe (1,95 g/100 ml)
- Laktosefrei (< 0,1 g/100 g)
- Glutenfrei (< 20 mg/kg)
- Niedriger glykämischer Index
- Halal
- Koscher
- Nachhaltig im Tetra Pak® verpackt**
- **Verordnungs- und erstattungsfähig**
LaVieCal® PLATINUM ist zulasten der gesetzlichen Krankenkassen verordnungsfähig.

Verzehrempfehlung

- Zur Nahrungsergänzung 1-3 Packungen täglich
- Zur ausschließlichen Ernährung 5-6 Packungen täglich oder nach ärztlicher Anweisung
- Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, bei Kindern zwischen 3 und 6 Jahren entsprechend den Ernährungsbedürfnissen mit Vorsicht anwenden

Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet

Lagerbedingungen und Anwendung

- Zwischen 2 °C und 28 °C lagern, 12 Monate haltbar
- Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen
- Vor Anwendung gut schütteln und am besten gekühlt genießen
- Langsam, in kleinen Mengen trinken
- Zum Kochen und Backen geeignet – Rezeptideen finden Sie auf unserer Website: www.laviecal.com

Bestellinformationen/Produktübersicht

Inhaltsstoffe auf Seite 18

HANDELSFORM	STÜCK PRO VE	VE	ART.-NR.	PZN	GESCHMACK
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100010	18501837	Vanille
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100008	18501843	Schokolade
Tetra Pak®	30 x 200 ml	Karton	MHC100012	18501866	Erdbeere
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100009	18501702	Vanille
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100007	18501719	Schokolade
Tetra Pak®	1 x 200 ml	Tetra Pak®	MHC100011	18501725	Erdbeere
Tetra Pak®	24 x 200 ml	Mischkarton	MHC100028	19128613	je Geschmack 8 x 200 ml

** bis zu 90 % Plastikreduktion gegenüber Wettbewerbern

Anwendungstipps



- Lagern Sie die TetraPaks zwischen 2 °C und 28 °C.
- Konsumieren Sie LaVieCal® Trinknahrung zwischen den Mahlzeiten statt zusätzlich zu den regulären Mahlzeiten (falls diese noch eingenommen werden können) oder bereichern Sie Ihre Mahlzeiten zusätzlich beim Kochen und Backen mit LaVieCal® Trinknahrung an.
- LaVieCal® schmeckt auch erwärmt lecker und wärmt besonders in der kalten Jahreszeit von innen.
- Weitere Rezeptideen finden Sie auf unserer Website: www.laviecal.com



Gut schütteln



Langsam trinken



Am besten kühl genießen



Nach dem Öffnen innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen

LaVieCal® Inhaltsstoffe

LaVieCal® PLUS

Wasser, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Kuhmilcheiweiß** (Kasein 80 %, Molke 20 %), Saccharose, Isomaltulose, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Emulgator (**Sojalecithin**), Monokaliumphosphat, Trikaliumcitrat-Monohydrat, Natriumchlorid, Trinatriumcitrat, Magnesiumcarbonat, *¹, *², *³, *⁴, *⁵, *⁶, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkgluconat, Eisen(II)-sulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangan(II)-gluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-Phosphat-Natriumsalz, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Natriumfluorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Phyllochinon, Kaliumjodat, Natriummolybdat-Dihydrat, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Vanille: *⁵ Farbstoff (Beta-Carotin), *⁶ Aroma (Vanille)
Schokolade: *³ Farbstoff (Karamellzuckersirup), *⁴ Aroma (Schokolade)
Erdbeere: *¹ Farbstoff (echtes Karmin), *² Aroma (Erdbeere)

LaVieCal® PLATINUM

Wasser, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Kuhmilcheiweiß** (Kasein 80 %, Molke 20 %), Saccharose, Isomaltulose, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Emulgator (**Sojalecithin**), Monokaliumphosphat, Trikaliumcitrat-Monohydrat, Taurin, Natriumchlorid, Trinatriumcitrat, D-Glucosamin, Chondroitinsulfat, *¹, *², *³, Magnesiumcarbonat, *⁴, *⁵, *⁶, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Cholecalciferol, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Eisen(II)-sulfat, Calcium-D-Pantothenat, Lutein, Mangan(II)-gluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-Phosphat-Natriumsalz, Thiaminhydrochlorid, Kupfergluconat, Zeaxanthin, Natriumfluorid, Retinylacetat, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Phyllochinon, Kaliumjodat, Natriummolybdat-Dihydrat, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin

Vanille: *² Aroma (Vanille), *³ Farbstoff (Beta-Carotin)
Schokolade: *⁵ Farbstoff (Karamellzuckersirup), *⁶ Aroma (Schokolade)
Erdbeere: *¹ Aroma (Erdbeere), *⁴ Farbstoff (echtes Karmin)

Weitere Informationen

Abkürzungen:

α-TE:	alpha-Tocopherol-Äquivalent
BE:	Broteinheiten
BIA:	Bioelektrische Impedanzanalyse
BMI:	Body-Mass-Index
CRP:	C-Reactive Protein
CT:	Computertomographie
DGEM:	Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin
DXA:	Dual-Röntgen Absorptiometrie
En%:	Energieprozent
ESPEN:	European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
GLIM:	Global Leadership Initiative on Malnutrition
FSC®:	Forest Stewardship Council®
MNA:	Mini Nutritional Assessment
MRT:	Magnetresonanztherapie
MUST:	Malnutrition Universal Screening Tool
NE:	Niacin-Äquivalent
NRS:	Nutritional Risk Screening (im Krankenhaus)
PZN:	Pharmazentralnummer
RE:	Retinol-Äquivalent
SGA:	Subjective Global Assessment
VE:	Verpackungseinheit

Quellen:

- 1 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. DGE-Praxiswissen Mangelernährung in Kliniken. Bonn, 1. Auflage 2018.
- 2 Valentini L et al. Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), DGEM-Terminologie in der Klinischen Ernährung. Aktual Ernährungsmed 2013; 38:97-111.
- 3 Arzneimittel-Richtlinie (AM-RL): Abschnitt I und Anlage XIII – Bilanzierte Diäten zur enteralen Ernährung gemäß § 31 Abs. 5 SGB V.

Beratung und Bestellung

Midas Healthcare GmbH | Rheinstraße 49 | 55218 Ingelheim
Tel.: 06132 898 490 1 | Mail: info@midas-healthcare.de

Stand: 04/2024 V3.0

Weitere Informationen zur Mangelernährung finden Sie auf unserer Website:

www.laviecal.com





+ LaVieCal® **PLUS**

Wenn der Körper Kraft braucht

Hochkalorische Trinknahrung zum Diätmanagement bei Mangelernährung

- ✓ Enthält Omega-3-Fettsäuren: 420 mg/100 ml
- ✓ Ballaststoffgehalt: 1,95 g/100 ml
- ✓ Niedriger Kohlenhydratgehalt: 11 g/100 ml, 22 En%
- ✓ Enthält alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente

Auch mit Vanille- und Schokoladengeschmack erhältlich



LaVieCal® **PLATINUM**

Für die Kraft, aktiv zu bleiben

Hochkalorische Trinknahrung zum Diätmanagement bei Mangelernährung, z. B. bei geriatrischen Erkrankungen

- ✓ Proteinreich: 10 g/100 ml
- ✓ Quelle von Omega-3-Fettsäuren: 950 mg/100 ml
- ✓ Enthält Vitamin D, Calcium und Salto3™*
- ✓ Mit Lutein und Zeaxanthin

Auch mit Schokoladen- und Erdbeergeschmack erhältlich