



# Produktübersicht

DOLPINA – die Marke des Fachhandels im Bereich der enteralen Ernährung





**'DOLPINA** 

### **DOLPINA** Produktsortiment

### DOLPINA – Die Marke des Fachhandels

Die enterale Ernährungstherapie ist für viele Menschen zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der Gesundheit und der Lebensqualität von grundlegender Bedeutung. Mithilfe von Sondennahrungen ist es möglich, Patient\*innen vollwertig zu ernähren, die nicht ausreichend essen können, dürfen oder wollen.

Mit DOLPINA erhalten Sie aufeinander abgestimmte Produkte zur enteralen Ernährungstherapie.

Besonders anwenderfreundlich ist die breite Einsatzmöglichkeit und die einfache Abgrenzung der Produkte, so dass für alle Bedürfnisse eine optimale Ernährung sichergestellt ist – mit DOLPINA sind Sie unabhängig.

















Indikationen..

Legende S. 10 – 21 Besondere Hinweise

## **'DOLPINA**

Entscheidungsbau	m		
Anwendungshinwe	eise		
100	DOLPINA STANDARD10		DOLPINA PEPTID2
	DOLPINA STANDARD FIBRE12		DOLPINA SCHWERKRAFT- ÜBERLEIT-SYSTEM ENFIT®/ENPLUS®2
	DOLPINA ENERGY FIBRE14	1111111	DOLPINA ENTERALE SPRITZEN ENFIT®2
	DOLPINA ENERGY PROTEIN MCT16	-	DOLPINA BOLUS ADAPTER ENFIT®/ENPLUS®2
	DOLPINA SOYA FIBRE D18		DOLPINA VERBAND-SET STANDARD FÜR PEG, SPK, ZVK 2
Nährstoffprofil Son	ndennahrung		2
Bedarfsanalyse Sc	ondenernährung		3
Flussratentabelle			3
Verordnungsfähigl	Keit		3
Bestellinformation			3

frei von streng arm an

enthält

•

reich an

DOLPINA Sondennahrung
Indikationen

Die DOLPINA Sondennahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Die Produkte sind generell indiziert, wenn der Bedarf an Nährstoffen auf oralem Weg nicht ausreichend gedeckt werden kann.

Aufgrund ihrer Nährstoffzusammensetzung sind sie zur ausschließlichen Ernährung geeignet, d.h. auch über einen langen Zeitraum hinweg ist eine bedarfsdeckende Versorgung mit allen Nährstoffen gewährleistet.

### INDIKATIONEN (Auswahl):

- bestehende oder drohende Mangelernährung
- akute oder chronische Kau- und Schluckbeschwerden,
   z.B. bei neurologischen, geriatrischen Erkrankungen, nach kieferchirurgischen Eingriffen
- Behinderung der Nahrungspassage, z.B. Stenosen
- neurologische Erkrankungen, z.B. Apoplex, senile Demenz, Morbus Alzheimer

- gastroenterologische Erkrankungen, z.B. chronischentzündliche Darmerkrankungen, Fettverwertungsstörungen, nach chirurgischen Eingriffen
- konsumierende Erkrankungen, z.B. Tumorerkrankungen, Infektionen
- Phase der Rekonvaleszenz



Indikationen von A – Z (Auswahl)	<b>·DOLPINA</b> STANDARD	<b>:DOLPINA</b> STANDARD FIBRE	<b>·DOLPINA</b> ENERGY FIBRE	"DOLPINA ENERGY PROTEIN MCT	• <b>DOLPINA</b> SOYA FIBRE D	<b>•DOLPINA</b> <i>PEPTID</i>
AIDS/HIV	✓	✓	✓	<b>√</b>	✓	✓
Akutes respiratorisches Dysstresssyndrom (ARDS)	<b>√</b>	✓	✓	<b>√</b>	<b>√</b>	✓
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	✓	_/	_	_	<b>√</b>	_
Apallisches Syndrom	√	✓	✓	√	<b>√</b>	<b>√</b>
Apoplexie	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ballaststoffunverträglichkeit	√	х	Х	✓	Х	✓
Beatmung, Akutes Lungenversagen (ALI)	√	✓	<b>√</b>	✓	✓	✓
Cerebralparese	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Chirurgische Wundheilungsstörung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Chronisch entzündliche Darmerkrankung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	√	✓	✓	✓	✓	✓
Darmregulationsstörung	Х	✓	Х	Х	✓	✓
Dekubitus	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Diabetes mellitus	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dialyse	х	Х	✓	✓	✓	✓
Diarrhoe unklar	Х	✓	Х	Х	✓	✓
Eiweißbedarf erhöht	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eiweißrestriktion	✓	√	✓	Х	✓	✓
Elektrolytrestriktion	<b>√</b>	✓	√	√	<b>√</b>	<b>√</b>
Energiebedarf erhöht	√	✓	✓	✓	✓	✓
Fettverwertungsstörungen	√	√	√	√	<b>√</b>	<b>✓</b>
Flüssigkeitsrestriktion	√	✓	✓	✓	✓	✓
Fruktosemalabsorption	√	√	√	√	X	✓
Gedeihstörung (> 1 Jahr)	√	√	√	✓	√	✓
Gestörte Glukosetoleranz	√ ,	√ ,	√ ,	√ ,	<b>√</b>	√ ,
Gicht (Purinrestriktion)	√ ,	√ /	√ ,	√ /	√ ,	✓
Halal	√ √	√ √	√ √	√ /	√ √	×
Hepatische Enzephalopathie	✓ ✓			√ √		✓ ✓
Hereditäre Fruktoseintoleranz Herzinsuffizienz	<b>√</b>	×	×	√ ✓	×	✓ ✓
Kachexie	✓ ✓	√ ✓	<b>√</b>	<b>√</b>	✓ ✓	√ ✓
Konsumierende Erkrankung	<i>J</i>	<i></i>	√ ✓	<i>\</i>	<b>/</b>	/
Kosher	<b>√</b>	<b>√</b>	√	√		√ ·
Kurzdarmsyndrom (Stabilisierungsphase)	<b>√</b>	√	√	√	√ ✓	<b>√</b>
Laktoseintoleranz	√ ·		√ ·	√ ·	<b>√</b>	✓
Leberzirrhose	✓	_	✓	<b>√</b>	<b>√</b>	/
Malabsorption/Maldigestion	х	х	х	<b>√</b>	х	<b>✓</b>
Milcheiweißunverträglichkeit	Х	Х	Х	Х	<b>√</b>	✓
Milde Sepsis (APACHE Score II < 15)	√	<b>√</b>	✓	✓	<b>√</b>	✓
Morbus Crohn (akuter Schub)	✓	Х	Х	<b>√</b>	Х	✓
Morbus Crohn (Remissionsphase)	√	✓	✓	✓	✓	✓
Mukoviszidose	✓	✓	✓	✓	<b>√</b>	✓
Multiorgandysfunktionssyndrom (MODS)	✓	✓	✓	<b>√</b>	✓	✓
Nahrungsaufbau nach TPE	√	✓	✓	✓	✓	✓
Natriumrestriktion	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Obstipation	Х	✓	Х	х	✓	✓
Onkologische Erkrankungen/Tumorkachexie	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pankreasinsuffizienz	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pankreatitis (akut)*	√	Х	Х	Х	х	✓
Pankreatitis (chronisch)	√	✓	✓	✓	✓	✓
Perioperative Immunonutrition	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Polytrauma	√	✓	✓	✓	✓	✓
Schwere Sepsis (APACHE Score II ≥ 15)	√	Х	Х	✓	Х	<b>√</b>
Strahlenenteritis	✓	Х	Х	✓	Х	✓
Systemisches Inflammationssyndrom (SIRS)	<b>√</b>	✓	✓	√	<b>√</b>	✓
Verbrennungen	√	✓	√	✓	<b>√</b>	√
Zöliakie (glutenfrei)	<b>√</b>	✓	✓	✓	✓	✓

✓ besonders geeignet ✓ geeignet x nicht geeignet \*in Abhängigkeit vom Krankheitsstadium und Volumen der Nahrung

Auswahl der Sondennahrungen:

### Entscheidungsbaum

# **'DOLPINA**

Normale Verdauungs- und Resorptionsleistung/Stoffwechsellage

Ballaststoffunverträglichkeit

Ja

Nein

















Veränderte Verdauungs- und Resorptionsleistung/Stoffwechsellage



Anwendungshinweise



### VERORDNUNGSFÄHIGKEIT

Alle DOLPINA-Produkte sind verordnungsfähig (s. Seite 34).

### NAHRUNGS- UND FLÜSSIGKEITSGABE

- Vor Gebrauch Aussehen prüfen und gut schütteln.
- Nicht verdünnen oder mit Medikamenten versetzen.
- Bei Zimmertemperatur verabreichen, um Unverträglichkeiten zu reduzieren.
- Angebrochene Behältnisse müssen unter Beachtung der allgemeinen Hygienevorschriften innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht werden.
- Die Dosierung von Sondennahrung sollte einschleichend erfolgen und die volle Tagesdosis, je nach individueller Verträglichkeit, in 3 bis 4 Tagen erreicht werden.
- Bei ergänzender Sondenernährung muss die orale Nahrungsmenge bei der Erstellung des individuellen Ernährungsplans berücksichtigt werden.
- Flüssigkeitssubstitution: Der individuelle Flüssigkeitsbedarf kann zum Teil über die in der Sondennahrung enthaltene Flüssigkeit gedeckt werden. Bestehende Differenzen müssen durch eine zusätzliche Gabe von Flüssigkeit (z.B. stilles Mineralwasser oder abgekochtes und abgekühltes Leitungswasser) ergänzt werden.

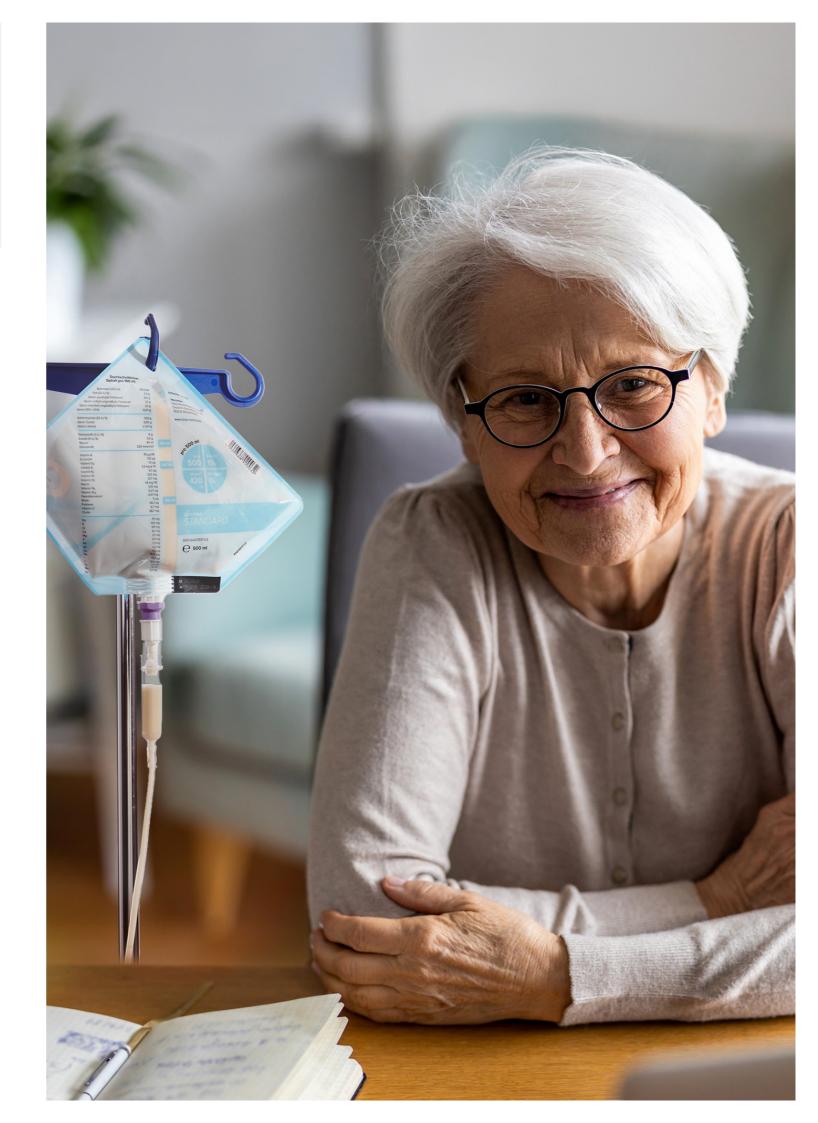
### LAGERUNG DER NAHRUNG

- Optimale Lagerbedingungen bei Raumtemperatur (15 25 °C).
- Kühllagerung (bis 4 °C) über 3 Monate ist ohne Qualitätsverlust möglich.
- Lagerung bei höheren Temperaturen (bis zu 40 °C) ist bei allen Sondennahrungen bis zu einem Monat möglich.
   Eine Lagerung bei höheren Temperaturen bewirkt grundsätzlich:
  - eine Zunahme der Auslaufzeit und Verschlechterung der Sondengängigkeit
  - eine dunklere Farbe
  - einen beschleunigten Vitaminabbau

### **APPLIKATIONSART**

In der Regel empfehlen wir:

- Pumpenapplikation bei einer Sondengröße von ≥ CH 8
- Schwerkraftapplikation bei einer Sondengröße von ≥ CH 12



# ·DOLPINA STANDARD

1,0 kcal/ml

verordnungsfähig



# kcal 500 ml 500 ml 500 ml 500 ml 500 ml 600 ml 6000

### **PRODUKTMERKMALE**

- normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- ohne Ballaststoffe

- laktosefrei
- glutenfrei

### **INDIKATION**

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsleistung
- normalem Energie- und Nährstoffbedarf
- Ballaststoffunverträglichkeit

### **BESONDERE HINWEISE**

Cholesterin	Gluten	Laktose	Milcheiweiß	Natrium	Purin
<b>②</b>	0	0	•	•	<b>③</b>

### **ZUSAMMENSETZUNG**

100 ml enthalten	
Brennwert 420 kJ	(100 kcal)
Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	2,2 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	0,8 g
davon EPA + DHA	0,03 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	0,9 g
davon Laktose	≤ 0,03 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,19 g
Wasser	84 ml

Weitere Angaben				
Vitamine und Mineralstoffe	s. Nährstoffprofil (S. 26–28)			
Osmolarität	220 mosmol/l			
Nährstoffrelation (in Energie %)				
Fett	30 En %			
Kohlenhydrate	55 En %			
Ballaststoffe	0 En %			
Eiweiß	15 En %			
Nährstoffträger				
Fett	Rapsöl, Sonnenblumenöl, Fischöl			
Kohlenhydrate	Maltodextrin			
Ballaststoffe	ohne			
Eiweiß	Milcheiweiß, Sojaeiweiß			

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 8
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 8

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, ölsäurereiches Sonnenblumenöl), Natrium-Nährkaseinat (aus **Milch**), **Soja**-protein, Kalziumcarbonat, Kaliumchlorid, Emulgatoren (**Soja**lecithine, E 471), Kaliumphosphat, **Fisch**öl, Stabilisatoren (E 460, E 466), Magnesiumchlorid, Cholinbitartrat, Natriumcitrat, Kalziumphosphat, Natriumchlorid, Vitamin C, Magnesiumoxid, Kaliumcitrat, Eisensulfat, Zinksulfat, Niacin, Manganchlorid, Pantothensäure, Natriumfluorid, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin A, Beta-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
• <b>a</b> Bag	15 x 500 ml	8802211	10177099	4260368420025
<b>'D</b> Bag	1 x 500 ml	8802211	11058563	4260368420032

# 'DOLPINA STANDARD FIBRE

1.0 kcal/ml

verordnungsfähig



# kcal 500 ml kcal 500 19g Wasser 420 ml

### **PRODUKTMERKMALE**

- normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- mit Ballaststoffen

- laktosefrei
- glutenfrei

### **INDIKATION**

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsleistung
- normalem Energie- und Nährstoffbedarf
- Darmregulationsstörungen: Ballaststoffe wirken Diarrhoe und Obstipation entgegen

### **BESONDERE HINWEISE**

Cholesterin	Gluten	Laktose	Milcheiweiß	Natrium	Purin
*	$\circ$	$\circ$	•	•	*

### **ZUSAMMENSETZUNG**

100 ml enthalten	
Brennwert 420 kJ	(100 kcal)
Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	2,2 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	0,8 g
davon EPA + DHA	0,03 g
Kohlenhydrate	13 g
davon Zucker	0,9 g
davon Laktose	≤ 0,03 g
Ballaststoffe	1,5 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,33 g
Wasser	84 ml

Weitere Angaben					
Vitamine und Mineralstoffe	s. Nährstoffprofil (S. 26–28)				
Osmolarität	285 mosmol/l				
Nährstoffrelation (in Energie	e %)				
Fett	30 En %				
Kohlenhydrate	52 En %				
Ballaststoffe	3 En %				
Eiweiß	15 En %				
Nährstoffträger					
Fett	Rapsöl, Sonnenblumenöl, Fischöl				
Kohlenhydrate	Maltodextrin				
Ballaststoffe	Inulin, Zellulose, Weizendextrin				
Eiweiß	Milcheiweiß, Sojaeiweiß				

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### **EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE**

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 8
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 8

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, ölsäurereiches Sonnenblumenöl), Natrium-Nährkaseinat (aus **Milch**), **Soja**protein, Inulin, Ballaststoff Zellulose, **Weizen**dextrin, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Kalziumcarbonat, Emulgatoren (E 471, **Soja**lecithine), Kaliumphosphat, **Fisch**öl, Stabilisatoren (E 460, E 466), Magnesiumchlorid, Cholinbitartrat, Kalziumphosphat, Natriumcitrat, Vitamin C, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Niacin, Manganchlorid, Pantothensäure, Natriumfluorid, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin A, Beta-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
• <b>D</b> Bag	15 x 500 ml	1102211	10177136	4260368420001
<b>∙D</b> Bag	1 x 500 ml	1102211	11058592	4260368420018

# DOLPINA ENERGY FIBRE

1.5 kcal/ml

verordnungsfähig



# | kcal | Eiweiß | 28g | | Wasser | 380 | ml | 7,5g |

### **PRODUKTMERKMALE**

- hochkalorisch (1,5 kcal/ml)
- mit Ballaststoffen

- laktosefrei
- glutenfrei

### **INDIKATION**

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsleistung
- hohem Energie- und Nährstoffbedarf
- konsumierenden Erkrankungen
- Flüssigkeitsrestriktion

### **BESONDERE HINWEISE**

Cholesterin	Gluten	Laktose	Milcheiweiß	Natrium	Purin
<b>③</b>	0	$\circ$	•	•	*

### ZUSAMMENSETZUNG

100 ml enthalten	
Brennwert 630 kJ	(150 kcal)
Fett	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	3,9 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	1,4 g
davon EPA + DHA	0,05 g
Kohlenhydrate	18 g
davon Zucker	1,2 g
davon Laktose	≤ 0,03 g
Ballaststoffe	1,5 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0,25 g
Wasser	76 ml

Weitere Angaben	
Vitamine und Mineralstoffe	s. Nährstoffprofil (S. 26–28)
Osmolarität	325 mosmol/l
Nährstoffrelation (in Energie	e %)
Fett	35 En %
Kohlenhydrate	48 En %
Ballaststoffe	2 En %
Eiweiß	15 En %
Nährstoffträger	
Fett	Rapsöl, Sonnenblumenöl, Fischöl
Kohlenhydrate	Maltodextrin
Ballaststoffe	Inulin, Zellulose, Weizendextrin
Eiweiß	Milcheiweiß, Sojaeiweiß

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 8
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 8

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, ölsäurereiches Sonnenblumenöl), Natrium-Nährkaseinat (aus **Milch**), **Soja**protein, Inulin, Ballaststoff Zellulose, **Weizen**dextrin, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, **Fisch**öl, Kalziumcarbonat, Emulgatoren (E 471, **Soja**lecithine), Cholinbitartrat, Stabilisatoren (E 460, E 466), Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Vitamin C, Kalziumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Manganchlorid, Pantothensäure, Thiamin, Natriumfluorid, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Kupfersulfat, Vitamin A, Beta-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
<b>·D</b> Bag	15 x 500 ml	5502211	10177165	4260368420049
<b>'D</b> Bag	1 x 500 ml	5502211	11058480	4260368420056

# DOLPINA ENERGY PROTEIN MCT

1.5 kcal/ml

verordnungsfähig



# kcal 750 37,5g Wasser 380 ml Og

### **PRODUKTMERKMALE**

- hochkalorisch (1,5 kcal/ml)
- ohne Ballaststoffe
- eiweißreich (7,5 g/100 ml)

- streng laktosearm
- glutenfrei
- mit 57 % MCT im Fettanteil

### **INDIKATION**

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- erhöhtem Eiweißbedarf, z.B. bei Wundheilungsstörungen (Dekubitus)
- verminderter Verdauungsleistung: Reich an mittelkettigen Triglyceriden (57 % MCT-Anteil) für leichte Fettverwertung
- Ballaststoffunverträglichkeit
- konsumierender Erkrankung, erhöhtem Energiebedarf
- Flüssigkeitsrestriktion

### **BESONDERE HINWEISE**

Cholesterin	Gluten	Laktose	Milcheiweiß	Natrium	Purin
(i)	0	0	•	•	©

### ZUSAMMENSETZUNG

100 ml enthalten	
Brennwert 631 k l	(150 kcal)
Fett	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
davon MCT	3,3 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	1,5 g
davon EPA + DHA	0,05 g
Kohlenhydrate	17 g
davon Zucker	1,0 g
davon Laktose	≤ 0,10 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	0,30 g
Wasser	76 ml

Weitere Angabe	en		
Vitamine und Mineralstoffe		s. Nährstoffprofil (S. 26–28)	
Osmolarität		360 mosmol/l	
Nährstoffrelatio	n (in Energie	e %)	
Fett		35 En %	
Kohlenhydrate		45 En %	
Ballaststoffe		0 En %	
Eiweiß		20 En %	
Nährstoffträger			
Fett	mittelkettig	e Triglyceride, Sojaöl, Leinöl, Fischöl	
Kohlenhydrate	Maltodextrin		
Ballaststoffe	ohne		
Eiweiß	Milcheiwei	ß	

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 8
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 12

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, Natrium-Nährkaseinat (aus **Milch**), mittelkettige Triglyceride (MCT), **Milch**eiweiß, pflanzliche Öle (**Soja**öl, Leinöl), Molkeneiweiß (aus **Milch**), Kaliumcitrat, **Fisch**öl, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Kalziumchlorid, Natriumcitrat, Cholinchlorid, Magnesiumoxid, Kalziumphosphat, Vitamin C, Säureregulator (E 330), Magnesiumcitrat, Emulgator (E 471), Zinksulfat, Eisendiphosphat, Eisensulfat, Niacin, Vitamin E, Manganchlorid, Pantothensäure, Natriumfluorid, Riboflavin, Kupfersulfat, Vitamin B<sub>6</sub>, Thiamin, Vitamin A, Beta-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
<b>'D</b> Bag	15 x 500 ml	6602211	10177248	4260368420100
<b>∙⊃</b> Bag	1 x 500 ml	6602211	11058497	4260368420117

# DOLPINA SOYA FIBRE D

1.0 kcal/ml

verordnungsfähig



### **PRODUKTMERKMALE**

- normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- mit Ballaststoffen (2,0 g/100 ml)
- milcheiweißfrei

- laktosefrei
- glutenfrei
- kohlenhydratmodifiziert mit Fruktose

### **INDIKATION**

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- Kuhmilcheiweißintoleranz
- Darmregulationsstörungen: Ballaststoffe wirken Diarrhoe und Obstipation entgegen
- Blutzuckerüberwachung: Reich an einfach-ungesättigten Fettsäuren (MUFA) als blutzuckerneutralem Energielieferanten
- eingeschränkter Glukosetoleranz: Zuckeraustauschstoff Fruktose wird insulinunabhängig verstoffwechselt
- normalem Energie- und Nährstoffbedarf

### BESONDERE HINWEISE

Cholesterin	Gluten	Laktose	Milcheiweiß	Natrium	Purin
*	$\circ$	$\circ$	$\circ$	•	<b>③</b>

### ZUSAMMENSETZUNG

100 ml enthalten	
Brennwert 420 kJ	(100 kcal)
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	2,4 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	0,9 g
davon EPA + DHA	0,03 g
Kohlenhydrate	12,1 g
davon Zucker	4,1 g
davon Fruktose	3,9 g
davon Laktose	≤ 0,01 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,25 g
Wasser	83 ml

Weitere Angaben	
Vitamine und Mineralstoffe	s. Nährstoffprofil (S. 26–28)
Osmolarität	410 mosmol/l
Nährstoffrelation (in Energie	e %)
Fett	32 En %
Kohlenhydrate	49 En %
Ballaststoffe	4 En %
Eiweiß	15 En %
Nährstoffträger	
Fett	Rapsöl, Sonnenblumenöl, Fischöl
Kohlenhydrate	Maltodextrin, Fruktose
Ballaststoffe	Weizendextrin, Inulin, Zellulose
Eiweiß	Sojaeiweiß

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 5
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 8

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, **Soja**eiweiß, Fruktose, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), **Weizen**dextrin, Inulin, Ballaststoff Zellulose, Kaliumchlorid, Kalziumcarbonat, Stabilisatoren (E 460, E 466), **Fisch**öl, Kaliumcitrat, Emulgatoren (**Soja**lecithine, E 471), Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kalziumphosphat, Cholinchlorid, Magnesiumoxid, Vitamin C, Kaliumphosphat, Zinksulfat, Eisensulfat, Niacin, Manganchlorid, Pantothensäure, Thiamin, Riboflavin, Natriumfluorid, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin A, Beta-Carotin, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
<b>'D</b> Bag	15 x 500 ml	4402211	10177188	4260368420063
• <b>D</b> Bag	1 x 500 ml	4402211	11058511	4260368420070

# ·DOLPINA PEPTID

1.0 kcal/ml

verordnungsfähig



# bio 500 ml kcal 505 22,5 Wasser 425 ml Ballastst. 0,5 g

### **PRODUKTMERKMALE**

- normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- niedermolekulare Oligopeptiddiät
- vollresorbierbar
- ballaststofffrei

- laktosearm
- glutenfrei
- mit ω3-Fettsäuren EPA/DHA aus Fischöl
- mit 50 % MCT im Fettanteil

### INDIKATION

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung, insbesondere für Patient\*innen mit

- eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung,
   z.B. bei chronisch-entzündlicher Darmerkrankung, Kurzdarmsyndrom, Pankreasinsuffizienz, Strahlenenteritis
- Symptomen einer gastrointestinalen Störung (z.B. Diarrhoe, Obstipation)
- Maldigestion/Malabsorption: Als niedermolekulare Oligopeptiddiät vollresorbierbar
- Ballaststoffunverträglichkeit: Praktisch frei von Ballaststoffen (0,1 g)

### **BESONDERE HINWEISE**

Cholesterin	Gluten	Laktose	Molkeneiweißhydrolysat	Natrium	Purin
<b>③</b>	0	<b>③</b>		•	<b>②</b>

### ZUSAMMENSETZUNG

100 ml enthalten	
Brennwert 424 kJ	(101 kcal)
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
davon MCT	1,4 g
davon einfach-ungesättigte Fettsäuren	0,7 g
davon mehrfach-ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
davon EPA + DHA	0,04 g
Kohlenhydrate	14,3 g
davon Zucker	0,8 g
davon Laktose	≤ 0,2 g
Ballaststoffe	0,1 g
Eiweiß	4,5 g
Salz	0,20 g
Wasser	85 ml

Weitere Angabe	Weitere Angaben				
Vitamine und Mi	neralstoffe	s. Nährstoffprofil (S. 26–28)			
Osmolarität		290 mosmol/l			
Nährstoffrelatio	n (in Energi	∍ %)			
Fett		25 En %			
Kohlenhydrate		57 En %			
Ballaststoffe		0 En %			
Eiweiß		18 En %			
Nährstoffträger					
Fett	mittelkettige	e Triglyceride, Rapsöl, Distelöl, Fischöl			
Kohlenhydrate	Maltodextrin				
Ballaststoffe	ohne				
Eiweiß	Molkeneiw	reißhydrolysat			

### DOSIERUNG

- Dosierung entsprechend des indiv. Energiebedarfes (S. 32)
- Mittlere Tagesdosis: ab 1.500 ml (ausschließliche Ernährung)
- Mittlere Tagesdosis: ab 500 ml (ergänzende Ernährung)

### EMPFEHLUNG ZUR MINDEST-SONDENGRÖSSE

- bei Pumpenapplikation: ≥ CH 5
- bei Schwerkraftapplikation: ≥ CH 8

### **ZUTATEN**

Wasser, Maltodextrin, Molkeneiweißhydrolysat (aus **Milch**), Mittelkettige Triglyceride (MCT), Pflanzliche Öle (Rapsöl, Distelöl), Kaliumphosphat, Kalziumcitrat, **Fisch**öl, Natriumchlorid, Stabilisatoren (E 460, E 466), Vitamin C, Cholinchlorid, Magnesiumoxid, Kaliumchlorid, Emulgator (E 472c), Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Manganchlorid, Pantothensäure, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Beta-Carotin, Vitamin A, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Kaliumjodid, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

Verpackung	VE	ArtNr. (REF-Nr.)	PZN	GTIN
Bag G	15 x 500 ml	3302211	10177219	4260368420087
<b>'D</b> Bag	1 x 500 ml	3302211	11058505	4260368420094

# ·DOLPINA SCHWERKRAFT-ÜBERLEIT-SYSTEM ENFIT®/ENPLUS®



### Vorteile der Schwerkraftapplikation im Vergleich zur Pumpenapplikation

### EINFACHE HANDHABUNG

- Mit ENPlus<sup>®</sup>-Anstechdorn: geeignet für alle Sondennahrungsbehältnisse mit ENPlus<sup>®</sup>-Anschluss
   (DOLPINA Bag, Fresenius EasyBag<sup>®</sup>, Nutricia SmartPack<sup>®</sup>, Nestlé SmartFlex<sup>®</sup>, ...)
- Leicht zu regulierende Fließgeschwindigkeit
- Einfache Medikamentengabe über den ENFit®-Zuspritzport
- 210 cm langer Schlauch für einen flexiblen Einsatz
- Für hochkalorische und ballasstoffreiche Nahrung geeignet

### WIRTSCHAFTLICHKEIT

- Kostengünstiges Überleitsystem
- Kein Kauf von Ernährungspumpen erforderlich
- Keine Pumpeneinweisung und -verwaltung erforderlich
- Keine Pumpenausfälle
- Keine Pumpenwartung, -reparatur und -tausch

### SICHERHEIT

- ENFit®-Anschluss zur Ernährungssonde
- DEHP-frei
- Latex-frei
- Steril
- Sämtliche Anschlüsse sind durch Schutzkappen vor Verunreinigung nach dem Öffnen geschützt

### **BESTELLINFORMATION**

ArtNr. (REFNr.)	PZN	GTIN	Hilfsmittelnummer	Artikel	VE
D210SK30	15784579	16974343910207	03.36.06.0001	DOLPINA Schwerkraft-Überleit- System ENFit® / ENPfüs <sup>+</sup>	30 Stück
D210SK1	15784585	06974343910200	03.36.06.0001	DOLPINA Schwerkraft-Überleit- System ENFit <sup>®</sup> / ENPfüs <sup>+</sup>	1 Stück

# **DOLPINA**ENTERALE SPRITZEN ENFIT®



### PRODUKTMERKMALE

- Enterale Spritze ENFit zur Verabreichung von Flüssigkeiten und zur Medikamentengabe
- Skalierung in kleinen Schritten für eine einfache und exakte Dosierung
- 60ml-Spritze mit exzentrischem ENFit®-Gewinde
- 1 ml, 2,5 ml und 5 ml mit Niedrigdosisspitze (LDT) für eine nahezu restlose Entleerung der Spritze
- Steril, PVC-frei, Latex-frei und DEHP-frei

ArtNr. (REFNr.)	PZN	GTIN	Hilfsmittelnummer	Artikel	VE
D1ML30	18714094	16971911297968	03.29.01.1158	DOLPINA enterale Spritze ENFit®	30 Stück
D1ML1	18714102	06971911297961	03.29.01.1158	zur Medikamentengabe (LDT) 1 ml	1 Stück
D3ML30	18714119	16971911297975	03.29.01.1159	DOLPINA enterale Spritze ENFit®	30 Stück
D3ML1	18714125	06971911297978	03.29.01.1159	zur Medikamentengabe (LDT) 2,5 ml	1 Stück
D5ML30	18714131	16971911297982	03.29.01.1160	DOLPINA enterale Spritze ENFit®	30 Stück
D5ML1	18714148	06971911297985	03.29.01.1160	zur Medikamentengabe (LDT) 5 ml	1 Stück
D10ML30	18714154	16971911297999	03.29.01.1157	DOLPINA enterale Spritze ENFit®	30 Stück
D10ML1	18714160	06971911297992	03.29.01.1157	zur Medikamentengabe 10 ml	1 Stück
D20ML30	15784591	16971028712149	03.29.01.1001	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 20ml	30 Stück
D20ML1	15784616	06971028712142	03.29.01.1001	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 20 ml	1 Stück
D60ML30	15784622	16971028712163	03.29.01.1002	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 60 ml	30 Stück
D60ML1	15784639	06971028712166	03.29.01.1002	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 60 ml	1 Stück
D100ML30	15784645	16971028712170	03.29.01.1003	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 100ml	30 Stück
D100ML1	15784651	06971028712173	03.29.01.1003	DOLPINA enterale Spritze ENFit® 100 ml	1 Stück

# \*DOLPINA BOLUS ADAPTER ENFIT®/ENPLUS®



### **PRODUKTMERKMALE**

- Zur Erleichterung der Bolus-Applikation
- Zur sauberen und sicheren Entnahme von Sondennahrung aus einem Sondennahrungsbehältnis in eine enterale Spritze ENFit®
- Mit ENPlus®-Anstechdorn: geeignet für alle Sondennahrungsbehältnisse mit ENPlus®-Anschluss (DOLPINA Bag®, Fresenius EasyBag®, Nutricia/Milupa SmartPack®, Nestlé SmartFlex®, ...)
- Steril

### **BESTELLINFORMATION**

ArtNr. (REFNr.)	PZN	GTIN	Hilfsmittelnummer	Artikel	VE
D15BA	17876239	16974343910177	03.99.99.1036	DOLPINA Bolus Adapter ENFit®/ENPlus®	15 Stück
D1BA	17876245	06974343910170	03.99.99.1036	DOLPINA Bolus Adapter ENFit®/ENPlus®	1 Stück

# **DOLPINA**DOLPINA VERBAND-SET STANDARD FÜR PEG, SPK, ZVK



### **PRODUKTMERKMALE**

- Zwei saugstarke, 8-lagige Vlies-Kompressen 7,5 x 7,5 cm für eine zügige Flüssigkeitsaufnahme
- Zwei saugstarke, 6-lagige Vlies-Schlitz-Kompressen mit Y-Ausschnitt
- 7,5 x 7,5 cm für ein schnelles und einfaches Anlegen
- Großes Fixierpflaster 12 x 15 cm mit abgerundeten Ecken für einen besseren Tragekomfort
- Ausgewogene Klebeeigenschaft zum schmerzfreien Ablösen
- Praktische, stabile und optisch ansprechende Box
- Steri

### **BESTELLINFORMATION**

ArtNr. (REFNr.)	PZN	GTIN	Hilfsmittelnummer	Artikel	VE
D15PEG	18213825	06948788178150	kein Hilfsmittel	DOLPINA Verband-Set Standard für PEG, SPK, ZVK	15 Stück
D10PEG	16616281	06948788178143	kein Hilfsmittel	DOLPINA Verband-Set Standard für PEG, SPK, ZVK	10 Stück
D1PEG	16875060	06948788178136	kein Hilfsmittel	DOLPINA Verband-Set Standard für PEG, SPK, ZVK	1 Stück

24

# Nährstoffprofil Sondennahrung

	' <b>DOLPINA</b> STANDARD	<b>'DOLPINA</b> STANDARD FIBRE	' <b>DOLPINA</b> ENERGY FIBRE	• <b>DOLPINA</b> ENERGY PROTEIN MCT	<b>DOLPINA</b> SOYA FIBRE D	• <b>DOLPINA</b> PEPTID
Brennwert	420 kJ	420 kJ	630 kJ	631 kJ	420 kJ	424 kJ
Brennwert	100 kcal	100 kcal	150 kcal	150 kcal	100 kcal	101 kcal
Energiedichte	1,0 kcal/ml	1,0 kcal/ml	1,5 kcal/ml	1,5 kcal/ml	1,0 kcal/ml	1,01 kcal/ml
Wasser	84 ml	84 ml	76 ml	76 ml	83 ml	85 ml
Osmolarität	220 mosmol/l	285 mosmol/l	325 mosmol/l	360 mosmol/l	410 mosmol/l	290 mosmol/l
Eiweiß	15 En %	15 En %	15 En %	20 En %	15 En %	18 En %
Fett	30 En %	30 En %	35 En %	35 En %	32 En %	25 En %
Kohlenhydrate	55 En %	52 En %	48 En %	45 En %	49 En %	57 En %
Ballaststoffe	0 En %	3 En %	2 En %	0 En %	4 En %	0 En %
Eiweiß	3,8 g	3,8 g	5,6 g	7,5 g	3,8 g	4,5 g
Fett	3,3 g	3,3 g	5,8 g	5,8 g	3,6 g	2,8 g
davon ges. Fettsäuren (SFA)	0,3 g	0,3 g	0,5 g	3,7 g	0,3 g	1,5 g
davon MCT	0 g	0 g	0 g	3,3 g	0 g	1,4 g
davon einfunges. Fettsäuren (MUFA)	2,2 g	2,2 g	3,9 g	0,6 g	2,4 g	0,7 g
davon mehrfunges. Fettsäuren (PUFA)	0,8 g	0,8 g	1,4 g	1,5 g	0,9 g	0,6 g
davon EPA + DHA	0,03 g	0,03 g	0,05 g	0,05 g	0,03 g	0,04 g
ω6 : ω3 Fettsäuren	2,2 : 1	2,2:1	2,2:1	4,0 : 1	2,5 : 1	3,5 : 1
Cholesterin (Mittelw.)	1,0 mg	1,0 mg	1,4 mg	7,0 mg	1,0 mg	1,0 mg
Kohlenhydrate	14 g	13 g	18 g	17 g	12,1 g	14,3 g
davon Zucker	0,9 g	0,9 g	1,2 g	1,0 g	4,1 g	0,8 g
davon Laktose	≤ 0,03 g	≤ 0,03 g	≤ 0,03 g	≤ 0,10 g	≤ 0,01 g	≤ 0,2 g
Ballaststoffe	0 g	1,5 g	1,5 g	0 g	2,0 g	0,1 g
Salz	0,19 g	0,33 g	0,25 g	0,30 g	0,25 g	0,20 g

Vitamine und sonstige Nährstoffe							
Vitamin A	92,0 μg RE	92,0 μg RE	92,0 μg RE	92,0 μg RE	92 μg RE	92 μg RE	
davon Beta-Carotin	22,0 μg RE	22,0 μg RE	22,0 μg RE	22,0 μg RE	22 μg RE	22 μg RE	
Vitamin D	1,3 µg	1,3 µg	1,3 µg	1,3 μg	1,3 µg	1,0 µg	
Vitamin E	1,3 mg $lpha$ -TE	1,3 mg $lpha$ -TE	3 mg $\alpha$ -TE	1,3 mg $lpha$ -TE	1,3 mg $\alpha$ -TE	1,3 mg $lpha$ -TE	
Vitamin K	6,7 µg	6,7 μg					
Thiamin	0,13 mg	0,13 mg					
Riboflavin	0,17 mg	0,17 mg					
Niacin	1,6 mg (2,4 mg NE)	1,6 mg (2,4 mg NE)	1,6 mg (2,9 mg NE)	1,6 mg (3,3 mg NE)	1,6 mg (2,4 mg NE)	1,0 mg (2,2 mg NE)	
Vitamin B <sub>6</sub>	0,16 mg	0,16 mg					
Vitamin B <sub>12</sub>	0,27 μg	0,27 μg					

# **DOLPINA**

	<b>DOLPINA</b> STANDARD	' <b>DOLPINA</b> STANDARD FIBRE	• <b>DOLPINA</b> ENERGY FIBRE	DOLPINA ENERGY PROTEIN MCT	• <b>DOLPINA</b> SOYA FIBRE D	<b>DOLPINA</b> PEPTID
Pantothensäure	0,47 mg	0,47 mg	0,47 mg	0,47 mg	0,47 mg	0,47 mg
Biotin	5,0 μg	5,0 µg	5,0 μg	5,0 µg	5,0 μg	5,0 µg
Folsäure	26,7 μg	26,7 µg	26,7 μg	27,0 μg	27,0 µg	26,7 μg
Vitamin C	6,7 mg	6,7 mg	6,7 mg	6,7 mg	6,7 mg	8 mg
Cholin	36,7 mg	36,7 mg	36,7 mg	26,7 mg	37 mg	36,7 mg
Mineralstoffe						
Natrium (Na)	75,0 mg	133 mg	100 mg	120 mg	100 mg	80 mg
Kalium (K)	125 mg	155 mg	207 mg	234 mg	133 mg	200 mg
Chlorid (CI)	115 mg	153 mg	153 mg	184 mg	153 mg	83,0 mg
Kalzium (Ca)	80,0 mg	80,0 mg	67,0 mg	80,0 mg	80,0 mg	65,0 mg
Magnesium (Mg)	25,0 mg	25,0 mg	24,0 mg	27,0 mg	25,0 mg	25,0 mg
Phosphor (P)	63,0 mg	63,0 mg	53,0 mg	63,0 mg	47,0 mg	48,0 mg
Spurenelemente						
Eisen (Fe)	1,3 mg	1,3 mg	1,3 mg	1,3 mg	1,3 mg	1,3 mg
Zink (Zn)	1,2 mg	1,2 mg	1,2 mg	1,2 mg	1,2 mg	1,2 mg
Kupfer (Cu)	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg
Mangan (Mn)	0,27 mg	0,27 mg	0,27 mg	0,27 mg	0,27 mg	0,27 mg
Jod (I)	13,3 µg	13,3 µg	13,3 µg	13,3 µg	13,3 µg	13,3 µg
Fluorid (F)	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg	0,13 mg
Chrom (Cr)	6,7 μg	6,7 μg	6,7 µg	6,7 μg	6,7 μg	6,7 μg
Molybdän (Mo)	10 µg	10 µg	10 µg	10 µg	10 µg	10 µg
Selen (Se)	6,7 µg	6,7 μg	6,7 μg	6,7 µg	6,7 µg	6,7 µg
Kohlenhydrate						
Glukose	0,16 g	0,14 g	0,20 g	0,31 g	0,04 g	0,1 g
Fruktose	0 g	0,03 g	0,03 g	0 g	3,9 g	0 g
Maltose	0,68 g	0,64 g	0,89 g	0,71 g	0,08 g	0,65 g
Saccharose	0 g	0,03 g	0,03 g	0 g	0,04 g	0 g
Isomaltulose	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Laktose (Mittelwert)	0,01 g	0,01 g	0,01 g	0,06 g	≤ 0,01 g	0,05 g
Oligo-/Polysaccharide	13 g	12 g	17 g	16 g	8,0 g	13,5 g
Stärke	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Ballaststoffe						
Fermentierbare / nicht fermentierbare Ballaststoffe	-	59 % / 41 %	60 % / 40 %	-	74 % / 26 %	-

# Nährstoffprofil Sondennahrung

		' <b>DOLPINA</b> STANDARD	' <b>DOLPINA</b> STANDARD FIBRE	'DOLPINA ENERGY FIBRE	• <b>DOLPINA</b> ENERGY PROTEIN MCT	• <b>DOLPINA</b> SOYA FIBRE D	*DOLPINA PEPTID
Fettsäurenmuster							
Capronsäure	(C 6:0)	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,01 g
Caprylsäure	(C 8:0)	0 g	0 g	0 g	1,92 g	0 g	0,74 g
Caprinsäure	(C 10:0)	0 g	0 g	0 g	1,33 g	0 g	0,57 g
Laurinsäure	(C 12:0)	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,01 g
Myristinsäure	(C 14:0)	0,01 g	0,01 g	0,02 g	0,02 g	0,01 g	0,01 g
Palmitinsäure	(C 16:0)	0,15 g	0,15 g	0,29 g	0,26 g	0,16 g	0,09 g
Palmitoleinsäure	(C 16:1 ω7)	0,01 g	0,01 g	0,02 g	0,02 g	0,01 g	0,01 g
Stearinsäure	(C 18:0)	0,06 g	0,06 g	0,12 g	0,09 g	0,07 g	0,03 g
Ölsäure	(C 18:1 ω9)	2,10 g	2,10 g	3,6 g	0,52 g	2,20 g	0,58 g
Linolsäure	(C 18:2 ω6)	0,54 g	0,54 g	1,00 g	1,18 g	0,57 g	0,41 g
lpha-Linolensäure	(C 18:3 ω3)	0,22 g	0,22 g	0,4 g	0,24 g	0,21 g	0,08 g
Eicosapentaen- säure	(C 20:5 ω3)	0,02 g	0,02 g	0,03 g	0,03 g	0,02 g	0,02 g
Docosahexaen- säure	(C 22:6 ω3)	0,01 g	0,01 g	0,02 g	0,02 g	0,01 g	0,02 g
weitere ω3 Fettsäu	iren	0,005 g	0,005 g	0,008 g	0,01 g	0 g	0 g
Aminosäurenmust	er						
Lysin		0,29 g	0,29 g	0,44 g	0,66 g	0,27 g	0,44 g
Threonin		0,17 g	0,17 g	0,26 g	0,37 g	0,17 g	0,36 g
Methionin		0,08 g	0,08 g	0,13 g	0,23 g	0,06 g	0,10 g
Phenylalanin		0,21 g	0,21 g	0,32 g	0,39 g	0,22 g	0,15 g
Tryptophan		0,05 g	0,05 g	0,08 g	0,15 g	0,05 g	0,07 g
Valin		0,26 g	0,26 g	0,39 g	0,55 g	0,22 g	0,26 g
Leucin		0,37 g	0,37 g	0,56 g	0,87 g	0,36 g	0,50 g
Isoleucin		0,22 g	0,22 g	0,33 g	0,43 g	0,21 g	0,29 g
Tyrosin		0,19 g	0,19 g	0,28 g	0,42 g	0,16 g	0,13 g
Cystein		0,04 g	0,04 g	0,05 g	0,08 g	0,05 g	0,09 g
Histidin		0,11 g	0,11 g	0,17 g	0,25 g	0,11 g	0,07 g
Arginin		0,23 g	0,23 g	0,34 g	0,28 g	0,32 g	0,09 g
Glutaminsäure und	Glutamin	0,83 g	0,83 g	1,25 g	1,70 g	0,82 g	0,90 g
Glycin		0,14 g	0,14 g	0,21 g	0,16 g	0,21 g	0,08 g
Alanin		0,16 g	0,16 g	0,24 g	0,33 g	0,20 g	0,24 g
Prolin		0,32 g	0,32 g	0,48 g	0,80 g	0,23 g	0,31 g
Serin		0,24 g	0,24 g	0,36 g	0,46 g	0,24 g	0,25 g
Asparagin und Asp	araginsäure	0,39 g	0,39 g	0,58 g	0,66 g	0,51 g	0,54 g



### Bedarfsanalyse Sondenernährung

- + Im Allgemeinen sind Sondennahrungen auf 1.500 ml pro Tag ausgelegt, da ab dieser Menge der Bedarf an Nährstoffen wie Kohlenhydraten, Eiweiß, Fett, Vitaminen und Mineralstoffen gedeckt werden kann.
- + Aber für einen Therapievorschlag müssen individuelle Faktoren wie Größe, Alter, Ernährungszustand, Krankheit usw. berücksichtigt werden und in die nachfolgenden Berechnungen einfließen.
- + Letztendlich liegt jedoch die Therapiehoheit bei dem\*der behandelnden Arzt\*Ärztin. Alle Maßnahmen im Rahmen der Ernährungstherapie müssen durch die\*den behandelnde\*n Ärztin\*Arzt angeordnet werden.

### 1. KALKULATION DES ENERGIEBEDARFS

### Gesamt-Energiebedarf:

### Energiebedarf = Grundumsatz x Aktivitätsfaktor

### Aktivitätsfaktoren

vollständig immobil	1,2
leichte Aktivität	1,5
mittlere Aktivität	1,75
schwere Aktivität	2,0

Bei schweren Erkrankungen wird der Grundumsatz stattdessen mit einem Stressfaktor (Traumafaktor) multipliziert.

### Energiebedarf = Grundumsatz x Stressfaktor

### Stressfaktoren

leichter Stress	Chronische Krankheiten mit Komplikationen (Leberzirrhose, COPD, Diabetes, Krebsleiden), leichtes Fieber (bis 39°C), Rekonvaleszenz nach großem operativen Eingriff (z.B. Schenkelhalsfraktur)	1,1 – 1,3
mittlerer Stress	Große, tiefe Wunden (Dekubitus), schwere Infektionen, schweres Fieber (40°C), Polytrauma mit septischen Komplikationen	1,4 – 1,6
schwerer Stress	Schädelhirntrauma, Knochenmarktransplantation, intensivpflichtige Patient*innen, schwere Verbrennungen	1,7 – 2,0

### **'DOLPINA**

### Schätzformel für den Grundumsatz nach Kreymann (DGEM 2007)

20 – 30 Jahre	25,0 kcal/kg KG/Tag
30 – 70 Jahre	22,5 kcal/kg KG/Tag
> 70 Jahre	20,0 kcal/kg KG/Tag

### BEISPIELRECHNUNGEN

Alle Bedarfsberechnungen mithilfe von Gleichungen sind Schätzungen und stellen lediglich eine Orientierungshilfe dar. Der tatsächliche Energiebedarf, d.h. die bedarfsgerechte Energiezufuhr, kann im Einzelfall nur durch regelmäßige Gewichtskontrollen festgestellt werden.

### Erwachsene 20 – 30 Jahre (Berechnung nach Schätzformel für den Grundumsatz nach Kreymann)

Gewicht in kg	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Grundumsatz in kcal	1.250	1.375	1.500	1.625	1.750	1.875	2.000	2.125	2.250	2.375	2.500
vollständig immobil	1.500	1.650	1.800	1.950	2.100	2.250	2.400	2.550	2.700	2.850	3.000
leichte Aktivität	1.875	2.063	2.250	2.438	2.625	2.813	3.000	3.188	3.375	3.563	3.750
mittlere Aktivität	2.188	2.406	2.625	2.844	3.063	3.281	3.500	3.719	3.938	4.156	4.375
schwere Aktivität	2.500	2.750	3.000	3.250	3.500	3.750	4.000	4.250	4.500	4.750	5.000

### **Erwachsene 30 – 70 Jahre** (Berechnung nach Schätzformel für den Grundumsatz nach Kreymann)

Gewicht in kg	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Grundumsatz in kcal	1.125	1.238	1.350	1.463	1.575	1.688	1.800	1.913	2.025	2.138	2.250
vollständig immobil	1.350	1.485	1.620	1.755	1.890	2.025	2.160	2.295	2.430	2.565	2.700
leichte Aktivität	1.688	1.856	2.025	2.194	2.363	2.531	2.700	2.869	3.038	3.206	3.375
mittlere Aktivität	1.969	2.166	2.363	2.559	2.756	2.953	3.150	3.347	3.544	3.741	3.938
schwere Aktivität	2.250	2.475	2.700	2.925	3.150	3.375	3.600	3.825	4.050	4.275	4.500

30

### Bedarfsanalyse Sondenernährung

### 2. KALKULATION DES PROTEINBEDARFS

### Empfohlene Proteinaufnahme (DGE):

gesunde Erwachsene (19 – 64 Jahre)	0,8 - 1,0 g/kg KG/Tag
gesunde Senioren (ab 65 Jahre)	0,8 - 1,0 g/kg KG/Tag

### Beispielberechnungen

Deispielbereciiilui	igen		
Körpergewicht (kg)	normaler Proteinbedarf 0,8 – 1,0 g/kg KG	erhöhter Proteinbedarf 1,1 – 1,5 g/kg KG z.B. bei oberflächlichen Wunden, leichte Infektionen, Hämodialyse	hoher Proteinbedarf 1,5 — 2,0 g/kg KG z.B. bei großen, tiefen Wunden, großflächigen Verbrennungen
40	32 – 40	44 – 60	60 – 80
45	36 – 45	54 – 68	68 – 90
50	40 – 50	55 – 75	75 – 100
55	44 – 55	60 – 83	83 – 110
60	48 – 60	66 – 90	90 – 120
65	52 – 65	72 – 98	98 – 130
70	56 – 70	77 – 105	105 — 140
75	60 – 75	83 – 113	113 – 150
80	64 – 80	88 – 120	120 – 160
85	68 – 85	94 – 128	128 – 170
90	72 – 90	99 – 135	135 – 180
95	76 – 95	105 – 142	142 – 190
100	80 – 100	110 — 150	150 – 200

### 3. KALKULATION DES FLÜSSIGKEITSBEDARFS

## Empfohlene Flüssigkeitszufuhr durch Getränke und feste Nahrung nach DGE (Richtwerte für Gesunde):

15 – 19 Jahre	40 ml/kg KG/Tag
19 – 50 Jahre	35 ml/kg KG/Tag
> 50 Jahre	30 ml/kg KG/Tag

Der tägliche Gesamtbedarf an Flüssigkeit liegt bei Erwachsenen zwischen 30 und 35 ml pro Kilogramm Körpergewicht (70 kg entsprechen 2.100 ml bis 2.450 ml). Dieser wird bei einer normalen oralen Ernährung durch Getränke und feste Nahrung gedeckt (ca. 700 ml durch feste Nahrung und 1.400 ml durch

Getränke). Zusätzliche Verluste z.B. durch starkes Schwitzen bedeuten einen Mehrbedarf.

Der Wassergehalt der Sondennahrung ist auf der Verpackung angegeben. Die Berechnung finden Sie hier an einem Beispiel erläutert:

- + täglicher Flüssigkeitsbedarf: 2.500 ml
- + gewählte Standardnahrung enthält 80% Wasser
- + verabreichte Menge der Sondennahrung: 2.000 ml pro Tag Hieraus ergibt sich eine Flüssigkeitsaufnahme mit der Sondennahrung von 1.600 ml pro Tag. In diesem Beispiel sollten mindestens noch ca. 900 ml zusätzliche Flüssigkeit gegeben werden, um den Flüssigkeitsbedarf von 2.500 ml abzudecken.

### Flussratentabelle

Nährstoffgabe in kcal bei eingestellter Flussrate nach erreichter Zeit

### NORMOKALORISCHE NAHRUNG 1,0 KCAL/ML

		Stunden der Nahr	ungszufuhr				
		6 h	8 h	12 h	16 h	18 h	24 h
Fluss-	10 ml/h	60	80	120	160	180	240
rate	20 ml/h	120	160	240	320	360	480
	30 ml/h	180	240	360	480	540	720
	40 ml/h	240	320	480	640	720	960
	50 ml/h	300	400	600	800	900	1.200
	60 ml/h	360	480	720	960	1.080	1.440
	70 ml/h	420	560	840	1.120	1.260	1.680
	80 ml/h	480	640	960	1.280	1.440	1.920
	90 ml/h	540	720	1.080	1.440	1.620	2.160
	100 ml/h	600	800	1.200	1.600	1.800	2.400
	125 ml/h	750	1.000	1.500	2.000	2.250	3.000
	150 ml/h	900	1.200	1.800	2.400	2.700	
	175 ml/h	1.050	1.400	2.100	2.800		
	200 ml/h	1.200	1.600	2.400			
	225 ml/h	1.350	1.800	2.700			
	250 ml/h	1.500	2.000	3.000			
	275 ml/h	1.650	2.200				
	300 ml/h	1.800	2.400				

### HOCHKALORISCHE NAHRUNG 1,5 KCAL/ML

		Stunden der Nahru	ngszufuhr				
		6 h	8 h	12 h	16 h	18 h	24 h
Fluss-	10 ml/h	90	120	180	240	270	360
rate	20 ml/h	180	240	360	480	540	720
	30 ml/h	270	360	540	720	810	1.080
	40 ml/h	360	480	720	960	1.080	1.440
	50 ml/h	450	600	900	1.200	1.350	1.800
	60 ml/h	540	720	1.080	1.440	1.620	2.160
	70 ml/h	630	840	1.260	1.680	1.890	2.520
	80 ml/h	720	960	1.440	1.920	2.160	2.880
	90 ml/h	810	1.080	1.620	2.160	2.430	
	100 ml/h	900	1.200	1.800	2.400	2.700	
	125 ml/h	1.125	1.500	2.250	3.000		
	150 ml/h	1.350	1.800	2.700			
	175 ml/h	1.575	2.100				
	200 ml/h	1.800	2.400				
	225 ml/h	2.025	2.700				
	250 ml/h	2.250					
	275 ml/h	2.475					
	300 ml/h	2.700					

# Verordnungsfähigkeit

### WICHTIGE INFORMATION ZUR VERORDNUNGSFÄHIGKEIT VON SONDENNAHRUNG

Die rechtlichen Grundlagen zur Verordnungsfähigkeit von Sondennahrung werden in der Arzneimittel-Richtlinie (AMR) in Kapitel I geregelt (gültig seit 01.04.2009).

Sondennahrung (Enterale Ernährung) ist demnach bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden Ernährung verordnungsfähig, wenn:

- + eine Modifizierung der normalen Ernährung oder
- + sonstige ärztliche, pflegerische oder ernährungstherapeutische Maßnahmen

zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen.

### SONDENNAHRUNG UND VERBANDSETS

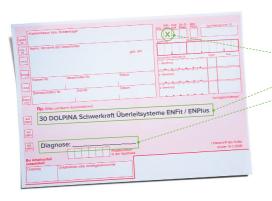


### Wichtig bei Sondennahrungs-Rezepten:

- nie ankreuzen, da Nahrungen/Verbandssets keine Hilfsmittel sind
- Aut-idem-Regelung ankreuzen, um einen Austausch des Produktes zu vermeiden.
- Benötigte Stückzahl oder Kartonmenge und Produktbezeichnung angeben.
- Es sollten **keine Diagnosen** auf dem Rezept vermerkt werden.

PEG-Verbandssets sind keine Hilfsmittel, sollten jedoch getrennt von der Nahrung auf einem Rezept verordnet werden. Bei einer Verordnung von enteraler Ernährung ist eine Zuzahlung von 10% je Zeilenwert zu zahlen, jedoch mindestens 5,00 € und höchstens 10,00 € je ausgestellter Verordnung. Bei einer Verordnung von Enteraler Ernährung oder Verbandstoffen ist eine Zuzahlung von 10 % je Zeilenwert zu zahlen, jedoch mindestens 5,− € und höchstens 10,− €, aber nicht mehr als das Mittel kostet.

### HILFSMITTEL (GETRENNTE VERORDNUNG VON SONDENNAHRUNG/VERBANDSETS)



### Wichtig bei Hilfsmittel-Rezepten:

- Feld "Hilfsmittel" immer ankreuzen!
- Stückzahl, Applikationsform und Produktbezeichnung angeben.
- Diagnose muss auf dem Rezept vermerkt sein!

Für Hilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Überleitsysteme), gilt eine Zuzahlung von 10 % des Abgabepreises je Packung, insgesamt jedoch höchstens 10,− € für den Monatsbedarf, auch wenn Artikel aus verschiedenen Produktgruppen bezogen werden.



### Bestellinformation

	Verpackung	VPE	ArtNr.	PZN	GTIN
DOLPINA STANDARD	• <b>D</b> Bag	15 x 500 ml	8802211	10177099	4260368420025
	<b>'D</b> Bag	1 x 500 ml	8802211	11058563	4260368420032
*DOLPINA STANDARD FIBRE	• <b>D</b> Bag	15 x 500 ml	1102211	10177136	4260368420001
	• <b>D</b> Bag	1 x 500 ml	1102211	11058592	4260368420018
*DOLPINA ENERGY FIBRE	• <b>D</b> Bag	15 x 500 ml	5502211	10177165	4260368420049
	• <b>B</b> Bag	1 x 500 ml	5502211	11058480	4260368420056
*DOLPINA ENERGY PROTEIN MCT	<b>D</b> Bag	15 x 500 ml	6602211	10177248	4260368420100
	<b>•</b> Bag	1 x 500 ml	6602211	11058497	4260368420117
DOLPINA SOYA FIBRE D	<b>D</b> Bag	15 x 500 ml	4402211	10177188	4260368420063
	• <b>D</b> Bag	1 x 500 ml	4402211	11058511	4260368420070
*DOLPINA PEPTID	<b>D</b> Bag	15 x 500 ml	3302211	10177219	4260368420087
	<b>D</b> Bag	1 x 500 ml	3302211	11058505	4260368420094
<b>DOLPINA</b> enterale Spritze ENFit® zur Medikamentengabe (LDT) 1 ml	Karton	30 Stk.	D1ML30	18714094	16971911297968
		1 Stk.	D1ML1	18714102	06971911297961
*DOLPINA enterale Spritze ENFit® zur Medikamentengabe (LDT) 2,5 ml	Karton	30 Stk.	D3ML30	18714119	16971911297975
		1 Stk.	D3ML1	18714125	06971911297978
•DOLPINA enterale Spritze ENFit® zur Medikamentengabe (LDT) 5 ml	Karton	30 Stk.	D5ML30	18714131	16971911297982
		1 Stk.	D5ML1	18714148	06971911297985
*DOLPINA enterale Spritze ENFit® zur Medikamentengabe 10 ml	Karton	30 Stk.	D10ML30	18714154	16971911297999
		1 Stk.	D10ML1	18714160	06971911297992
DOLPINA enterale Spritze ENFit® 20 ml	Karton	30 Stk.	D20ML30	15784591	16971028712149
		1 Stk.	D20ML1	15784616	06971028712142
DOLPINA enterale Spritze ENFit® 60 ml	Karton	30 Stk.	D60ML30	15784622	16971028712163
		1 Stk.	D60ML1	15784639	06971028712166
*DOLPINA enterale Spritze ENFit® 100 ml	Karton	30 Stk.	D100ML30	15784645	16971028712170
		1 Stk.	D100ML1	15784651	06971028712173
*DOLPINA Schwerkraft-Überleit-System ENFit®/ENPlus®	Karton	30 Stk.	D210SK30	15784579	16974343910207
		1 Stk.	D210SK1	15784585	06974343910200
DOLPINA Bolus Adapter ENFit®/ENPlus®	Karton	15 Stk.	D15BA	17876239	16974343910177
		1 Stk.	D1BA	17876245	06974343910170
<b>DOLPINA</b> DOLPINA Verband-Set Standard für PEG, SPK, ZVK	Karton	15 Stk.	D15PEG	18213825	06948788178150
	Karton	10 Stk.	D10PEG	16616281	06948788178143
		1 Stk.	D1PEG	16875060	06948788178136

## Alle Produkte zur enteralen Ernährung aus einer Hand



### Der Norden ruft. Auf Wunsch auch zurück.



Gehen Sie nun über zum nächsten Schritt – und nehmen Sie persönlich Kontakt zu uns auf.

### AUFTRAGSANNAHME, KONTAKTDATEN

\*DOLPINA® Eine Marke von DOLP MEDICAL GmbH & Co. KG Diedrich-Dannemann-Str. 55 26203 Wardenburg

0441 / 3 61 60 67 - 0 0441 / 3 61 60 67 – 55 E-Mail info@dolpina.de

### Besuchen Sie uns im Social Web



youtube.com/ @dolpedia\_dolpmedical



dolpmedicalenteral



dolp\_medical/



linkedin.com/company/dolp-







medical-gmbh-&-co.-kg/

- www.dolp-medical.de
- www.dolp-akademie.de
  - •www.dolpina.de
  - •www.dolpedia.de

### **'DOLPEDIA**

## Die herstellerunabhängige Wissensplattform rund um die enterale Ernährung





### **Enterale Infothek**

Umfassende Informationen und Expertenwissen sowohl für Laien als auch medizinisches Fachpersonal ganz gleich ob zur gesunden Ernährung, Ernährung bei Krankheit oder im Rahmen einer medizinischen Ernährungstherapie mit Trink- und Sondennahrung.



### **DOLP Akademie**

Praxisnahe Bildungsangebote für medizinisches Fachpersonal im HomeCare Markt.



### Services

Hilfreiche Services rund um die enterale Ernährung, wie z.B. Videoanleitungen, Flussratenrechner, BMI-Rechner, Glossar, Broschürendownload und vieles mehr.



### Produktinformationen

Herstellerunabhängige Produktinformationen zu Trink- und Sondennahrungen sowie Applikationstechnik und Verbandstoffen.

Der Norden ruft. Auf Wunsch auch zurück.

**DOLP MEDICAL** 

Dolp Medical GmbH & Co. KG Diedrich-Dannemann-Str. 55 26203 Wardenburg

Tel 0441/3616067-0 0441 / 3 61 60 67 - 55 E-Mail info@dolp-medical.de





