

Meine tägliche Portion Lebensenergie



lovital[®] complete
energy 2.0



Essen und Trinken geben Kraft und Lebensenergie!

Aber gerade im Alter oder aufgrund einer Erkrankung wird Essen und Trinken schnell zu einer großen Herausforderung und kann zu ungewollten Gewichtsverlusten oder Kraftlosigkeit führen.

Die möglichen Folgen:

- Sie fühlen sich antriebslos und schwach
- Sie sind anfälliger für Infekte
- Das Risiko eines Sturzes steigt
- Die Genesung dauert länger
- Sie sind vermehrt auf pflegerische Unterstützung angewiesen



Trinknahrung – die tägliche Portion Lebensenergie

Trinknahrungen sind kleine Kraftpakete in flüssiger Form.

Sie enthalten Energie und alle wichtigen Nährstoffe des täglichen Bedarfs und sind daher geeignet, dass Sie sich mithilfe der Trinknahrung vollwertig und gesund ernähren.

Anders als Produkte aus dem Supermarkt, sind Trinknahrungen aufgrund ihrer Nährstoffzusammensetzung sogar dauerhaft zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

lovital® complete Trinknahrung – Ihr Begleiter für mehr Energie im Alltag

lovital® complete energy 2.0 Trinknahrungen

- enthalten viel Energie (400 kcal / Packung)
- enthalten viel Eiweiß (20 g / Packung)
- gibt es in 7 leckeren Geschmacksrichtungen
- mit und ohne Ballaststoffe
- sind vollbilanziert und somit zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- sind verordnungsfähig

Die Rezepturen der **lovital®** complete energy 2.0 Trinknahrungen wurden durch unsere Ernährungsexperten auf Basis gesetzlicher Vorgaben und aktueller Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft entwickelt. Sie basieren zu über 95% auf natürlichen Inhaltsstoffen.



lovital®-Kunden sagen

„**lovital**® complete Trinknahrung schmeckt mir besonders gut.
Sie hilft mir schon seit Jahren.“

„Beim **lovital**® Tetra Pak brauche ich keine Versiegelung umständlich ablösen,
wie bei meiner alten Trinknahrung.“

„Ich schätze an **lovital**® die praktische 30er Verpackung.
Das erleichtert mir die Bestellung für einen ganzen Monat.“



lovital® ist verordnungsfähig

Unsere Trinknahrungen stellen Bilanzierte Diäten dar und sind aufgrund ihrer Nährstoffzusammensetzung zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Sie sind somit verordnungsfähig gemäß Arzneimittelrichtlinie (AM-RL), wenn:

- eine Modifizierung der normalen Ernährung oder
- sonstige ärztliche, pflegerische oder
- ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen.

Hat Ihr Arzt Ihnen die Trinknahrung verordnet, dann übernimmt die Gesetzliche Krankenkasse die Kosten.

Gehen Sie zum Arzt und lassen Sie sich Trinknahrung verordnen.

Aut-idem
Regelung
ankreuzen



Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Trinknahrung in der Apotheke oder im Sanitätshaus ohne Rezept zu kaufen.

Nicht nur **lecker** im Geschmack, sondern auch unglaublich **praktisch** in der Anwendung: *lovital*[®] complete energy 2.0

- ✓ Super leicht trinkbar durch optimale Größe der Trinköffnung.
- ✓ Easy-opening and closing-System für ein leichtes Öffnen und sicheres Verschließen ohne Auslaufen.
- ✓ Keine lästige Folie, die vor dem Trinken abgelöst werden muss.
- ✓ **Neu: Mit Ballaststoffen** (Vanille, Kaffee, Waldfrucht)



- ✓ Hohe Akzeptanz durch überlegene Geschmacksqualität.
- ✓ 7 leckere Geschmacksrichtungen für viel Abwechslung.

Neue Sorte:
Neutral & 100 % pflanzlich



Umweltfreundlich: Die Verpackung und die Verschlusskappe bestehen aus pflanzlichem und fossilem Material. Mit 6-fach geringerem CO₂-Footprint im Vergleich zu Kunststoffflaschen.

	Mischkarton* 	Keks	Kaffee 	Aprikose-Pfirsich	Waldfrucht 	Vanille 	Schoko
Art.-Nr. 30 x 200ml	CP 01.20.22.34 F	CP 01.06.22.34	CP 01.02.22.34 F	CP 01.05.22.34	CP 01.01.22.34 F	CP 01.03.22.34 F	CP 01.04.22.34
PZN 30 x 200ml	17161606	17308423	17308446	17308452	17308469	17308475	17308481
Art.-Nr. 24 x 200ml	CP 01.20.22.16 F	CP 01.06.22.16	CP 01.02.22.16 F	CP 01.05.22.16	CP 01.01.22.16 F	CP 01.03.22.16 F	CP 01.04.22.16
PZN 24 x 200ml	17308498	17161575	17161569	17161598	17161546	17161552	17161581
Art.-Nr. 6 x 200ml	CP 01.20.22.36 F						
PZN 6 x 200ml	17611073						

 Sorte enthält Ballaststoffe

* Mischkarton enthält Sorten mit und ohne Ballaststoffe

Neutral 
CP 01.07.22.34
18360609
CP 01.07.22.16
18360590
CP 01.07.22.36
18654386

Tipps für die Anwendung unserer *lovital*[®] complete energy 2.0 Trinknahrungen

Zu welcher Tageszeit soll ich Trinknahrung verwenden?

- Trinknahrungen können grundsätzlich zu jeder Tageszeit eingesetzt werden - entweder zwischendurch als Ergänzung zu den Mahlzeiten oder zur ausschließlichen Ernährung.

Tipp: Trinken Sie die Nahrung in kleinen Schlucken. So ist Sie am Besten bekömmlich.

Wie viel Trinknahrung soll ich zu mir nehmen?

- Je nach Nährstoffbedarf und Ernährungszustand gemäß Anweisung Ihres Arztes.
- Eine Packung enthält 400 kcal.
 - Bei ergänzender Ernährung: 2 – 3 Packungen am Tag
 - Bei ausschließlicher Ernährung: 5 – 6 Packungen am Tag



Wie soll ich die Trinknahrung lagern?

- Grundsätzlich ist die Trinknahrung bei Raumtemperatur zu lagern. Geöffnete Verpackungen können wieder verschlossen bis maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Wie lange soll ich die Trinknahrung einsetzen?

- Sie sollten die Trinknahrung so lange einsetzen, bis der gewünschte Ernährungsbeziehungsweise Gewichtszustand erreicht ist. Hierfür ist in der Regel eine Einnahme über einen Zeitraum von 10-16 Wochen notwendig. Zudem sollten Sie dem Rat des behandelnden Arztes oder des Ernährungsberaters folgen.

Wie kann ich die Trinknahrungen verwenden?

- Sie können die Produkte direkt aus der Verpackung trinken oder in ein Glas oder Becher umfüllen.
- Leicht gekühlt schmeckt Trinknahrung am besten.
- Für abwechslungsreichen Genuss können Sie Trinknahrung bis maximal 70°C erwärmen.
- Mit Trinknahrung lassen sich schnell und einfach leckere Rezepte zaubern.

Welche Serviervorschläge für Trinknahrung gibt es?

- Die Geschmacksrichtungen Kaffee oder Schokolade schmecken auch als Heißgetränk lecker.
- Verwenden Sie die Geschmacksrichtung Vanille als Ersatz für Kaffeesahne.
- Sie können Trinknahrung auch einfrieren, um Speiseeis oder Eislutscher daraus zu machen.
- Mischen Sie Trinknahrung mit pürierten Früchten und Fruchtsäften.



Veganer Fruchtshake

Zubereitung:

- Banane schälen.
- Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Stein schneiden.
- Ananas schälen und den Strunk entfernen.
- Vanilleschote aufschneiden und Mark auskratzen.
- Früchte grob in Stücke schneiden und mit *lovital*® complete energy 2.0 Neutral, Kokosmehl, Cashewmus und Vanillemark in einen Standmixer geben. Alles fein pürieren und ca. 100 ml Wasser (ggf. etwas mehr) zufügen.
- Smoothie in Gläser füllen und kalt servieren.

Zutaten:

- › 200 ml *lovital*® complete energy 2.0 Neutral
- › ½ Banane
- › ½ Mango
- › ½ halbe Ananas
- › 1 Vanilleschote
- › 1 EL Kokosmehl
- › ½ EL Cashewmus
- › 100 ml Wasser

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
370 kcal	12,9 g	9,1 g	56,3 g



ca. 15 Minuten



ca. 2 Portionen



Kürbissuppe

Zubereitung:

- Kürbis schälen, entkernen und würfeln.
- Butter in einem Topf erhitzen und den Zucker darin zergehen lassen. Den gewürfelten Kürbis darin glasieren.
- Mit Brühe und Milch ablöschen und bei milder Hitze ca. 15 Minuten köcheln lassen. Anschließend mit einem Pürierstab fein pürieren.
- *lovital*® complete energy 2.0 Neutral hinzufügen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Zutaten:

- › 200 ml *lovital*® complete energy 2.0 Neutral
- › 2 EL Zucker
- › 50 g Butter
- › 500 g Kürbis (z.B. Butternut)
- › 250 ml Gemüsebrühe
- › 250 ml Milch
- › Salz & Pfeffer
- › Muskat

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
620 kcal	18,3 g	34,9 g	56,4 g



ca. 25 Minuten



ca. 2 Portionen



Waffeln

Zubereitung:

- Eier, Butter, Zucker und Vanillezucker in einer Rührschüssel schaumig schlagen. *lovital*® complete energy 2.0 Vanille, Milch, Zitronensaft sowie eine Prise Salz und Zimt zugeben.
- Das Mehl sieben und mit dem Backpulver nach und nach hinzugeben. Alles gut verrühren, bis keine Klümpchen mehr zu sehen sind.
- Waffeleisen vorheizen und portionsweise den Teig in das Waffeleisen geben. Waffeln backen, bis sie goldgelb sind.
- Die frisch gebackenen Waffeln mit Puderzucker bestäuben und servieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
758 kcal	15,6 g	34,5 g	95,0 g

Zutaten:

- › 200 ml *lovital*® complete energy 2.0 Vanille
- › 3 Eier
- › 125 g weiche Butter
- › 100 g Zucker
- › 1 Päckchen Vanillezucker
- › 100 ml Milch 3,5 %
- › 250 g Mehl
- › 20 g Backpulver
- › Puderzucker

 ca. 20 Minuten

 ca. 4 Portionen



Pfannkuehen

Zubereitung:

- Mehl, Ei, Salz, Zucker, *lovital*® complete energy 2.0 Neutral und Mineralwasser zu einem glatten Teig rühren.
- Eine Pfanne mit dem Öl erhitzen.
- Mit einer Schöpfkelle eine Kelle Teig in die Pfanne geben und die Pfanne kurz in jede Richtung schwenken, um den Teig zu verteilen.
- Den Pfannkuchen von beiden Seiten etwa 1-2 Minuten bräunlich ausbacken.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
770 kcal	30,5 g	32,4 g	87,6 g

Zutaten:

- › 200 ml *lovital*® complete energy 2.0 Neutral
- › 60 g Mehl
- › 1 Ei
- › 20 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
- › 1 EL Rapsöl
- › 1 Prise Salz, 1 Prise Zucker

 ca. 20 Minuten

 ca. 1 Portion



Weitere Rezepte finden Sie unter:
www.curaproducts.com/rezepte
und in unserem Rezeptheft.

Scan mich



Gut beraten und erstklassig versorgt

Wenn Sie eine Versorgung mit **lovital**[®] Trinknahrung wünschen – ganz gleich, ob zu Hause oder im Pflegeheim – ergeben sich folgende Fragen:

- Wer steht mir bei Fragen zur Ernährung als kompetenter Ansprechpartner zur Seite?
- Wer organisiert die sofortige Lieferung der Trinknahrung?
- Wer kümmert sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse?

CuraProducts bietet Ihnen hier eine erstklassige und bewährte Lösung an und organisiert, in Zusammenarbeit mit regionalen Kooperationspartnern, bundesweit die Versorgung.



Rufen Sie uns einfach an:

06152 / 18 77 835



Weitere Informationen unter:

www.lovital-trinknahrung.de



Hersteller:
CuraProducts GmbH
Im Neugrund 13
64521 Groß-Gerau

